



# 万万没想到! 淮安是全省最凉快的市

## 真正超35℃的高温天只有3天 但体感温度常超40℃,闷热得很



**晚报讯** 虽然过了立秋,但是高温一点也没有“撤退”的意思。这两天的淮安依然是热浪滚滚,犹如一只大蒸笼。气象部门预计,本周末乃至下周,高温闷热模式依然是天气的主角。

今年夏天热不热?相信绝大多数人都会给出肯定答案。如果告诉你,从7月1日到昨日,淮安的高温天数只有3天,是全省最凉快的市,你信吗?从气象统计数据来看,这是真的!

市气象台的统计数据显示,从7月1日到8月9日,淮安日最高气温超过35℃的只有3天,数量之少位居全省之首。细分到各县区,高温天数最多的是盱眙县,为10天,最少的是涟水县,只有1天。看到这里,你一定会生出大大的质疑,明明每天坐着都会流汗,却没超过

35℃?统计数据出错了?市气象台专家介绍,气象统计数据与人们的感受出现偏差,是由多方面原因造成的。

首先,市气象部门获取数据的淮安国家基准站位于淮阴区袁集乡,由于城市热岛效应,市区气温要比农村高2℃左右。虽然采集到的数据中只有3天最高气温超过35℃,但其实几乎每天的最高气温都在35℃左右徘徊,有不少天的最高气温是34.8℃或34.9℃,但按照规定,这些天都不算高温天。

其次,今年的副热带高压异常偏北,造成今年夏天高温持久、气温极值却不高的特点。据了解,截至目前,今年夏天市区测得最高气温仅35.4℃,县区中测得气温最高的金湖县也仅为36.2℃(地方自动站的气温不算在内)。相比之下,

去年同期测得的最高气温已经超过了38℃。

最后,也是最重要的原因,就是今年的气温相比而言虽然不高,但是湿度很大,人体的体感温度很高。据了解,整个7月,淮安的平均相对湿度达到了88%,其中有不少天数达到了100%,最低时也在70%以上。不考虑风速的影响,相对湿度达到80%时,35℃的气温就足以造成40℃的体感温度。这就难怪今年夏天会这么闷热难熬了。

气象专家说,相较于常年平均水平,今年确实热一些,但比起去年,就要凉快多了。统计数据显示,去年的平均温度与常年同期相比高出了2-3℃,而截至目前,今年只比常年同期略高了1.0-1.6℃。

目前,我们仍处于三伏中最热的中伏,因而炎热的天气暂时不会

结束。市气象台预计,周五到周日的最高气温在34℃到35℃左右,最低气温26℃到27℃。周五天气以云系变化为主,多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,周六到周日晴到多云。据中央气象台预报,淮安所处的江淮地区未来10天内仍多高温闷热天气。要打破连续高温天迎来清凉,目前来看只能靠台风了。

根据预测,今年的第14号台风“摩羯”将于11日夜间进入东海东部海面。市气象台专家表示,“摩羯”可能会在12日给我市带来降温。此外,15日-16日,我市可能还会受到另一股台风影响。但大家都知道,台风很“任性”,路径存在很大不确定性,是否会带来清凉,只能拭目以待了。

■淮海晚报记者 傅停停

### 淮安天气

(市气象台昨日发布)

8月10日  
(星期五)



27℃-35℃

天气:多云到阴  
有分散性阵雨或雷雨  
风向:偏南风3-4级

8月11日  
(星期六)



26℃-34℃

天气:多云  
风向:东北风3-4级

8月12日  
(星期日)



26℃-34℃

天气:晴到多云  
风向:东北风3-4级

在爱美的道路上,女人从未停止过脚步。洁面仪、导入仪、蒸脸器……各种家用美容仪器横空出世,受到众多女性追捧。这些美容界的“黑科技”,功能从清洁、美白,到瘦脸、祛痘、抗衰老一应俱全,价格从几百元至上万元不等。记者日前在走访中发现,年轻女性对这些美容仪器十分青睐,认为或多或少都有效果。有小部分女性认为毫无效果,完全是商家的噱头。那么这些美容“黑科技”究竟是神器还是鸡肋?来听听市第二人民医院皮肤科副主任医师周武军怎么说。

■淮海晚报记者 刘晓兰

## 每天使用3分钟瘦脸仪,让你变成锥子脸 用导入仪刺激皮肤,能促进护肤品吸收 这些美容界的“黑科技” 真有那么神?

### ●洁面仪:或令皮肤过度清洁

洗脸是每天日常护肤的第一个步骤,在各种各样的美容仪器中,被种草最广泛的就是洁面仪。

记者走访电器市场了解到,洁面仪品牌众多,有声波洁面仪、电动清洁仪、电动洗脸仪等,价格从一百来元到上千元不等。记者看到一款玫瑰红色的洗脸仪,模样小巧可爱,标价为599元。据销售人员介绍,这款洁面仪由硅胶制成,主要是利用硅胶颗粒,将皮肤里的脏东西刷出

来。因为是电动的,所以比手洗清洁得更彻底。

**周武军:**相较于用手洗或用毛巾洗脸,洁面仪在一定程度上确实起到了更清洁的作用,但是毛囊内的脏东西,洁面仪是无法清洁到的。

对于一般人而言,天天使用洁面仪会造成对皮肤的过度清洁,会使皮肤变薄,变得更加敏感脆弱。对于干性皮肤的人来说,最好少用,油性皮肤的人建议一周使用一到两次就可以了。

### ●瘦脸仪:想瘦脸几乎不可能

说到瘦脸仪,最火的要数Refa了,不少明星都在使用,火爆了朋友圈。

记者走访市场发现,瘦脸仪品牌繁多,款式倒是没啥差别,都有两个滚轮,价格相差颇大,从几十元到上千元不等。在某商场,最便宜的瘦脸仪标价为499元,最贵的达到2300多元。据销售人员介绍,2300多元的瘦脸仪具有微电流,可通过滚轮模拟

揉捏的手法,达到瘦脸效果。

与滚轮瘦脸仪相似的还有美容棒,号称可以瘦脸、紧致皮肤,“每天使用3分钟,让你变成锥子脸”。

**周武军:**如果早晨起床脸有些浮肿,用瘦脸仪稍微按摩,也许会有消肿效果,但真正的脸大、皮肤松弛、咬肌肥大等问题,想通过瘦脸仪来改善,几乎是不可能的!

### ●导入仪:有一定作用,但不该被夸大

市场上各种导入仪、导入棒令人眼花缭乱,它们号称能将护肤品的功效放大。记者了解到,这些导入仪、导入棒,是通过电流或超声波刺激皮肤,将护肤品导入皮肤。

**周武军:**导入仪可以减少

护肤品的浪费,但能否被皮肤吸收,不是导入仪决定的。想提升护肤品的吸收效果,最主要的是在护肤时注意各种细节,比如有针对性地轻拍、适度加大护肤品的使用量,这些细节可以使保养效果加分。

### ●射频美容仪:家用功率太小,难有明显效果

射频美容仪也获得了众多粉丝的追捧,主要是将凝胶等护肤品涂抹在美容仪上,在皮肤上按摩吸收,达到提拉、紧致、促进胶原蛋白再生的效果。

**周武军:**在医学美容上,确

实会使用射频技术来达到提拉、紧致的效果,但是一般家用射频美容仪功率太小,无法与专业设备相媲美,想达到明显的提升效果不太可能。

### ●蒸脸器:有一定补水功效

在众多高科技的美容产品中,蒸脸器算是比较便宜的一款美容仪器。其原理是将水转化成纳米级较高温度的雾状粒子,使毛孔打开,加快血液循环,为皮肤补充水分,被称为是省钱、省时的补水途径。

记者看到商场内的蒸脸器

的价格多在200-400元左右。据某商场内的销售人员介绍,很多妹子用蒸脸器来进行补水,销量不错。

**周武军:**蒸汽确实可以打开毛孔,达到补水的目的。建议用蒸脸器蒸完脸后,再用冷水敷一下,让毛孔收缩起来。



各式美容仪器

### 医生建议

#### 护肤,还是天然温和为好

这些概念十足的美容仪器,是神器还是鸡肋?周武军认为,不能完全否定它们的效果,但很多概念都是商家的噱头,“虚大于实”。

周武军建议大家在购买前,详细了解这些美容仪器的工作原理,看有效性如何,看是否适合自己。

说起护肤,周武军更建议采用温和的美容方法。“保持健康的生活习惯,就可以有良好的皮肤状态”,此外,平时注意做好防晒工作,很多皮肤老化的源头都来自于紫外线照射。不要乱用护肤品、化妆品,“选择适合自己的产品最重要”。