

一道下饭菜 一口幸福味

在淮安,没胃口、吃不下饭的时候,总有些经典下饭菜,让你食欲大增!生活在淮安的你,是不是幸福满满呢?

No1:大头菜

又名疙瘩菜、芥菜疙瘩,可切成片、丝、丁直接食用。它不仅腌制好后即食味道好,就是在放置很长时间之后,取来食用也不会变酸、腐烂,且鲜味还会随存放时间的加长而有所增加。因此,它不仅是宾馆酒宴、家庭餐桌上四季皆宜的美味小菜,还是名厨烹饪时不可缺少的配料呢。

No2:萝卜干

每年到了萝卜上市的时候,很多淮安人的家里都会买进一大袋萝卜,切块后配以酱料腌制,腌制完了用线串起后挂在阳光下晒,就做好了。吃的时候切成小块,拌上辣椒酱,实在也是人间美味。

No3:宝塔菜

淮安街头卖的小菜中,宝塔菜是其中比较有特色的一种,因其形状像宝塔而得名。宝塔菜腌制成咸菜后是稀饭的绝佳搭档。

No4:酱豆子

稀饭可以和酱豆子搭配,酱豆子用黄豆腌制,又软又咸,也是淮安老百姓喜爱的小菜之一。

No5:香干臭干

以前淮安还会有走街串巷吆喝“香干臭干”的,就是五香豆腐干和臭豆腐干。家里买回去后拌上自制的辣椒酱,就当晚饭的小菜。

No6:捆蹄

高沟捆蹄具有色泽酱红、鲜味浓郁、咸甜适中、荤而不腻、嚼后生津等特点,其整个制作工艺繁复,有二十多道工序,纯手工制作,工艺口味堪称天下第一绝,距今已有近两百年历史。

No7:猪头肉

猪头肉的美味,于民间早就声名鹊起,据说淮扬菜系中的“扒烧整猪头”火工最讲究、历史最悠久,是道久负盛名的淮扬名菜。猪头肉还有着丰富的营养价值。它的适宜人群非常广泛,一般人都可食用。但是,湿热痰滞内蕴者慎服;肥胖、血脂较高者不宜多食;猪头肉为动风发疾之物,凡有风邪偏盛之人忌食猪头肉。猪头肉的食疗作用,性平,味甘咸;补虚,滋阴,养血,润燥。

@蓑笠翁:这几种是真正的家常小菜,经常吃,吃不够!

@常晓璐:雪菜炒肉丝再放点萝卜干,味道别提有多美了。

@淮安发布

淮安7000多棵香樟树 穿上“夹棉冲锋衣”

近日,淮安气温持续走低,为了保护好我市的行道树,市游园绿地管理处开始对主城区的7000余棵香樟树进行裹干。

记者在市区柯山路看到,几名园林工人正在为路边的香樟树穿上“夹棉冲锋衣”,以抵御寒冷天气。由于使用了新型环保材料,这次裹干的速度明显提升,以前需要一个月才能完成的工作,现在10天即可完成。

园林工人王师傅介绍说:“以前用绳子裹,20多分钟才裹了一棵树,现在三四分钟就裹好一棵,效率比以前提高六七倍。”据了解,这种新型环保材料是最近几年引进的,在设计过程中充分考虑了树木的生长习性和环保需要,并且可以反复使用。

市游园绿地养护管理处办公室主任徐海涛表示:“我们这次使用的是绿色纤维树木保护带,它主要是以化纤、纤维制造而成,有良好的保温保湿效果。它的表面覆盖了一层可降解的薄膜,很环保,可以反复利用3到4年,降低了树木的养护成本。”

香樟树属于南方树种,四季常青,树形美观,对



于美化城市环境起到了重要的作用,但由于冬季气候偏冷,因此必须采取适度的保温措施。

市游园绿地养护管理处呼吁广大市民,要像爱护树木一样,爱护树木的这层棉衣,切忌做出撕毁、破坏的举动。

@无线淮安

冬季电动车加装挡风被 很危险!

随着气温的持续走低,几乎所有的电动车都挂有挡风被,挡风被连着手套,看上去十分暖和,但是因为使用时几乎把骑车者“绑”在电动车上,特别是一些接送孩子上下学的家长,让孩子蹲在电动车前面的踏板,整个身体钻在挡风被里,这样虽然防寒,却非常不安全。因为一般使用的挡风被整体成90度角,正好把蹲在电动车前面的踏板上的乘车人和驾驶人的两条腿罩在里面,如果遇到突发事故,

双腿不能及时落地,发生紧急状况时,要想迅速跳车更是有难度。

交警提醒:电动车行驶时,挡风被会增加行驶阻力,影响行车稳定性;车把上固定手套容易对手部的灵敏度产生限制,影响刹车及对方向的把控;另外挡风被过于宽大,容易被旁边车辆挂到。因此建议,经常骑电动车的市民尽量少使用挡风被,多使用护膝、手套等灵活性强的保暖工具。

@乐行淮安

与鸟共风 和叶同眠



6日,淮安网友@小白funny发布了一组拍摄于淮安清晏园、慈云寺等地的风光照,获得市民网友点赞。

@小白funny