



家周刊“倾诉热线”:15152379040; QQ邮箱:183115974@qq.com

欢迎来到这里说出你的爱情、感情以及生活里的各种琐事趣闻。我们会用心倾听你的声音,因为倾听是一种尊重,解忧是一种幸福。生活虽然没有想象中的好,但也没有想象中的坏。

情感学院

本期做客情感学院的专家:

吴芳

婚姻家庭咨询师
本报特约心理咨询师



专家点评

父母越干预,男女爱得越深
这就是“罗密欧与朱丽叶效应”

美国社会心理学家大卫和利比兹曾作过一次调查,了解父母对恋爱中的男女进行干涉的作用。他们惊奇地发现,父母的干预程度愈高,男女双方竟会产生愈强烈的爱。他们把这种现象命名为“罗密欧与朱丽叶效应”。无论是当年的吴秀慧自己还是现在的女儿豆豆,选择和恋爱对象“私奔”,多多少少应验了“罗密欧与朱丽叶效应”。一般来说,在没有外来强制干预与意外的情况下,子女能更客观地思考自己的需求,理性进行选择 and 决定,但是一旦遭遇父母不恰当的干预,哪怕原本两人只是互有好感、尝试相处,也有可能激发起内在的逆反心、掌控心,使得彼此联系更加紧密,情感进程加快,形成牢固的、坚定的一致对外的“抗战联盟”。所以,吴秀慧当下对豆豆的态度,最好变堵为疏,以开明、理性、充满同理心的态度去沟通引导,才能避免她重蹈覆辙,这比以独裁者的姿态粗暴干涉、横加制止更有效。

25年前,我不顾家人反对和老公私奔
现在,我女儿也私奔了
我该阻止吗?

“ 豆豆离家已经一个多月了,我找遍了她的朋友同事,就是找不到她。她肯定和那个男的在一起。”电话里,吴秀慧的叹气声一声接着一声,许久之后,她悠悠地说:“这是报应”。因为25年前,她也曾不顾家人反对,和老公私奔了。



●女儿带回个“不靠谱”的男朋友

一个多月前,吴秀慧的女儿豆豆带回来一个男孩子,说要结婚。男孩叫刘力,“个子和我女儿差不多高,长相一般。”尽管吴秀慧对男孩不太满意,但心想只要人靠谱,女儿喜欢就成。

可一细问,吴秀慧的心拔凉拔凉的。刘力今年28岁,离异,有个4岁的儿子。老家在安徽农村,家里排行最小,上头还有四个姐姐。“我不是对农村人有偏见,我自己就是从农村出来的,但豆豆从小被我们宠大,根本不会了解‘苦’是什么。”对于女儿的选择,吴秀慧怎么也想不明白,她是如何被迷了心窍的。

吴秀慧说,刘力不仅家境一

般,小伙子也不太上进。“28岁的人了,也没个正经工作。还是豆豆帮着介绍,在一家工厂打工。”吴秀慧坦言,女儿条件一般,她没指望豆豆嫁个非富即贵的人家,“可再怎么下嫁,也不是这么一个离异带着孩子、没稳定工作的男人!”

当天晚上,吴秀慧和丈夫苦口婆心地劝女儿,让她慎重考虑。可豆豆却是一根筋,一口咬定父母势利。“我们问她图男孩什么?她说男孩对她好,每天都去厂里接她下班。”让吴秀慧更郁闷的是,刘力用来接送豆豆的车,是豆豆贷款买的。

和女儿谈到凌晨三点,依旧无

果。丈夫怒不可遏,一掌拍在桌子上:“要跟他结婚,除非别进家门!”女儿一声不吭,冷冷地看着父母,“她说,上一个男朋友我们阻拦,这一个也阻拦,为什么自己不能选?”说完,豆豆就回了房间,留下吴秀慧和丈夫相看无言。

豆豆的上一个男朋友,也是因为吴秀慧和丈夫的反对而作罢的。“我们希望豆豆找个有稳定工作的,那个男孩一天到晚在外捣腾着做生意,做一次赔一次,这怎么行?”吴秀慧说,做父母的总会为子女考虑得多一些,不想能预见的辛苦发生在孩子身上。

●私奔再次上演,阻止还是默许?

在豆豆将刘力带回家一个星期后,吴秀慧收到女儿的一条微信,“说她和刘力要出去闯一闯,证明他们可以在一起。”血一下子涌上头,吴秀慧觉得自己快要晕过去了。她颤抖着拨打女儿的电话,可是她已经关机。“接下来的一周,我和丈夫几乎没合眼,找遍了豆豆所有的朋友同事。”可豆豆显然做好了准备,没人知道她去了哪里。

就在吴秀慧准备报警的时候,豆豆主动联系了她。“她说自己挺好,就想和刘力闯出名堂再回家。”那一晚,吴秀慧和丈夫一夜未眠。丈夫特别无奈地对她说:“我们女儿这脾气啊,太像你当年了。”

这句话,勾起了吴秀慧的回忆,她说,豆豆这样,可能就是传说中的:报应。

25年前,吴秀慧和丈夫也是私奔的。那一年,吴秀慧刚满20岁,在看到丈夫孙文清的第一眼,就被他吸引了。“牛仔裤、牛仔衣、一双高帮皮鞋,潇洒英俊得很。”可吴秀慧的母亲看不上孙文清,因为孙家破败,经常需要亲戚接济。

母亲把吴秀慧大骂了一通,勒令她和孙文清断了来往。于是,在一个下雨天,吴秀慧和孙文清私奔了。“我俩跑去他在东海县的姑妈家,快进姑妈家门时,我摔了一跤,然后就感觉特别委屈,坐在地上哭。”吴秀慧至今也没想明白,自己当初为什么哭,也许是因为对父母的伤害,也许是对未来的恐惧。

后来,吴秀慧的母亲找来了,站在门口足足骂了俩小时,吴秀慧躲在屋里没敢出去。“后来是文清

去找了我父母,一再保证会对我好,母亲才原谅了我。”吴秀慧说,尽管丈夫对自己很好,可在漫长的婚姻里,她也受过委屈,吃过苦,“我也曾试过,如果当初没跟文清跑,会是什么样的光景。”正因为自己后悔过,所以吴秀慧不希望自己的女儿走自己的老路,“他俩的未来,可想而知的苦,我不拦着,心里过不去。”

可是女儿迟迟不回,一根筋地和刘力在一起,吴秀慧也很矛盾,她想劝女儿和刘力分手,可又怕弄拧了,让女儿和她越走越远,“我的母亲虽然原谅了我,但我和她的隔阂一直在,我受委屈的时候都没法对她说。”吴秀慧说,她不希望女儿走她当年的路。

■记录人 管艳

◇豆豆为什么会私奔?
父母的婚恋模式会对子女产生影响

原生家庭是指人从小生长的家庭,原生家庭塑造人的个性、影响人格成长、培养管理情绪的能力,为个人成长后人际关系模式定型,人在原生家庭里形成的情感习惯和思维模式叫“原生情结”,原生情结对人的影响是潜移默化的,也许表面上不被觉察,其实已经“内化”为一种行为导向。

父母的婚恋模式对子女的婚恋具有极为重要的预测作用,子女会根据父母的婚姻状况和婚姻模式形成对婚姻的认知地图,子女受

到了父母关系的影响,也在不同程度上借鉴了父母婚姻中的经验,因此,形成了不同的个人特点、对爱情的期待与认知、对婚恋的态度、对问题的处理方式、与父母的沟通模式等。吴秀慧和孙文清当年采用私奔的方式来处理婚恋情感,在平时的生活中,可能也会有意无意地谈论和提及,这无形中其实给豆豆以一种导向,就是“如果父母不同意,我就要私奔”。这就是为什么一个家庭里几代人的婚恋情况会有相似性,比如离婚、私奔好像会代传。

◇吴秀慧现在该怎么做?
把选择与承担的权利交还给女儿

吴秀慧和孙文清基于自己的人生经验,想到那些对亲人的伤害,以及自己承受的压力与辛苦,所以担心女儿重复自己的人生道路,这种为人父母的焦虑担心是非常正常的。但是,人就是这样,别人给你的经验、指导、忠告,都没有自身去体会经历来的深刻,在别人眼里所谓的弯路,也许是你自己的必经之路,尤其是年轻气盛的时候。所以,从某种意义上来说,“私奔”这种行为,看上去是偶然,其实可能是必然的,那就是父母在日常养成的过程中,包办太多,管束太多,没有给子女自主选择权利,也没有教会子女自我负责和自我承担。所以激发了他们的反抗之心,却没

有赋予他们承担之力。冰冻三尺非一日之寒,面对这样的境况,吴秀慧如果选择强硬掌控,或许可以换来暂时的安宁,但一定治标不治本。这次之后,女儿仍可能出状况,可你们却不可能掌控她一辈子。所以,面对已经成年女儿,该劝导劝导,晓以利害,分析利弊之后,不如采用“赋权型教养方式”,把选择与承担的权利交还给她自己,引领她慢慢学会自我负责,为自己的行为付出代价。如果她一意孤行,那么就必须自己去承担一切后果。这或许是剂猛药,但她能从中成长,这是父母多少言说也代替不了的人生必修课。