



即将进入农历六月,昨天记者走访市区多个农贸市场了解到,新鲜的“六月黄”已经上市,每斤价格在40-60元之间,略高于往年。与此同时,各种虾类的消费也进入了旺季,价格嘛比较便宜,可以说目前正是吃“虾兵蟹将”的最佳时节。

■淮海晚报记者 刘晓兰



“六月黄”悄悄上市 虾类价格很亲民 “虾兵蟹将” 快到碗里来

“六月黄”已经上市一个月 价格一斤40元-60元

再鲜不过“六月黄”,每年到了这个时候,总有不少食客嚷嚷着要尝鲜。这“六月黄”到底有啥魔力?

昨日,在人民路农贸市场内,顾勇龙虾店的老板顾勇告诉记者,“六月黄”是刚刚经过第三次脱壳的雄性“童子蟹”,“我们秋天常吃的大闸蟹要蜕壳五到六次,‘六月黄’是没长大的螃蟹,十足的小鲜肉”。

据顾勇介绍,“六月黄”的个头比较小,外壳脆、内壳软、肉质细嫩,味道鲜甜,“可以连壳一起吃掉”。

“今年‘六月黄’已经上市一个月了。”顾勇说,他的店里早在农历四月底就上架了少量“六月黄”。在人民路农贸市场内,记者细数了一下,有超过一半以

上的水产店内都有“六月黄”出售。

随后记者走访了前进路农贸市场、淮海路农贸市场以及丰登路农贸市场等地,均发现了“六月黄”的身影。在淮海路农贸市场,一家水产店的老板介绍,市场行情好的时候,一天可以卖出去几十至上百斤“六月黄”,“主要是一些酒店购买”,不过该老板表示,也有些市民买了尝鲜,“老主顾居多,每年六月专等这一口”。

别看“六月黄”个头不大,价格可不低。“大点的也就二两左右,小些的只有一两多。”顾勇说,今年“六月黄”的价格比去年略高些,根据大小、货源不同,一斤价格大约40元至60元。记者发现,还有些商家按个来卖,一个卖12元。

吃公不吃母 上市时间只有一个多月

目前市场上的“六月黄”大多是公蟹,很少有母蟹,这是因为公蟹生长速度比母蟹快一些,已经开始长出蟹膏了,而母蟹还没有蟹黄。

淮安区南闸镇的螃蟹养殖户王晓辉介绍,夏季是螃蟹生长的最佳时机,“只要不遇到连续高温天气,长得可快了。”目前,王晓辉的蟹塘已经陆续出了些“六月黄”,品质还不错。“对口感要求高的,最好再等半个月左右。”那时候的

蟹不仅肉厚,而且黄肥,口感更佳。

记者了解到,“六月黄”的上市时间只有一个多月,也就是从7月到8月份左右,如果遇到高温天气,时间还会更短。一般在8月底、9月初就下市了,被秋天的大闸蟹取而代之。

很多商家表示“六月黄”的市场小,如果有卖不完的,他们会做成香辣蟹出售。



“六月黄”



“六月黄”个头不大



淡水虾价格亲民

夏季夜宵火爆 龙虾价格略涨

相比价格较高的“六月黄”,虾类的价格就要亲民多了。

夏天最受欢迎的当属龙虾,遇到了世界杯,销售就更火爆了。记者走访市场了解到,目前龙虾价格有小幅上涨。

在前进路农贸市场,汪大水产行的汪老板介绍,现在龙虾销量不错,一天轻松卖出七八百斤,“夏天吃夜宵的人多,酒店、大排档的拿货量都比较大”。记者了解到,一些门店较大的商家,一天甚至可以卖出去上千斤的龙虾。不过因为需求量增加,龙虾价格也被带涨了起来,与前段时间相比,每斤略涨了2-3元。

吃虾的最佳季节 淡水虾迎来亲民价

除了龙虾,市场上还有各种淡水虾。记者走访了解到,今年各种河虾、对虾、沼虾、基围虾的价格都不算贵,正是吃虾的最佳季节。

记者在淮海路农贸市场的一家水产店内了解到,本地对虾的价格仅为25-30元/斤,南美白对虾的价格在30-40元/斤。据老板介绍,前段时间,南美白对虾的价格还在40元/斤以上,现在价格已经降了下来。沼虾的价格更低,每斤在30元左右。以往一斤都在百元以上的基围虾,现在也便宜了,按照大小,一斤从60元-80元不等。

“现在买这种河虾吃最上算。”老板指着一种来自山东的河虾告诉记者,这是虾中“贵族”,一般卖90-100元/斤,现在价格仅在70-80元/斤。

90后,一个极其尴尬的存在,被5岁小孩叫“阿姨好”,被15岁少年嘲笑“单身狗”,被40岁中年人送泡了枸杞的保温杯。比“90后已经老了”更恐怖的一句话是什么?一定是“90后已经秃了”。“保温杯+枸杞”算什么中年危机,“生发液+防脱洗发水”才是真正的生命警钟!

■淮海晚报记者 张红

90后成脱发主力军 你的头发还好吗?



◎防脱发产品成生活必需品

90后兵兵是位码农,一年前就开始使用防脱发产品,防脱发水、生发液已经成为了他的生活必需品。

“我也不知道是不是心理作用,不过这一年脱发现象确实有所改善。”据兵兵介绍,他身边的朋友、同事都会定期使用一些如生姜洗发水、发根营养液等防脱发产品;此外,“损友”间还会互赠防脱发产品。在上个月朋友的生日聚会上,兵兵就给他送上了一套滋源无硅油生姜强根建发洗发水作为礼物。

使用防脱发产品俨然已经成为兵兵的生活日常,据记者了解,像兵兵这样的已非个例,在安全的前提下,大多数年轻人并不排斥使用防脱发产品。

对夜班一族来说,防脱发产品算是“标配”。小王是名护士,“频繁熬夜,发量明显减少,头上稀稀疏疏,看着比同龄人老”。小王准备了许多防脱发产品,希望能有点帮助。

◎男性是消费主力军

在承德北路与黄河路交汇处的大润发超市,记者发现在售的护发产品中,国产品牌占了大半。柜台负责人告诉记者,这几年,护发、植发产品的销量一直持续增长,在刚刚过去的年中大促活动中,销量同比再创新高。

“男性消费者多于女性消费者,像我们门店柜台,平均每10笔交易中,有6笔是男性顾客购买,年龄在25-35岁左右。”该工作人员介绍道。

◎每天掉50-100根头发属正常情况

情况

正在遭受脱发困扰的90后也不要慌,淮安市第一人民医院烧伤整形科副主任医师程宏宇介绍,一般来说,人有10万根左右的头发,正常情况下每天都要掉50-100根头发,这和秋天树木落叶一样,属于正常现象。“如果每天脱发数量在此范围内,不用紧张,如果超过100根,那就很有可能属于脱发了。”程宏宇说,导致脱发的原因有很多,遗传、熬夜、精神压力大、洗头太勤、染发烫发、饮食习惯失衡、过度使用电子产品、喝酒抽烟等都有可能引起脱发。

在日常生活中,科学规范地应对脱发也相当重要。程宏宇建议,合理饮食,均衡营养,多摄入谷物、蔬菜、水果;少熬夜、睡好觉;合理洗发,尽量减少烫发染发。

扎心