

# 老人的精彩“艺术人生”

据英国媒体近日报道,英国一位97岁的老人至今坚持教授芭蕾舞,已经执教72年,昔日的学员纷纷带着自己的子女或孙辈来学习。很多老年人即使到了耄耋之年,仍然能够执着地继续着心爱的艺术事业,痴情不改,从不言老。

○据《北京晚报》

## A

简·菲尔普斯 94岁  
活跃在舞蹈节目  
和大型活动中

94岁的简·菲尔普斯至今仍活跃在摇摆舞舞台上,而且获奖连连。简出生在美国的加利福尼亚州,从小喜欢舞蹈,青少年时开始学习跳摇摆舞,每天回家都和她的两个兄弟以及其他朋友一起跳舞。后来简和她的两个兄弟报名参加了在加州圣玛丽亚市的摇摆舞比赛,简脱颖而出,一举夺冠。

1943年,简随父母搬到洛杉矶后更加如鱼得水,很快获得了电影演员协会举办的摇摆舞竞赛入场券。赛场上,她灵巧的舞步和优美的身姿,赢得了专业人士的青睐。简后来出演多部好莱坞影片,合作伙伴都是当时顶级的舞蹈男星。同时,简还继续与她的两个兄弟一起到各地巡回演出,在演出时认识了同样是摇摆舞高手的弗兰克·维罗兹,他们在多次密切合作后喜结连理。

简和弗兰克一边表演,一边在电视节目中教授探戈舞、华尔兹舞、桑巴和摇摆舞,还从事舞蹈设计和编排。简的舞蹈生涯曾在1981年中断,因为她的丈夫兼搭档弗兰克因癌症去世。但是舞蹈界没有忘记她,1992年,拉斯维加斯的一个摇摆舞高手亲自上门,说服简再次出山。

简的回归轰动了舞蹈界,世界各地的重大舞蹈比赛和大型活动争相邀请简出席。她的工作日程还包括在电视节目中采访名人,并重新恢复了舞蹈教习课。



倾心舞蹈

实力演绎舞台王者

## B

乔伊丝·哈珀 97岁  
“让我保持精力旺盛,  
让我觉得生活充满意义。”

在英国的布里斯托尔,有一座名为亨丽雅姿的芭蕾舞学校,它的创建人乔伊丝·哈珀至今仍在那里教授芭蕾舞,她已经97岁了,她在这所学校的同一间舞厅已经执教72年。现在,她还坚持每周开两次课,周二下午五个小时,周四晚上两个小时,学员们从两岁到十六岁都有,她说:“我在学校里度过生命中大部分时间,这间舞蹈教室像是我的第二个家。”

乔伊丝从幼年起就开始学习芭蕾舞,那时并没想要成为专业舞蹈演员。在第二次世界大战期间,刚成年的她应聘到一家公司工作。工作后她才发现芭蕾舞才是她的最爱。1946年,她通过了各种考试,最终拥有了自己的舞蹈学校,教授学员们跳舞。

乔伊丝终身未婚。她在接受英国《都市报》采访时快乐地说:“我已经教了几代学生,我把她们当家人。最开始我招收她们的时候,她们还都是小娃娃,后来她们带着自己的孩子和孙辈们又来了。如果停止在这里教课,我不知道还能做些什么,教课让我保持精力旺盛,让我觉得生活充满意义和趣味。”

2011年,为了表彰乔伊丝对芭蕾舞教学事业的巨大贡献,英国王室向她颁发了“大英帝国爵级十字勋章”,仪式由女王的女儿安娜公主主持。4年前,乔伊丝不慎跌倒,造成了胳膊和股骨骨折。伤愈后的乔伊丝很快又回到学校开课,虽然她不再能像以前那样亲身进行大型动作示范,但她的教学水平保持了和过去一样的高质量。

舞蹈学校的教师们都认为乔伊丝是一位很神奇的女性,而舞蹈是她的生命。已经在舞蹈学校任教20年的79岁的安妮·乔尔斯说:“我觉得她到了100岁还会来上课,她就是如此热爱教授芭蕾舞。”



执教72年

把舞蹈当成了生命

## C

塞拉·琼斯 83岁  
用高难度舞姿向世人宣告:  
“我们还年轻!”

西班牙第三电视网2016年播出了一段视频,视频中,一位男性在西班牙首都马德里最繁华的街边邀请路人跳舞,不一会儿,一位身穿黑衣、手拄拐杖的老奶奶走过来,她先是犹豫了几分钟,接着说“我不能跳舞,我关节有病”,不过最后她还是上前表示,希望能跳上一曲。

大家都很惊奇,认为这样一位连走路都颤颤巍巍的老人怎么能跳探戈舞。就在大家为她捏一把汗的时候,老人先是慢慢地放下拐杖,然后脱掉厚斗篷,她在做这些的时候,明显力道逐渐加强,不再是老态龙钟的样子。

音乐开始,两位舞者稳健起舞。几个传统舞步之后,随着曲子的节奏不断加快,他们的动作越来越快,舞步也越来越复杂,然后是令人叹为观止的旋转、托举和抛接,老人的舞姿和技能无可挑剔,观众惊呼不断。西班牙电视台随后公布了这段视频的真相:两位舞者当时81岁的塞拉·琼斯和比她年轻40岁的伙伴兼教练尼柯。

塞拉出生在英国,她从两岁半就开始学跳舞,但婚后就没再跳舞了。在丈夫因病去世后,塞拉决心重新追逐少年时的梦想,并在弗拉明戈舞蹈学校遇到了才艺惊人的教师尼柯。塞拉与尼柯合作跳莎莎舞,她现在是《吉尼斯世界纪录》最年长的莎莎舞纪录保持者。

高龄的塞拉并不满足于现状,她和尼柯联手创作了一套融入了杂技动作的探戈舞,并带着这一创新走向世界,2009年获得西班牙“达人秀”冠军,2014年参加了英国“达人秀”。

在西班牙电视网播出的这段视频的结尾,老人用西班牙语向世人宣告:“我们还年轻!”把她热爱艺术、热爱生命的心态和精神状态诠释得淋漓尽致。



不忘追梦

带着创新走向世界