



## 身体周刊

A1-A3



### 紫色浪漫

姜晴/文图

紫色的薰衣草花田里,微风轻轻吹过,夕阳的余晖照在身穿白色婚纱和礼服的一对新人的脸上,满满都是幸福浪漫的模样,这是新婚的祁梦佳最喜欢的一张婚纱照。照片的旁边,摆放着一小盆跟薰衣草一样开着紫色小花的植物。以白色为基调的新房,在这一抹紫色的装饰下,显得清新而有活力。

“这个叫欧石楠,是不是有点像迷你型的薰衣草?”梦佳一手托起这盆小植物,细细打量着。在古朴陶盆衬托下,墨绿色的枝叶有些像松柏,看起来生命力非常顽强。一串串麦穗一般的小花长满了枝条,花瓣收拢,小巧玲珑。

“那天去买花装饰新房的时候,意外发现了花店桌子上摆放的这盆花,看一眼就特别喜欢。”梦佳说,这盆欧石楠是花店老板用来装饰店面的,并非是待售的物品,她软磨硬泡,老板才答应卖给她。

“紫色的花朵总给人一种浪漫梦幻的感觉,但是开紫花的植物并不多,所以遇到了,就不想错过。”梦佳说。

欧石楠含有一些纯天然的成分,具有杀菌、收敛和镇静作用;还有养颜作用,可以缓解皮肤的疲惫感,增强皮肤的抵抗力。

欧石楠对消化道也有好处,助小便,可加速体内废物的排泄。

另外,欧石楠亦可用来制作蜂蜜或者泡茶。沐浴时加一些欧石楠蜂蜜,可以舒缓疲劳,对于关节炎和风湿病等有缓解作用,且有延年益寿之效用。



身爱(hhwbshenai)

微信扫一扫  
懂养生、康复知识;  
与名医、专家互动;  
打开身体健康密码