

明后两天,我市进行考试录用公务员面试工作

面试紧张、卡壳咋办? 培训专家给你支支招



临近六月毕业季 两种方式查学历

眼看着到了五月,离六月份的毕业季越来越近了。王同学是一名研三毕业生,他告诉记者:“最近正在找工作,用人单位让我提供学历证明,可是我本科的毕业证书却找不到,急死我了!”当毕业生和用人单位想查询学历时,有哪些具体的途径呢?对此,记者采访了市教育考试院的相关工作人员。

通过学信网可免费查询

据市教育考试院工作人员介绍,想要查询自己的学历,可以实名注册学信网账号,登录学信档案,即可免费查询本人学历。也可以在学信网学历查询栏目,输入证书编号及姓名进行查询。

“需要注意的是,查询学历证书需经权属人同意,并且,学历证书查询结果不得用于违背权属人意愿的用途。”该工作人员告诉记者,学历信息查询范围包括2001年以来国家承认的各类高等教育学历证书电子注册信息(含学历证明书)。包括研究生、普通本专科、成人本专科、网络教育、开放教育、高等教育自学考试以及高等教育学历文凭考试等。

查学历可能遇到的问题

“如果毕业后身份证号码换了,可以输入学历证书上的证书编号及姓名查询该学历。如果要在学信档案中绑定该学历,可尝试使用旧身份证号实名注册。”市教育考试院相关工作人员介绍说,如果学籍或学历信息没有显示出来,说明在实名注册时提供的姓名和证件号码与就读院校上报的这两项信息不一致。“遇到这种情况,要先进入账号基本信息页面,核实自己的实名注册信息,若没有错误,需要联系就读院校学籍管理部门。”

“如果学历查询结果中没有学历照片怎么办?”记者问道。该工作人员告诉记者,可以联系发证单位协助补报学历照片,“自考学历需联系发证自办办,其他学习形式需联系就读院校学籍管理部门。”

■淮海晚报记者 丁冬

主城区昨日迎来 入汛后首轮降雨

晚报讯 昨日凌晨,我市主城区迎来了5月1日入汛后的首轮降雨,城区降雨量在25~40毫米之间,达到大雨级别,主城区道路未出现积涝情况。市城防办提示,遇到积水严重,可拨打防汛救援电话0517-83116009,汛期设置了24小时值班制度。

据悉,根据天气情况,市城防办提前部署了防汛工作,降雨过程中排涝泵站最大开启13座23台套,共排除涝水近7万方。

虽然主城区道路未出现积涝情况,但仍有小区内部路段等地方出现轻微积水现象,“降雨期间,位于圩北路上的温州花园的居民打电话给12345政务热线,说因河道漫溢,家中进水”。市城防办工作人员告诉记者。

接到12345反馈的信息后,市城防办立即调度协调,迅速解决了市民的问题。

■淮海晚报记者 周涛嘉
通讯员 陆旭

问题 1:

紧张焦虑 状况百出

很多考生进考场时很紧张、缺乏自信,往往会被这种不自信折磨得既焦虑又敏感。有些考生把对手想象得很厉害,再加上面试考场营造出来的紧张氛围,面试时的压力可想而知。

压力造成的结果因人而异,在以往的考试中,不少考生会出现笑场、口误、翻白眼、狂出汗、持续低头不看人等状况……

建议:

阳光自信 稳重识礼

“首先,考生要努力展现自己阳光自信、富有亲和力的一面;其次,也要注意稳重的态度和基本礼仪。”陈伟认为,这样既可以给考官留下良好的第一印象,又能给自己积极的心理暗示,为整场面试打下基础。

为了防止怯场的情况发生,陈伟建议,首先,考生在候考期间应摒除杂念、少想与考试无关的事情,可以梳理一下各个题型的答题思路与注意事项;其次,在进考场前几秒钟最好做两次深呼吸,做积极的心理暗示。进考场后,行为举止要自信自然、大方得体,避免过于刻板僵硬;最后,在答题的过程中,考生应面带微笑,目光柔和,与考官们有交流即可,避免死盯着对方或思考痕迹过重。发音要清晰饱满,语调抑扬顿挫、突出重点,便于考官抓住回答的主体思想。

问题 2:

回答不畅 时间难控

公务员面试过程中,考生答题时易产生的问题有说话不流畅、思路缺乏逻辑性、语言赘述或者为了“有话说”而给自己套上一些所谓的“模板”。这些往往导致考生在答题过程中,每道题的思考时间和答题时间失衡,部分题目答得不完整。

建议:

反复练习 言简意赅

陈伟认为,不流畅的原因之一是脑口不协调,做不到边想边说,这一点通过考前反复练习答题可以改善。“反复答题既可以将自己不断调整至最佳状态,又可以熟能生巧,练脑口协调。”

不流畅的另一个原因是遇到了拿不准的题目,犹豫怕说错,所以边答边想,想到哪说到哪,没了条理。“面试答题就如泼出去的水,一旦说了就收不回来。所以,与其吞吞吐吐让考官听不进去,倒不如读完题后,脑中是怎么想就干脆流利地说出来。如果说到后来又有了新的想法,或者发现前面落了几条,也可以用‘技巧’补上。”陈伟建议说,这里的“技巧”很简单,例如使用这样的过渡句——“当然,除了以上几点之外,我认为更重要的是……”

此外,很多考生都在纠结答题时间的问题,例如一道题思考几分钟、答几分钟最好。陈伟认为,因为考生水平参差不齐,练习多,理解能力强的思考时间自然短一些;平时储备多一点的论述更充分,答题的时间也更长。这就要求考生根据自身情况在备考过程中多练习、多积累。在考场上,思考时间要在保证答题质量的前提下越短越好。

另一方面,答题时间要以答题效果为准,看是否论述得清楚明白、是否有效解决了问题,绝不能单纯以时间长短来论好坏。“一些考生为了延长答题时间,重复题意,反复说同样的词语和句子,要结束了仍不结束或者用一些官话、套话及华丽的辞藻把话题扯得离题很远,这些都是不明智的‘策略’,会让考官们很厌烦。”陈伟解释说。“答题要言简意赅,把意思表达清楚完整即可,切勿赘述。”陈伟告诉记者,考官最想听到的是考生的真实想法,而不是“假大空”的陈词滥调,所以他不建议一味求语言“美”,答题时还是要以表露真情实感、展现与所报岗位要求更匹配的素质为主。

“公务员面试是否成功的因素有很多,如笔试分差、同岗位竞争对手的实力、面试备考过程中的努力程度和最终达到的水平、临场发挥以及情绪控制等。”因此,在采访最后,陈伟建议,无论之前准备得如何,参加公务员面试时,考生都要放松心情,努力做到阳光自信、大方得体、有亲和力和交流感,这样才能给考官一个积极的形象,为自己“加分”。

■淮海晚报记者 祝洁

今

年淮安市考试录用公务员面试工作将于5月6日、7日进行,共有1477名考生参加本次面试,面试考点设在淮安市启明外国语学校。针对近年来公务员面试中出现的常见问题,记者昨日采访了市区某公务员面试培训机构的专家陈伟,他给即将参加面试的考生提出了一些实用的建议。

