



孩子为什么不爱分享 可能与家长沉迷手机有关

当今信息社会智能手机是每个家庭最普遍的通讯设备,特别是很多家长回家后,爸爸妈妈人手一部手机,各自刷着自己想看的信息,却“忘”了拿出更多的时间和耐心来陪伴孩子,当最后发现孩子出现这样那样的问题后,很多家长已后悔莫及,孩子不爱跟别人交往,沉迷于玩手机,家长是不是该自我检讨?其实,父母是孩子的最好老师,示范作用不容小觑,所以我们必须重新审视自己的一言一行可能给孩子带来的影响。



家有烦心事

7岁的女儿总是记不住单词

孩子的语言能力从小就要培养,我对女儿也是这样,买很多英语的语言读物和视频,给孩子创造一个语言环境。女儿现在7岁了,周末也送她去英语语言班。可是孩子总是说记不住、背不出单词,也依然很少说。

——朱女士

问题一:太早学习英语,孩子会失去兴趣吗?
问题二:家长在家如何辅导孩子?

儿童心理专家缪卓锦认为:作为心理咨询师,朱女士所问的这个问题,其实是学英语的压力让女儿承受不了,使她产生心理问题,如果是学习方法问题,那是英语老师的问题。语言学习,不仅是外语,是需要一定的天赋,尤其是那些学得很轻松很自在的“别人家的孩子”。

我是没什么外语天赋的,但我中文好,会很多方言,我可能有一点中国语言天赋,而我女儿,则是中英日语言都很好,也算是有天赋。也就是说,这天赋还很偶然。每个孩子都会有特长,或者说某种天赋。

我工作中见识过儿童有各种天赋,比如有个男孩认路很厉害,三岁就可以指挥爸爸认路开车,有个女孩对机械很有感觉,拆开的手机或者玩具她保证装回原样。

特长、天赋永远是教育最好的出发点,事半功倍,找到孩子的天赋,需要父母耐心和一定的教育知识,还得放下偏见,比如羡慕别人家的孩子英语更好。没天赋也能学好英语的人也很多,那是因为他需要去学习,如果您的女儿没这需要,她不爱学,自然就记不住单词。营造学英语的需要,仍然得从孩子的特长、爱好出发,比如我女儿爱看动漫,所以她就追日本动漫,学日语就成为了她的需要。

作为家长,需要用心看看孩子的需要是什么。

现象一:孩子爱玩手机,还不愿与别人分享

“我家米米很不爱分享,在她很小的时候开始就这样,也不合群。比如,有小伙伴来的时候,她不愿意和小伙伴一起玩,总是躲在一边。”米米妈妈说,从小时候开始她就会和米米沟通,告诉她这样是不对的,她才很勉强地让小伙伴们进来。米米还爱玩手机,喜欢自己一个人玩,也不愿意和人分享。暑假后就要上小学了,如果米米还持续这种状态,

让人很担心。那么,该如何改善她不合群的习惯呢?对此,教育心理学硕士、儿童心理学博士吴海勇认为,孩子不合群、不喜欢分享可能和家的行为习惯关系很大。

现在基本上都是人手一部手机,不用手机、不玩手机几乎成了几乎不可能的事。吴海勇认为,孩子的不合群、喜欢手机,跟家长关系比较大。现在的孩子一

点都不接触手机是不大可能的,但是到了“迷”的地步就不太正常。

对于孩子来说,她会发现家里每一个人大部分时间都捧着手机,甚至可能在陪伴他们的时候,大人们也是拿着手机,心不在焉。既然连大人都这么爱手机,又怎么可能要求孩子不成为“手机迷”呢?

在现在的都市生活中,你会发现越来越多的父母

对手机的热衷有甚于对孩子的关注,很多现代家庭甚至都会出现过这样的现象,下班了,一身疲惫的爸爸回到家一屁股陷进沙发里开始不停地刷着手机,忙着给甲乙丙丁点赞评论。而妈妈则更热衷于将孩子的生活点滴公之于朋友圈,收获着甲乙丙丁的点赞评论。

反倒是孩子,则成了夫妻二人之间最大的忽略和尴尬。

现象二:家长缺乏耐心,不愿意与孩子多说什么

有的父母不仅自身沉迷手机,平时也不愿意对孩子有耐心、和颜悦色的说话,过于严肃,尤其是一些初为人父母者,由于缺乏教育孩子的经验,望子成龙之心亦过于急切,便常有管教过严的情形出现。就像一个初学骑马的人,心情紧张,不懂得如何配合马的动作,对待马的方式却常常过于霸道。在这情形下,马和骑士两方面都非常吃力。然

而,有经验的骑士,便知道应如何放松自己去顺应马的运动,怎样才能坐得稳,以及怎样温和地指挥马。带孩子与骑马当然是两回事,但是在精神上,两者是相同的。因此,父母应该放松心情,表现出和蔼、友善的态度与孩子接近。

特别是随着青少年心理的成长,青少年的独立意识正在增长,这个阶段也是他们走向成熟的过渡阶段。

他们时刻觉得自己长大了,已经是大人了,迫切地想要摆脱对成人的依赖感。于是青少年这种求独立的心态和家长认为孩子依旧是孩子的心态就会产生冲突,家长和青少年的关系因此产生了对立。另一方面青少年的自我意识开始增强,他们会有很多独特的想法,会有很多只属于自己的小秘密,于是他们更乐意在心中竖起一道围墙,不愿意与他人

分享,从而导致了他们缺乏朋友。

因此,家长在平时与孩子相处时,要特别多一些耐心,有意识地与孩子发展成朋友,赢得认同感,这样孩子也愿意敞开心扉向家长倾诉内心的一切,包括有趣的事和困扰的事,以便于家长对孩子充分了解,这样家长说出的话,孩子才愿意接受。

专家:在孩子面前,家长应该全身心的陪伴

吴海勇建议,家庭成员尽量在孩子面前少拿出手手机,全身心地陪伴孩子玩耍。此外,他提醒,缺乏安全感也会让孩子不爱和同伴一起玩。如果父母长期陪伴的话,孩子的安全感充足,那么他就能很好地脱离父母,到更广阔的世界去寻找自己的同伴。如果父母的陪伴时间少,孩子缺乏安全感,那么在父母“推”他出去玩的时候,他会容易产生分离焦虑,从而不愿意分离。对于孩子不爱分享的问题,吴海勇表示,很多家长都会发现孩子有这样的表现。如果孩子还处于幼儿阶段的时候,家长应该引导孩子自

行决定物品是否分享,同时清楚地告诉孩子:妈妈希望你分享,但是你不愿意分享给别人也没关系,因为这些东西是你的。当孩子慢慢长大,当她与其他同伴交往的过程中,发现分享带来的好处,更容易收获别人的喜爱,分享的行为就会变成她自愿的举动,人与人之间界限感也会很明确。

在孩子的面前,家长要尽量营造一个读书的环境,培养孩子兴趣,享受其中快乐。有的家长担心孩子玩游戏上瘾而不让孩子接触手机或电视等,这样的家长应该反思自己是不是平时空闲的时候也是在玩手机中

度过的。

有条件的家长还可以放下手机,经常带孩子去参与一些体育运动,因为体育是一种直接与人正面接触和竞争的群体活动,与伙伴们一起运动时不但需要智慧和力量,而且需要胆量。这胆量,正是人际交往所必需的一种要素。鼓励孩子经常参加各种体育活动,既有利于提高孩子的身体素质,也有利于培养兴趣,也有利于提高交际能力。孩子一旦爱上体育,就会主动寻找对手,这种寻找,就是交际;合适的对手,往往就是友谊的伙伴。

(钟禾)

1440元灵芝孢子粉 来电公益发放

为关爱患者健康,南京健康产业商会 特向社会赠送灵芝产品

- 申领条件:淮安市内两年内确诊的肿瘤病友
- 申领内容:破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶 (市场零售价1440元)

- 注意事项:
(1)每位肿瘤病友终生限领一次,不重复赠送。
(2)领取时请携带个人病历资料及身份证
(3)领取前请务必电话预约,了解申领事宜,谢谢配合。

免费申领热线:0517-83111200

广告