

为精神病患者送“福祉”

——市三院为困难精神病人提供基本药物免费供给

推进精神残疾人补偿机制是今年我市深化综合医改的重点工作任务之一。2015年起,市三院对持有精神残疾救助证的市区城镇职工、居民医保人员实行基本药物免费供给,减免的范围为清江浦区、淮阴区及经济技术开发区的贫困精神残疾人群。

一是对精神病患者门诊特定项目的基本药物费用全部减免。每人每年定额为3000元,基本解决了精神病患者出院后服药的问题。两年多来共救助10068人次,给药品种多达43种,减免费用达260余万元。这一举措对减轻

贫困家庭经济负担,落实精神残疾人社会保障机制,改进精神残疾人群的健康水平和生存状况,切实解决精神病家庭因病致贫、因病返贫等问题起了很好的推进作用。

二是设立“精神残疾免费赠药挂号窗口”。服务窗口有专人负责审核、登记,根据每位病人残疾救助证上开药的累计金额,来判定余额的多少,而后进行分诊。负责免费给药的接诊医生通过详细了解患者近期的各方面情况,包括服药依从性、精神症状表现、用药后效果、有无药物副反应等,给予

免费的心理咨询,然后开出适合患者的抗精神病药物处方,直接发送到门诊药房免费给药窗口,患者从诊室直接去取药。整个给药流程简便、快捷。

三是开设重症精神病等残疾弱势群体就诊绿色通道。不仅为辖区内群众提供精神卫生保健服务,还为贫困的精神残疾患者提供药品免费救助,为那些备受重症精神疾病折磨的残疾弱势群体开设了绿色通道,为他们的家庭送去爱的“福祉”。

(杨清泉 李彩君)

清江浦区开展双拥奖学金暨“军营助残 牵手同行”活动

9月26日上午,清江浦区第一届双拥奖学金暨“军营助残 牵手同行”活动在原清河区政府二楼多功能厅举行。清江浦区区委常委、人武部部长单波,区政府副区长张红梅等领导以及该区接受助学捐赠的20名残疾学生及30名贫困学生代表参加活动。

本次受助学生共100人,发放助学金45000元。此外,解放军第八二医院向与光同行自闭症儿童康复中心捐赠电视机两台。

(王凌)



一盒月饼表心意

涟水县人民医院医护人员收到一份特殊的礼物

今年中秋节当晚,涟水县人民医院29病区值班医生张春和往常一样,为了掌握病房动态,接完班后到病房里转了一圈,回到办公室后,发现桌上多了一盒月饼,以为是谁遗忘了,试图找到月饼的主人。就在张医生为这盒月饼一筹莫展时,一位年轻人走进了办公室,他的到来才解开了这盒月饼的谜团。

原来,这位年轻人是正在29病区19床住院的刘亦轩(化名)小朋友的爸爸,刘先生常年在外工作,每年只有在传统佳节时才有机会回老家,这回刚好遇上儿子亦轩生病住院,所以才有机会在病房里和医护人员一起过上一个特殊意义的中秋节。刘先生是个有心人,看到节日期间白衣天使们放弃与家人团聚机会,精心地为患儿提供优质医疗服务,他早就合计着想为他们做点什么,于是就给医护人员送上一盒月饼,表达自己的感激之情!刘先生说:“医护人员为了能让更多的家庭在佳节时团聚,却抛下了自己家的孩子和老人,也顾不上和家人一起吃顿团圆饭,他们的无私奉献精神,让我很感动,我送上一盒月饼只表达一点心意!”

(殷华)



10月11日下午,王营社区卫生服务中心家庭医生第二党员示范团队“党的理论知识宣讲暨高血压防治知识走进社区”活动在王营镇营东居委会会议室举行,近50名社区居民参加了活动。此次活动由该中心老党员、老书记谭振和同志主讲,主要讲解中国共产党在关注百姓健康、百姓民生方面所做出的重大举措等内容。活动现场,还发放了党的理论知识宣传单50余份。

孙林明 摄

淮阴区开展世界精神卫生日宣传活动

10月10日是第二十七个世界精神卫生日,淮阴区疾控中心联合济民医院、王营、营中、杨庄、果林四家社区卫生服务中心在济民医院门前举办了“世界精神卫生日”宣传活动。

本次宣传活动通过采取摆放精神卫生科普知识展板、发放宣传资料,现

场咨询等多种形式,向过往群众宣传有关精神卫生知识,为人民群众宣传精神卫生日主题的意义,讲解心理卫生知识,义务进行心理健康咨询,为精神疾病患者及家属讲授治疗和康复方法以及预防知识。

通过宣传让群众认识到精神疾病

是可以预防和治疗的,同时也积极的消除了人们对精神疾病的偏见,使社会各界逐步消除对精神残疾人的歧视,并能对他们给予更多的关注,理解和支持。

(李成菊 袁瑛)

共享金秋赋予 期待未来辉煌

淮安同济医院 石振朋

步入十月,已是深秋,天高云淡,秋高气爽,丹桂飘香,果实累累。春种一粒粟,秋收万颗子,秋风吹过金黄的田野,农人脸上充满喜悦和期待。经过诚实的播种和辛勤的耕耘,人们满腔热情的采摘丰收硕果,享受金秋赋予的实禄。

秋天是成熟的季节,收获的季节。经过蓓蕾初放的春潮和炙热盛夏的考验,秋,成熟了。万美之中秋为最。正如我们同济医院,经过10余年的辛勤累积,我们以矫健的身躯和坚实的步伐不断前进,如今已成长成为一个成熟的单位,一所深受周围百姓信赖和主管单位认可的放心医院,十余年的努力与付出,同济医院已打造成为一块金字招牌。工作在此,如同沐浴在和煦的暖阳中,让我们珍惜当下,放眼未来,抓住发展机遇,放手转型壮大,以百倍的信心和豪情,微笑着迎接崭新的一天,投入到医院建设洪流,共同创建未来。

记得我们那时上初中刚学英语时就学会一句谚语:“No pains No gains!”没有耕耘,没有收获!秋天五谷丰登来自于春天的耕耘播种,夏天的除草养护……有了半年辛勤的劳作和汗水,才有秋天的丰收硕果。同样,我们医院今天的成就来自于医院管理层及广大员工十年如一日的辛勤付出。我们期待医院发展壮大,期待自己能成就事业,期待此生有所建树。这要靠我们更加勤奋和不断进取。不要再等待,沐浴清爽的秋风,一起努力吧,不要给自己留下遗憾,一切努力都会有结果。期待我们未来能有更加辉煌的成就。

秋天是一个感恩的季节。重阳节、教师节、中秋节,感谢父母给了我们生命,感谢老师给了我们知识,感谢老板给了我们工作……

也许是人到中年了,儿时的记忆变得格外清晰。我舅舅家住淮阴区果园,那时他家周围都是果园,秋天,到舅舅家是最开心的事情。来到果园,苹果、雪梨、葡萄、红枣……摘下一颗成熟果实,顾不上去清洗,在衣服上蹭几下,放入口中,细细品尝,真甜。长大工作了,用第一个月的工资买些父母喜爱的菜肴,一家人叫到一起,一起动手,吃个团圆饭,感到十分满足。感谢上天的赋予,给我们带来快乐。如今,有了稳定的工作,有了较好的收入,衣食无忧,感谢同济医院给我们的工作平台,让我们尽情发挥自己的能量。随着社会的进步,医院的发展,我们应该有更高的追求。成功一定会伴随着快乐,让我们一起努力,携手共进,不负韶华,不负春秋;乘着醉人的秋风,带着全新的自己出发,去收获更加辉煌的未来。



医者
手记

同仁中医 养生有道

春捂秋冻! 但这3个部位不能“冻”

深秋来临,昼夜温差越来越大,气温也逐渐下降,保暖工作需要开始启动了。同仁医院院长冯大千提醒广大市民,虽历来有“春捂秋冻”之说,但是身体有三个部位千万不能“冻”!

●头部

冯院长说,头为诸阳之汇,易受风邪侵袭,因此,固护头部阳气尤为重要。从西医角度看,气温较低时,头部暴露于外,容易引起血管收缩,而导致脑部供血不足,从而引发头晕、头痛,甚至还可能会伴有心烦、耳鸣、烦躁易怒、失眠多梦等症。

保暖方法:1.戴帽。低温、大风天气时,最好通过戴帽来保护头部。戴帽最好能盖住前额,而且不要稍一出汗就摘掉帽子,热量流失过快容易造成感冒。2.干梳头。干梳头是一种简单的头部按摩方法,做法非常简单,只需将双手十指弯曲成“梳子”状,放在前额发际的位置,然后从前额向后一直推到后发际,想起来的时候就梳3~5次即

可。常按摩不仅可以疏通头部经络,畅通气血,增强头部御寒功能,还能使头发得到滋养,防止脱发和早生白发。

●腹部

腹部受寒易引起腹部经脉气血瘀滞不通,不通则痛。例如,有胃病史的人受寒后容易胃痛,经期女性受寒后容易痛经等。

保暖方法:1.穿马甲。不建议爱美的女性在秋天还穿露脐装,低腰裤也要尽量避免。老人、小孩、寒性体质的女性及素有胃部不适人群,不妨在出门时穿一件马甲,避免腰腹部受寒。2.搓腹法。每晚睡前将双手搓热,左手手心放于肚脐上,右手放于左手手背上。然后绕着肚脐按顺时针方向搓摩腹部约10分钟。长期坚持不仅可以有效地缓解腹部受寒引起的不适症,还可以调理脾胃、预防便秘。

●足部

“寒从脚生”,脚是全身最怕冷的部位,由于双脚距离心脏最远,血液流

经的“路程”最长,经长途跋涉流到足部后,不仅速度减慢,而且血量也会减少。加之足部皮肤薄、脂肪少,保暖性差,所以足部皮肤温度偏低,也最容易受到寒邪的侵袭。

保暖方法:1.生姜、花椒水泡脚。坚持用热水泡脚有助于促进气血运行、疏通经络、解表散寒,能有效地缓解手脚冰冷、温暖全身。在热水中加入生姜、花椒,可加强祛风散寒的功效。此外,泡脚水温不可过高,时间不可过长,水温在40℃左右、泡20分钟即可。2.按摩脚掌。脚掌是人体脏腑的集中反射区,经常按摩脚掌可刺激气血运行,改善足部冰冷的情况。不一定要刻意去记脚掌上的穴位,可整体进行密集的按压。每按一个地方,停留3~5秒,直至足部恢复温暖。

此外,冯院长还介绍说,抵御秋凉,还要尽量少吃寒性食物,饮食上可偏于清润、温润,多吃百合、芝麻、核桃、糯米等。