

让孩子做家务不走极端 要给时间一点点开始做

早前,因为一盘番茄炒蛋引起的热烈讨论席卷家长群,品学兼优的孩子长大后出国留学,却是连一盘番茄炒蛋都做不好的“生活白痴”。不少家长看了后,心有余悸,接受采访时,他们纷纷说“孩子要从小做家务”。但不同年龄段的孩子要做什么?怎么做?大家则各有意见。



●收获什么? 懂独立会学习有成就感

已经是小学三年级的学生小均目前已经是一个做家务的小能手。家长黄女士告诉记者,“从幼儿园,我们就开始有意识的培养孩子做家务的能力。在我看来,孩子在做家务过程中留点汗,吃点苦,是对他一种很好磨练,既能让他体验到劳动的快乐与光荣,也学会通过自己的努力去完成任务,更利于培养孩子独立的性格。”孩子已小学五年级的程女士认为,动手做

家务的过程也是学习的过程,比如她会积累经验,思考怎样把家务做得又快又妥当,就会变得“聪明”。
“家务活像是一个突破口,可以培养孩子独立生活能力,明白界限感和分工意识,学会为家庭付出,懂得贡献自己。”田女士认为,孩子做家务更多在于和亲人间获取更多互动,成功完成一项任务可以有成就感,有“征服世界的感觉”。

●能做什么? 扫地洗碗倒垃圾做餐点

在家长给孩子布置的家务中,被点中最多的是扫地洗碗洗袜子倒垃圾。庞家长认为,简单点的家务譬如扫地、洗碗,煮简单的早餐(煎蛋、三明治、方便面等),洗内衣、袜子等孩子都需要去做。“这些是生活的基本技能,孩子越早掌握,对这个社会的适应能力就会更好。”
馨馨刚上一年级,妈妈在夏天时已让孩子自己洗衣服,一周刷一次自己的鞋。平时会让孩子帮家人扫地、收拾屋子。“现在我会带着孩子整理自己的房间,等到读五、六年级时,我会教会她使用电饭煲等电器,学会安全用电。”

根据自己的经验,李先生给出一个不同年龄段孩子做家务的清单:幼儿园(3-6岁):在父母、老师的协助下学会收拾书包、叠衣物和被子,家长做饭时能帮忙洗菜摆碗筷,吃完饭能将自己的饭碗洗干净,擦桌子等家务,初步养成生活自理能力。小学低年级(7-9岁):要学会自己独立整理衣服、书包,穿戴,学会打扫房间,能够独立清洗饭后的餐具,清洗自己的衣物。小学高年级(10-12岁):会使用各种家用电器,比如会用洗衣机洗衣服,用电饭煲煮饭,能给父母做一些简单的饭菜更好。

●专家说法:孩子说“我来帮你”时,家长要肯定他

中科院心理所在读博士、美国正面管教协会认证导师周励认为,孩子从一两岁起已有参与到家长活动中的欲望,他们会常常表达“我来帮你”,家长从那时起就不要打击他们的热情。即便他们有时候越帮越忙,也要花时间和耐心训练他们。当他们遇到困难,没有成功而表现出沮丧时,更要鼓励他们,保持了这种兴趣和热情,长大后热衷于且有能做与之年龄相符的家务。
小学阶段,可能孩子学业变重,但只要他们从小形成了做家务的习惯,还是能应付过来的,正如他们在学校也要做值日一样。另一方

面,如果是小时候从不让孩子做家务的家长,不要因为“番茄炒蛋”这个热点而走极端,突然要求孩子做各种各样的家务,这是对孩子不尊重的一种表现,应该给予时间、过程,从一点点开始做,一步一步往前。
此外,家长不要以“孩子你还小,好好学习就可以,家务妈妈来做”或者“妈妈知道你心疼我,不过做家务很辛苦,还是不用了”拒绝孩子主动做家务,因为孩子通过动手锻炼做好了一件家务,能获得成就感。不允许孩子做家务,无形中是剥夺了孩子获得这种成就感的机会,这并不利于孩子的成长。(信文)

家有烦心事

案例: 女儿指责妈妈“唯成绩论”?

上周,读小学六年级的女儿拿了我的手机跟表姐一起玩,才玩一会儿就捧着手机来找我,指着她QQ空间里的一条配图说说给我看,说:“妈妈,这同学上学期的成绩是全班倒数,可她的妈妈依然给她买新衣服,带她吃好吃的,很爱她,但是你从来都做不到。”当时我很纳闷,就问她:“为什么说做不到?”女儿就开始数落我对她的要求,譬如我时常说只有她考试好,我才会请她吃好吃的、只要成绩稍有下滑,就会要给她报补习班等等。——蔡女士

家长问题:

- 问题一:我鼓励女儿的方式该怎么改变?
- 问题二:面对女儿质疑,我有什么办法可以解决?

儿童心理专家缪卓锦:在我看来,您这女儿一句话戳到实处了。您确实有些“唯成绩论”了,我支持您女儿同学妈妈的做法,爱是无条件的,附加上成绩才爱就不是无条件了,我带女儿去旅行从不要求

她成绩如何才带她去,去看世界本来就是她的学习之一。针对这个问题,解决的方法就是向您女儿同学的妈妈学习,淡化对成绩的要求,成绩不好也爱孩子,享受美食带来的愉悦,享受生活的美好。

公告

致消费者:
志邦厨柜股份有限公司已于2016年12月31日终止了个体户宋保河先生经营的位于盱眙县盱马路南侧海通时代广场2号楼103号盱眙志邦厨柜经营部的特许经营权,宋保河先生已不是志邦厨柜加盟商,该店面已不是志邦厨柜专卖店。
志邦厨柜授权新加盟商店面地址:江苏省盱眙县山水名都门面房6-5(教育局对面)。
店面联系人:张先生,联系电话:18796469999。
请广大消费者注意识别,以免产生误解和混淆。
特此告知!望相互传达!

志邦厨柜股份有限公司
2017年12月7日

1440元灵芝孢子粉 来电公益发放

为关爱患者健康,南京健康产业商会 特向社会赠送灵芝产品

- 申领条件:淮安市内两年内确诊的肿瘤病友
- 申领内容:破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)
- 注意事项:
(1)每位肿瘤病友终生限领一次,不重复赠送。
(2)领取时请携带个人病历资料及身份证
(3)领取前请务必电话预约,了解申领事宜,谢谢配合。

免费申领热线:0517-83111200

关于返还“国华御翠园B1#-3#、5#-9#、地下车库和节能专项及B区室外配套工程”两年质量保证金的公示

“国华御翠园B1#-3#、5#-9#、地下车库和节能专项及B区室外配套工程”由淮安国华置业发展有限公司建设,江苏天山建设集团有限公司施工。根据江苏省人民政府第89号文件要求,该工程建设单位分别于2015年10月22日、2015年11月3日和2015年9月25日同我站签订了《淮安市淮阴区建设工程质量保证金监管协议书》。由工程建设单位缴存了工程质量保证金,作为工程施工单位履行工程质量维修责任的保证。

现工程两年期工程质量保证金已分别于2017年10月22日、2017年11月3日和2017年9月25日到期,工程施工单位于2017年11月23日向本站提出返还两年期工程质量保证金

申请。
依据淮建质监[2007]26号文件要求,现将返还“国华御翠园B1#-3#、5#-9#、地下车库和节能专项及B区室外配套工程”质量保证金事宜进行公示。对公示事宜有异议的单位、个人请于2017年12月15日前请以书面或电话形式向淮安市淮阴区建筑工程质量监督站反映。
办公地址:淮安市淮阴区黄河东路10#
邮政编码:223300
联系电话:办公室电话0517-80853876
联系人:陈大勇 15252399006

淮安市淮阴区建筑工程质量监督站
2017年12月7日