



如何自拍更显瘦?

显瘦的技巧

美国整形外科医生鲍里斯·帕斯科沃勒和他的同业者们2013年就注意到:越来越多的年轻患者,主要是20~40岁,要求做鼻部整形手术。就诊者通常会拿出手机抱怨他们自拍照里的大鼻子。遇到的病例多了,他想找到一种更科学的解释来回答病人的疑惑。

近距离自拍鼻子会显大

自拍,尤其是近距离拍摄的自拍,会让鼻子的形状失真。这就像你从汽车上的侧视镜看物体总是比它本身要大,相机也是这样的。不仅仅是帕斯科沃勒注意到了这个趋势,美国42%的外科医生都曾接诊过专门为自己自拍照里的大鼻子来咨询的就诊者。

当帕斯科沃勒不断地遇到这类病例时,他开始对人们近距离自拍时发生的这种现象产生好奇,他想找到一种更科学的解释来回答病人的疑惑。因此,他与罗格斯大学和斯坦福大学的同事们创建了一个数学模型,用来演示我们看到的自拍照中鼻子大小是如何随着摄像机与脸部之间的距离发生改变的,在不同拍摄距离下计算鼻子的宽度与两耳间的宽度(又称两颧宽度)的比值。

他们发现,在12英寸(约30厘米)或者自拍的近距离上,镜头会使面部失真,使得鼻子或任何与镜头最近的东西看起来比实际尺寸大30%。不过,在正常的肖像距离,也就是大约5英尺(1.5米左右)的地方,被拍摄物体则不会被扭曲。

任何有经验的自拍爱好者都可以证明,最好的照片都是要找到合适角度的。然而,直到最近,除了多拍多练,那些流行的拍照技巧都没什么帮助。但是一些新的研究,包括帕斯科沃勒的研究,将你的自拍照向最美的样子又推进了一步。

●不要正面拍自拍照

一般来说,任何最接近智能手机摄像头的物体都会被放大。每一位优秀的专业摄影师都知道,当你用广角镜头或变焦镜头靠近拍摄对象时,TA就会发生扭曲(想象一下常用的光学配件和鱼眼镜头或门窥镜组装起来的效果吧)。这种扭曲与镜头焦距,以及镜头与被拍摄物体

间距的几何结构有关。

不要正面拍自拍照,因为鼻子本来就是突出的,这样会显得更突兀——试试把相机或你的头向一侧移动10到15度。如果你想把下颌轮廓拍得更清晰,那就把下巴抬起来,把它推到鼻子前面。这会让你的下颌轮廓看起来更明显。

●身体前倾耳鼻在同一平行面

你可以把身体微微前倾,突出高颧骨和大眼睛。将你的鼻子和耳朵移到同一个平行平面上,这样能让它们成为突出的焦点,并可以使你的脸颊能够处在离相机镜头最近的位置上。

如果想要脖子显得更纤长,要用力把你的肩膀往下沉,把你的头往脖子另一边偏。如果要强调你漂亮的面部轮廓,试着倾斜你的头,或者把手撑在下面来衬托你的脸。

●往左,人确实存在“优势侧脸”

澳大利亚拉脱贝大学的心理学家阿努卡·林德尔说:“如果你想展示你最好的侧脸,建议你选左脸颊。从历史上看,无论是古典绘画还是现在的照片,人们总是倾向

于把他们的左脸作为‘最好的一面’呈现出来。自拍也没什么不同。”林德尔及同事上研究了200人最近的10张自拍照,发现我们确实更喜欢拍左脸的照片。■科普中国



换购活动火爆进行中

茅台镇生态原浆酒进驻淮安大型推广活动,厂家直供,没有中间环节,砍掉中间商层层加价,从工厂直接到消费者手中,真正让利于民,现场免费品尝,满意再兑换。

火啦!全城火啦!淮安人注意啦!快到淮安日报社一楼大厅换茅台镇生态原浆酒啦!

酒好不贵 连号百元钞拿来换酒

温馨提示:单张100元钞票上号码6位数字相同的号码可换2箱(如:23111111、89222222---999999)

单张100元钞票上号码8位数字相同的号码可换8箱(如:11111111、22222222---99999999)

宴请客户、礼尚往来、家宴喜宴、朋友聚会就喝茅台镇生态原浆酒

快找找你钱包里有没有?

为回馈广大市民,贵州仁和酒业有限公司拿出一批贵州茅台镇生态原浆酒进行品牌推广,淮安市民凭前三位或者后三位相同豹子号、顺子号、双胞胎号的百元钞票一张(举例:111、222、123、678、1122、7788、66、88、99……)即可到淮安日报社一楼大厅现场兑换价值1728元/箱的茅台镇生态原浆酒一箱(52度浓香型、500ml/瓶×6瓶)。

100元换购1箱6瓶茅台镇生态原浆酒 喝酒收藏两全其美,超值!

茅台镇生态原浆酒产自中国酒都茅台镇,独享气候、土壤、赤水河等天然形成的酿酒环境。严格按照端午采曲、重阳投料之传统工艺生产,具有酒体醇厚、回味悠长、空杯留香之特点。

我们是正规酒厂,手续齐全,各项指标完全符合国家制定的执行标准,每批酒都经国家权威部门检验合格,品质优良看得见。

欢迎您来免费品尝,我们的酒实实在在尝得到,心里踏实。



贵州仁和酒业有限公司
茅台镇生态原浆
规格:52度浓香型 500ml
原价:288元/瓶
连号100元换购1箱(6瓶)



贵州茅台集团
Kweichow Moutai Group

100元尾号带9
可换购2瓶

茅台集团白金醇原浆酒

著名表演艺术家朱时茂携手茅台集团白金醇原浆酒送福利

由茅台集团白金酒公司联合全国百家媒体举办的“百元换酒”2018春季品鉴活动,淮安站惊喜来袭。活动期间,本报读者朋友凭一张尾号带“9”的100元钱,即可到我们的活动现场,兑换价值千元的茅台集团白金酒公司白金醇原浆酒2瓶。

贵州茅台集团白金酒公司
白金醇原浆酒
规格:52度浓香型 500ml
原价:699元/瓶
100元尾号带9换购2瓶

郑重提示:最近市面上很多仿冒产品,为保障大家的权益和健康,请到指定兑换地点换购。

兑换咨询电话:

0517-86235528

指定地址:淮安日报社一楼大厅(淮安市清江浦区明远路1号)

乘车路线:可乘1路、6路、12路、22路、23路、27路、83路公交车到明远路站下

