



家周刊“倾诉热线”:15152379040; QQ邮箱:183115974@qq.com

欢迎来这里说出你的爱情、感情以及生活里的各种琐事趣闻。我们会用心倾听你的声音,因为倾听是一种尊重,解忧是一种幸福。生活虽然没有想象中的好,但也没有想象中的坏。

# 结婚两年未孕 婆婆急得让领养个孩子

## 情感学院

本期做客情感学院的专家:

吴芳

婚姻家庭咨询师  
本报特约心理咨询师



## 专家点评

### 在婚姻生活中, 夫妻间的感情最重要

在中国当前的大环境下,传宗接代还是根深蒂固地存在于老一辈人心中,他们认为孩子是家庭的纽带,无子女是家庭生活的缺失。所以有的公婆要让所谓的家族香火传承下去,把子女的生育作为自己的“使命”,甚至越过自己的个人权限,去事无巨细地关照儿媳的生活,这无疑给徐青这样暂时没有生育的儿媳造成了很大的心理压力。本来只是夫妻两个人之间的事情,因为公婆参与进来,使得需求更加迫切,压力也随之增加,也更容易

造成夫妻的矛盾升级,婚姻关系发生危机。

确实,孩子的出生对于大部分家庭来说是一件大事,但是随着时代的进步和年轻人思想的日渐多元化,很多人已经认识到,对于婚姻生活来说,夫妻之间的感情才是最重要的。倘若两个人相亲相爱、相辅相成,提供情感与心理的亲密支持,即使没有孩子,生活幸福感也会有所保障。所以徐青不必在心理上自我攻击和责备,要接纳自己的现状,坦然面对现实。

## 专家支招

### 夫妻二人可以这样做

徐青夫妻只是暂时没有生育,也没有被判定失去生育能力,所以他们可以从以下几个方面去改善:

1. 夫妻双方作为一个利益共同体,无论遇到什么样的问题,一定要协商一致、立场坚定地共同面对,不论是面对父母的意见,还是到医院去诊治,两个人都要互相支持和鼓励,这有利于夫妻感情的建设和精神上的轻松稳定。徐青一定要争取到丈夫的支持,不要一个人去面对。而丈夫作为一个成年人,必须有自己的担当和决断,有自己的主见和处理问题的能力。

2. 为着家庭的和谐着眼,徐青夫妇要学会换位思考,站在老人的立场上去体谅、理解他们的需求,积极地从心理上、行动上表达自己努力要孩子的意愿,这样能够一定程度上缓解老人的焦虑情绪。但是,因为每个人都有自己的自尊和隐私,有自己的心理安全范围,所以徐青夫妇也要设立自己的心理界限,尊重自己的权利,那些不希望别人插手和管理的事情,要主动去沟通交流,良性表达出来,该拒绝的坚决拒绝,不然容易产生负面情绪,不利于

家庭关系的处理。

3. 即使全家人生育孩子的心都很急切,也要尊重客观事实和讲究科学调理。除了在专业医护人员的指导下合理饮食,从心理层面去调理也非常重要,比如,树立理性的生活态度,给自己心理解压,敢于正视生活的不完美和缺憾,孩子并不是生活的全部和唯一,即使目前没有心想事成,也不能沉浸其中,让自己情绪压抑;通过转移生活重心来减轻对生育的过度注意力,夫妻俩可以一起外出旅游或者培养一些业余爱好来放松高度紧张的情绪,说不定心情轻松了,孩子就自然来了;如果和老人住在一起确实影响到小夫妻的生活,徐青要敢于面对自己的需求,争取和老公一起,和老人分开居住。

4. 至于要不要领养孩子,这个一定是由徐青夫妇共同商议决定,尊重自己的需要,全面考虑各方面的条件,不要去迁就任何人的意见而勉强为之,因为这不仅仅是一时之计,还涉及到很多的责任与付出,也关系到被领养孩子的一生。

5. 现代科学技术非常发达,也可以在医生的指导下,尝试现代化的高科技助孕手段。

婚姻,从来不是两个人的事。徐青最近瘦得厉害,每日灌下的那碗调理身体有助怀孕的中药,总会让她吐得肝肠寸断。结婚两年没怀上孩子,似乎成了徐青的罪,婆婆的脸色也越来越难看。最近,婆婆提出让她先领养个孩子,而老公竟也同意了……

婆婆的盼孙情绪压得徐青喘不过气来,可想到老公是家中独子,徐青能理解婆婆的心情,“怀不上,我心里也急得慌”。

一个月前,婆婆吃晚饭的时候突然提出了一个建议,让徐青和老公先领养个孩子,“说是乡下的说法,领养个孩子很快就能带旺肚子。”徐青无奈地说,听到这个建议自己整个人都懵了,完全没有心理准备。而老公和老公都没说一句话,继续埋头吃饭。

气氛一下子僵了,婆婆又接着说,孩子她也“物色”好了,是老家一个小姑娘未婚先孕生的女孩,刚6个月大。婆婆还说她完全是为了徐青小两口着想,让他们先练习下怎么当父母。“婆婆还问我们怎么看,我都已经气得说不出话了,可我老公居然对婆婆说,‘你要愿意就领养个给你带’。”徐青愤怒地说道。

心里也想早点有个孩子,“我都32岁了,怎么会不想要孩子呢?”

“生孩子”成了这个家的重中之重。“这段时间,老公的生意不太好,起起伏伏的,我们俩也是忙得要死,精疲力尽。”徐青说,生意的事情她和老公都没对公婆讲,怕老人家操心,所以婆婆一直认为,儿子的生意做得顺顺当当,是徐青太过好强,喜欢大包大揽插手公司事务。“念叨我天天太晚睡觉,念叨我运动不够,念叨我没集中精力生孩子……天天念叨,对我的不满也日益加重。”尽管知道婆婆对于“生孩子”一事的“偏执”,可徐青怎么也没想到,婆婆竟然想到了抱养孩子。对此,徐青不免多有埋怨,可说多了,老公也嫌烦,两人的嘴角多了起来,原来和谐的夫妻感情渐渐有了罅隙。

公司可以搬出去住,这样压力小一点,和孩子的缘分自然就来了。”徐青说,她最近也在考虑这事,可又害怕在这个节骨眼上提出来,老公和婆婆都会反感,“我不想伤了老公的心,他是家中独子,一直认为和老人分开住不孝顺”。

可在婆婆的“高压”下,徐青过得很不开心,“也许我该去旅游,让自己远离家、远离婆婆,也许我的心情和身体都能变好一些?”徐青说,这两年在婆婆的“催促”下,生孩子成了她的心头大事,“感觉是个任务,疲于应付”。

记录人 管艳



## 结婚两年 婆婆盼孙心切

徐青结婚两年,肚子一直没动静。结婚第一年还好,第二年,婆婆就有意无意地提到孩子,总是夸谁家的孩子聪明可爱,说隔壁邻居家谁谁怀孕了,徐青听着也没当回事。又过了一段时间,婆婆将期望变成了念叨和不满。在医院检查证实徐青和老公都没生育问题后,婆婆郁郁寡欢了半个月,之后便拉着徐青去瞧了中医,开了一堆的药,天天熬好了盯着徐青喝。

“我不愿意喝,婆婆就苦口婆心地劝,听多了我都嫌烦。”中药喝了大半年,徐青的肚子还是没动静,可人却越来越憔悴。婆婆急得直上火,每天变着花样地煲汤做菜,让徐青多吃点。“可我真的没什么胃口,一旦吃少了,婆婆脸色就不好看。”徐青说,她的床头柜里,一直备着消化片,“有时候刚吃完,回到自己房间就吐了”。

## 夫妻因为抱养孩子起口角

回到房间,徐青再也忍不住,嚎啕大哭了起来,边哭边质问老公,为什么会同意婆婆的想法,老公只好一边帮她擦眼泪,一边不停地安慰。

“老公说,他想领养个孩子,婆婆有事可做了,就不会一直盯着我生小孩,我的压力会小一点。”听了老公的解释,徐青心里好受些了,但仍是一肚子的委屈,觉得婆婆做得过分了,“我又没有身体原因,婆婆凭什么断定我不怀上呢?”徐青说,婆婆在婚礼上就说过,她等抱孙子等得脖子都长了,可没想到,她的盼孙情绪如此“急切”、“执拗”。

徐青29岁那年,经人介绍认识了大她一岁的老公,两人都有种相识恨晚的感觉,恋爱结婚水到渠成。“老公对我很好,能嫁他我觉得很幸福。”徐青说,她

## “生孩子”成了这个家的“结”

对于抱养,徐青坚决反对,在她的坚持下,老公答应她和婆婆好好聊聊。“可我估计,按照婆婆的脾气,她是不会善罢甘休的。”徐青心里很忐忑,她不知道婆婆还会折腾出什么花样来。

最近半个月,婆婆没露过笑脸,每天都神情恹恹的,经常躺在房里不出门,连饭都不愿意吃。“老公看着也急,天天去劝,可婆婆还是不高兴。”徐青说,这件事堵在一家人的心上,谁都不痛快,“老公回到房间也不大理我,一说到婆婆和孩子,他就叹气。”

怀孕这事,成了这个家的“结”。“闺蜜建议,我和老