

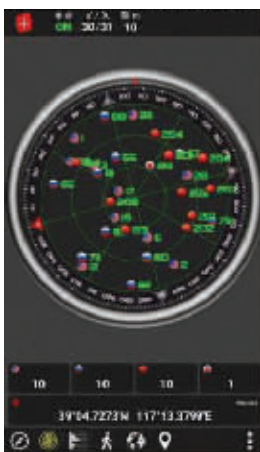


D知几点点

你早已用上了北斗自己都不知道?

虽然已经是2018年了,但说起“北斗系统”,很多人的印象可能还停留在2008年——汶川地震救灾时,是北斗一代设备发出了来自震区的第一条消息。

总的说来,北斗导航有三项基本功能:定位、授时以及独门绝活短报文。大家最关心的可能是这两个问题:1.什么时候能用上北斗?2.北斗好用吗?有多好用?



其实,你不知道的是,你早已用上了北斗,自己都不知道!

就拿最常用的手机为例,你真以为手机上的“打开GPS”就是只用GPS?

北斗信号的获取主要取决于手机处理器(SOC)中集成的定位芯片,目前大多SOC都能同时支持GPS、北斗和GLONASS:高通骁龙800、600、400系列,其中目前常见的820、821、835高端型号是支持北斗的,中低端的652、650、625、436,甚至更老的一些型号也都是支持。联发科类似,目前常见的P10、P15、P20、X20,之前的X10都支持接收北斗信号。华为海思很早就支持了北斗。从麒麟930开始,集成的Hi1101四合一芯片可以同时接收GPS、北斗和GLONASS三种信号。

也就是说,除了任性的苹果,采用这些SOC的华为、O&V、小米、一加、魅族、HTC、努比亚等品牌的大部分型号手机都支持北斗定位!

不信的话可以给你的手机装个测试软件试试,比如“GPS状态”、“北斗伴”、“Android GPS Test Pro”等等,以Android GPS Test Pro为例:找个户外开阔的地方,打开手机的“位置服务”,然后运行Android GPS Test Pro软件,效果如下:结果是收到10颗GPS,10颗GLONASS,10颗北斗,都参与了定位,收到一颗日本的QZSS,解出了方位角仰角,没有用来定位。

所以说,北斗离你一点也不远,只要用手机的位置服务,导航也好,找附近的外卖也好,北斗都在参与其中……

好奇心

朝右睡能养心促吸收?

一直以来,人们热衷于探讨睡姿与健康的关系。睡眠姿势与人体健康真的有关联吗?

一般来说,人的睡姿有哪些?

1.朝左侧睡:可确保身体器官留在适当位置,减少胃酸流向食道,有助于防止“火烧心”,但缺点是易发噩梦。

2.朝右侧睡:可避免挤压心脏,减低血压,稳定心跳,对心脏健康有所帮助。

3.平躺睡:可减轻背痛问题,又可避免脸部挤压于床铺上,减少因汗水分泌堵塞毛孔,从而长出暗疮的状况,但弊端是舌头较易后垂,引致睡眠窒息,较易打鼾。

4.蜷缩而睡:脊柱会有较多活动空间,方便转换姿势,且呼吸较顺畅,但必须确保头部与脊柱成一直线,否则会弄伤颈部。

5.趴着睡:有助促进消化,最适合吃饱后立刻倒头大睡的人。

睡姿这么多,到底哪一个才是最标准的呢?

如果从人体的生理结构来看,朝右侧睡确实比其他四种睡姿更恰当。因为人的心脏位于胸腔左侧,而胃肠道的开口和肝脏则都位于右侧,所以如果右侧卧的话,一方面,可以减轻心脏的压力,心脏的压力小了,就有利于血液搏出,增加胃、肝等脏器的供血流量。另一方面,右侧卧位时胃内容物较易流入十二指肠和小肠,因而有利于食物的消化吸收和人体的新陈代谢。此外,采用这种姿势睡觉,还可以让全身肌肉在睡眠过程中得以放松,并能保证呼吸通畅,且能使心、肺和胃肠的生理活动降到最低限度。

另外,有颈椎或脊椎病痛的人睡觉时应尽量让头颈保持自然仰伸位,腰背部平卧,双膝、双髋略弯曲,这样能够很好维持颈椎的自然弧度。

不过,大多数健康的人其实根本不必过分计较自己的睡眠姿势。因为我们的身体很聪明,它为了解乏和恢复体力,总会让人们在睡眠过程中不自觉地变化睡姿。

瓜子吃多了会变傻?

“煲剧”时吃点什么?瓜子是很多人必不可少的选择。然而网上有传言称现在有一种“明矾瓜子”,吃多了会让人变傻,这究竟是不是真的?

首先让我们来看一下传言的真伪。芜湖市第二人民医院营养科营养师曹曼介绍,“无论是新瓜子还是陈瓜子,在加入明矾之后,都会变脆,但明矾中的铝对人体伤害非常大。明矾的主要成分是

硫酸铝钾和硫酸铝铵,铝是人体必需的矿物质,但摄入过多可能会对大脑神经细胞造成一定的损害,影响智力,也有研究证明老年痴呆与铝的摄入过量有关系。此外,铝元素摄入过多会对人们的骨骼和造血带来影响,导致骨质疏松和贫血。”

由此可见,传言是真的,“明矾瓜子”危害极大。事实上,国家明文规定,明矾只能用于特定种

类的食品中,而瓜子等炒货中并不允许添加明矾。

如何鉴别“明矾瓜子”呢?瓜子个体有些掉色,或是有腐蚀的现象,则可能存在加入过多明矾的情况。同时,在购买后可以把瓜子用杯子或碗盛水浸泡30分钟,再观察水的颜色,如果水变浑浊,就表明该瓜子可能添加有明矾。

为了确保健康,大家在选购瓜子的时候最好选购原味瓜子。

本版内容据科普中国

双沟牡丹 瓶瓶有礼

双沟蓝牡丹 / 双沟金牡丹 / 双沟黑牡丹

中的不仅仅是**微信红包** 更有神秘大奖等您来揭秘

江苏双沟酒业股份有限公司

服务热线: 400-822-7199

活动最终解释权归主办方所有

