

日本近年“流行” “中药”辅助治癌

据 《日本经济新闻》5月19日报道,近年来,日本“汉方药”(源自中国的中药)被融入西医疗疗的范围越来越广泛。日本政府和业界都在推动将汉方药有效地应用于缓解抗癌药副作用和治疗高龄患者等方面。

● 中药是汉方药的“老祖宗”

报道称,东京一位70多岁的男性在切除了消化道内壁的癌细胞后,癌细胞转移到腹部,于是开始服用抗癌药。但服药后他全身乏力,下半身发寒,患者痛苦地表示:“没法再继续吃药了”。后来通过主治医生介绍,他转到了癌研有明医院的汉方支持科继续接受治疗。

癌研有明医院的部长星野惠津夫给患者开了能够有效控制下半身发寒的“牛车肾气丸”等四种中药。服用后,患者之前的副作用逐渐得到缓解,又可以继续服用抗癌药进行治疗。

从中国传入的中医在日本实现了独立发展形成了汉方医学。医用汉方药中有148种处方收录在日本药价标准目录中。使用哪种汉方药取决于副作用表现出的症状和检查结果,但和中国的中药一样,对于为什么此种汉方药有效,星野医生自己也有不明白的部分。因此,他对至今为止开了汉方药处方的约2900人的数据进行了分析,充满信心地表示“希望能够明确找到汉方药的医学根据”。

● 可减轻抗癌药物后遗症

2015年12月,日本厚生劳动省公布的《癌症对策加速计划》明确表示,为了减轻抗癌药物副作用和癌症后遗症,要不断推进汉方药研究。

2016年8月,日本的医学专家们成立了“担负国民健康和医疗的中药前景研究会”。日本医学会会长高久史麻吕担任会长,并于2017年3月公布了建议书。建议书强调

汉方有助于治疗高龄人士,还提出了有效利用汉方来预防年龄增长导致的运动机能和认知功能低下的“虚弱症”。

“肌肉疼得厉害,有什么办法吗?”一位70岁出头的女性来到大阪大学医学部附属医院汉方内科学科萩原圭祐那里寻求诊治。

该患者的握力和体力都出现了明显的下降,中间不休息的话一

次只能走几百米,且无法单脚站立。萩原给她开了可有效提高体力和精神的牛车肾气丸。此后,该患者的握力恢复到10kg以上,一次能够步行2千至3千米。萩原解释称,“汉方的本质是激发出身体自有的恢复能力”。如果完全检查清楚患者的情况再开药,有可能通过一种汉方就能改善好几种症状,“有助于避免混杂用药”。 **国际在线**



萩原圭祐医生为患者把脉



日本某汉方药馆

印男子婚礼现场等新娘 却等来前女友持枪抢亲

《今日印度》周刊17日报道,来自北方邦班达地区的24岁小伙阿肖克·亚达夫15日要迎娶喜马拉雅邦赫米尔布尔镇的一名女孩。双方家长、亲朋好友在婚礼现场等待新娘到场。

不料,一辆运动型多用途车开到婚礼现场入口处,走下另一名女孩:亚达夫的前女友。随她一同径直闯入婚礼大厅的还有3名携带武器的男子。这名前女友掏出手枪指向亚达夫,示意他上车,还警告宾客不要阻拦,否则后果自负。亚达夫就这样被“劫走”。

原来,这名女子和亚达夫在一家私人诊所上班,两人谈过恋爱。亚达夫还承诺娶她。然而,恋人关系维持了数月后,亚达夫开始疏远女方。尽管女方多次试图挽回,亚达夫依然决定同她一刀两断。被冷落的女方后来发现,亚达夫奉父母之命,要成为别人的新郎。

印度电视台18日报道,当地警方已经找到那名抢亲女子和亚达夫。 **新华社**

因漂流瓶结缘 澳男孩结识隔洋美国女孩

据澳洲网报道,很多人都在海上扔过漂流瓶,收到回信的人则寥寥无几。但是澳洲一名9岁小男孩特里斯坦近日在海边散步时发现一个玻璃瓶,里面装了一封来自美国女大学生的信,随后这名男孩还与女大学生取得了联系。

报道称,这封信是一位来自美国加州名叫帕森斯的女大学生写的,她于2015年10月31日在斐济和新西兰之间的海域扔下了瓶子。她当年正与同学一起研究气候变化及海平面上升。她在信中也表示,希望收到这封信的人能与她联络,帕森斯没想到2年后真的有人捡到瓶子并且与她联系。

但是,国家海洋科学中心的海洋学教授艾萨克·桑托斯对此并不感到意外,他认为这是“南太平洋环流”帮忙的。 **中新网**

为提醒市民关注“医荒” 市长颁令“禁止市民死在家中”

据法媒5月18日报道,法国当地时间5月17日,该国北部瓦兹省莱尼维勒市市长克里斯托弗·迪特里希提出一项新的政令,禁止市民死在家中。他表示,此举旨在吸引人们注意,其所在市镇的“医荒”问题所造成的后果。这位市长解释说,这条法令的确十分荒唐,那是因为他们正面临着十分荒唐的处境。他强调,有时,他需要花费4至6小时,才能找到一位医生以确认一起死亡事故。而且,这一状况不会改善。因为,这个4250人的市镇(2014年数据),只有2名即将在年内退休的医生,且暂时后继无人。报道称,这项政令仅具有象征意义,因此不会交由省政府进行合法审查。

此前,迪特里希就因一项叫做“物归原主”的铁腕政策而“小有名气”:为减少违规堆放垃圾的行为,他甚至将垃圾堆移到违规堆放者的家门口。 **环球网**

吞“气球”可助减肥? 50名志愿者平均减重30斤

近日,研究人员设计出一种可吞咽“气球”,或许能帮助更多人尽快摆脱肥胖烦恼。负责这一研究的罗马大学博士罗伯特·拉卡说,气球由聚合物薄膜制成,在未充气时被叠放入胶囊中,一头连着导管。由于体积小,吞服时无需麻醉、手术或是内镜辅助。进入胃中后,医生会向气球中注入550毫升水,然后拔掉导管。这样一来,一个注满水的大家伙就会留在胃里,占据大部分空间,让人很容易产生饱腹感。四个月,气球上的阀门会自动打开,让水流出。气球变扁后会与食物一起通过消化道排出体外。

临床试验显示,50名27岁至67岁的志愿者在吞服气球后平均减轻体重15.2公斤。更可喜的是,他们的血压、胆固醇和血糖水平也都有改善。当前,这一治疗方法已经获准在英国临床应用。 **新华社**

真能辣死人! 英果农培育出 世界最辣辣椒

据美媒5月18日报道,英国威尔士果农迈克·史密斯为参加全国园艺展培育新奇辣椒时,他绝没想到会培育出世界上最辣的辣椒。这种辣椒名为“龙息”,可能会致人过敏性休克,甚至有死亡风险。



“龙息”可引起过敏性休克

按照斯科维尔辣度指标计算,“龙息”的辣度竟高达248万单位。斯科维尔辣度检测方法是把辣椒汁水稀释到品尝不出辣味。248万单位意味着把辣椒汁水稀释248万倍,才能彻底中和辣味。据了解,军用级胡椒喷雾的辣度为200万单位,此前世界上最辣的辣椒辣度为220万单位。

专家认为,尝试咀嚼或吞咽这种小辣椒可能致人陷入过敏性休克,甚至有

死亡危险。简单来说,它会灼烧和封闭人类气道。史密斯称自己从未尝过,因为这绝非愉快的体验。他曾将辣椒放在舌尖上,发现无法忍受。据英国《每日邮报》报道,把“龙息”的辣椒油滴在皮肤上,人就会觉得那块皮肤变得麻木。它的辣味挥发到空气中,甚至会引发过敏性休克,因此,它必须放在特制容器中密闭保存。

史密斯是在诺丁汉大学科学家的协助下培育出“龙息”的,而正是因为“龙

息”如此辣,史密斯和诺丁汉特伦特大学的科学家们相信,这种辣椒拥有重要的医疗用途。从辣椒中提取的油可使皮肤麻木,为此可被第三世界国家用于代替麻醉药,也可以帮助那些对传统麻醉剂过敏的人。

史密斯已经向吉尼斯世界纪录官方发出申请,希望能够为“龙息”争取到世界上最辣辣椒头衔。 **据新华社、国际在线**