

中国移动 2018就用
移动“18”卡
充60元得120元
特惠18元/月
享1GB全国流量+2500分钟家庭通话

A叠 悦享 生活 enjoy

淮安市民贴心读本

这些春节礼仪该学起来了

春节期间免不了走亲访友、拜年聚餐,有些过年礼节不注意,可是会带来尴尬哦。孔子说“不学礼,无以立”,日前记者采访了淮安礼仪培训师周素,请她为大家介绍一些礼仪知识。

■淮海晚报记者 刘晓兰

拜年礼仪

到长辈或者亲戚朋友家拜年,首先要穿着得体,可以穿喜庆点的衣服,这样才有过年氛围。

对长辈或同辈的称呼要尽量规范,最好事先进行了解,避免出

现尴尬场面。在长辈面前,可以适当鞠躬或者欠身。和长辈或者他人说话时,不要老是盯着手机看,注意耐心倾听。

待客礼仪

如果有亲朋好友来到家里,就要讲究待客礼仪。待客分为迎客、敬烟、敬茶、送客等基本环节。客人来前,要提前收拾好家里,并备好茶具、烟具、饮料、水果、糖等。客人来访,要热情接待,先请客人落座,然后敬茶、递烟、端出

糖果。端茶送果盘时要用双手,并为客人剥糖纸、削果皮;敬茶前先将茶具洗干净,倒茶时掌握好茶水的量,以杯中2/3为佳。端茶时用一只手握住杯耳,另一只手托住杯底,将茶水递给客人。

送礼礼仪

按照传统习俗,春节期间走亲访友,自然是要带点礼物的。水果、糕点、糖果、烟酒等,都是不错的选择。

为长辈准备礼物要做个有心人,提前打听长辈喜好,礼物以实用为佳,值得一提的是,多注意礼物是否有谐音、有不好的暗示。

餐桌礼仪

餐桌也是极为讲究礼仪的地方。吃饭时要注意坐姿,坐在椅子2/3处,身体微微前倾,不要倚靠在椅背上,那样显得不尊重人。神情要自然一点,不要表现得太平

肃,席间可以适当用幽默的话语调节气氛。

敬酒的时候要注意长幼之分,不要过分劝酒。

容貌礼仪

春节期间也要收拾好自己的“脸面”,做好“面子工程”。女性可以化淡妆,让自己面色红润,更加

健康,吃完饭后要记得补口红;男士则要收拾干净、穿戴整齐。



画个美妆迎新年

新年新气象。对于大多数美女而言,打造一款美美的新年妆,也是“忙年”必不可少的一部分。日前,记者邀请了国家高级化妆师、淮阴师范学院形象与设计教师戈丽芳,教大家画一款新年妆。

跟着以下步骤,新年换新颜:



Step1
Step2
Step3
Step4
Step5

定风格

拜年妆以喜庆、吉祥、好气色为主,妆容应尽量柔和,弱化对比,注意表达面部的圆润感,打造红润、通透的肤色。

粉底以轻薄自然为主;芭比粉色的唇妆及同色调粉色眼影搭配,既和谐又轻盈,可提升活力气息;服饰可选择金色系,与红色妆容相呼应。

修眉毛

设计粗平眉,眉毛下底线平直,减少成熟度;眉尾向外拉开,避免下垂,角度略微上扬增加精神气;眉峰处圆润过渡,浅淡雾眉的效果既减龄又增加亲和力。

底妆

上妆前要先进行妆前皮肤护理,包括洁面、水、精华、乳、隔离,然后选用与肤色接近的BB霜均匀打出第一层底妆,再用提亮底膏对脸颊处提亮,营造高光区;用暗色粉底在颧弓下线、脸颊、鼻侧、眼窝处进行阴影打造,明暗衔接处的过渡要力求自然柔和。最后用遮瑕膏进行眼袋、法令纹、唇角纹的填充提亮。

眉眼妆

眼影方面,在眉骨、眼头、眼球最高处用浅亮色提亮,眼窝处及眼尾上方做暗色处理。

眼线的打造重在连接睫毛根部,眼尾渐粗拉出。粗重的眼线会显得妆感过重,影响眼部清透感,在新年妆中绝不是一个好选择。

眉毛遵循上浅下深,眉头淡,眉腰深的原则打造立体眉妆,画好的眉毛用滚刷轻轻揉开上边缘,可以使眉毛自然柔和。

唇妆

唇妆是整个妆容里的点睛一笔,可选用与眼妆同色调唇膏、唇彩打造立体唇妆。

先用遮瑕膏盖过唇边及少部分唇面,再用唇刷蘸取唇膏,在下唇中间,向内、外用指腹做发散状晕染,面积占下唇面的三分之二,同样的方式晕染上唇内侧三分之一,最后将唇边用定妆粉底定妆。

■淮海晚报记者 刘晓兰

■图片:淮海晚报记者 干石泉

