

## 朋友教我爱上运动

■淮阴师范学院第一附属小学五(5)班 冯清瑞

以前的我,是一个不喜欢运动的小女孩。我讨厌刺眼的阳光,讨厌顶着个大蒸笼在操场上跑步。而现在的我已爱上运动,和以前的我判若两人。

有一次数学课下课,我感到浑身都是懒洋洋的,一点力气也没有。这时,我的好朋友蔡娟走了过来:“你天天不运动,难怪精神这么不好!”我刚想反驳她的话,蔡娟便拉着我的手直往外冲,带着我来到楼下的小操场。

小操场被阳光照耀着,阵阵微风吹来,使人感觉美妙和清凉。蔡娟突然拍了拍我的肩膀,笑着对我说:“下楼到小操场上活动一下还是挺舒服的吧!你可以试着跑动起来,那

## 爸爸手里的那个大箱子

■淮阴师范学院第二附属小学五(3)班 何曦怡

我的爸爸是一个喜欢打游戏的人,只要是在家里他都跟他手机里的游戏形影不离,所以我觉得家里负担最重的是妈妈。

有一天,我刚写完作业便到妈妈的房间问妈妈:“为什么每天爸爸一起来就只知道玩游戏,别的却不知道做呢?”妈妈笑着答道:“你每天只看到了你爸爸玩游戏的时候,却不知道你爸爸一天工作下来是非常辛苦的,让你去做估计你半天都坚持不下来,可能就累晕过去了。你爸爸每天都要提一个三十公斤的大箱子,里边装的都是他工作要用的工具,奔走在每个小区,楼上楼下跑,帮人家安装维修油烟机。一天下来

## 这件事教我珍惜水源

■淮阴师范学院第一附属小学四(6)班 王奕涵

“滴答,滴答”这是什么声音?如果你认为是雨声,那你就错了。这分明是洗手间里水龙头没有关紧,自来水往下滴的声音。在水龙头的一旁,一张牌子贴在墙上,“珍惜水源从我做起。”可是又有谁注意到了呢?人们都不把它当回事。

我开始也不怎么注意,一件事过后,让我对它高度重视。那是一次突如其来的停水事件,我正在洗手时,原来哗哗的水,渐渐的开始一滴一滴地往下掉,最后,水龙头里的水在拼命,也滴不出来了。一脸慈祥的奶奶也被这一幕震惊了。脸部的和颜悦色立马变得惊慌失措,要知道,这次停水至少是半天呀,这都是按最少的算了,况且夏天还是用水量最大的季节,这么一来,喝水可以到外面买,中午煮饭需要烧水,怎么办

感觉简直棒极了!”我虽然将信将疑她的话,但还是尝试着跑了起来。风在我耳边呼啸,阳光“抚摸”着我的脸,我感觉到了空气的清新、树木的迷人、校园的多彩……我觉得自己突然焕然一新、精力充沛,觉得自己被大自然所环抱着。在蔡娟的影响下,我逐渐认识到:运动会使我变得快乐,会使我健康成长!

现在的我已经爱上运动了,假期里每天基本上都会沿着小区走路或跑步,有时候还会去健身会所游泳、打球……运动,已经是我生活中必不可少的一部分。

朋友,谢谢你使我爱上运动,使我也变得更加健康、更加乐观!

衣服都能拧出水来,不信你明天和你爸爸一起去工作试试。”星期天,我不服气地跟爸爸去了。到了那地方,在19楼,因为是新房子,电梯居然不能用,于是我们只能爬上去了。看到爸爸的工具箱,我说:“爸爸我来。”我使出了吃奶的劲也没能提动,爸爸说:“还是我来吧。”我默默地跟在爸爸的后面,看着他辛苦地工作着,回到家便抱着爸爸大哭了起来,我终于感受到了爸爸的辛苦了。

爸爸我爱你,你就是我们家的顶梁柱,为我遮风挡雨,让我健康快乐成长。

呢?

“趁现在还是早上,赶紧想点办法吧。”奶奶对我说,“每天让你节约点,你总是左耳听右耳出,现在可好了,停水了,你看看怎么办吧。”我也被说的没什么话了,只能坐以待毙。一晃到了中午,我们肚子都咕咕叫了,还是没办法,我们一家人只能去饭店吃。走到饭店,都关门了,怎么回事。一个路过的人看见,对我说:“饭店也照样停水呀。”哦,我恍然大悟,我们一家人脑子应该都被饿糊涂了吧!回到家,我们只能把早饭拿出来凑合凑合。下午五点,水来了,一切恢复了正常。

如果人类再不节约用水,世界上的最后一滴水,将会是人们的眼泪。节约用水啊,一定要牢记在心!



小·作家

## “画”说淮安

■淮阴中学开明分校初一(15)班 杨紫麟

淮安是一幅画  
一幅生动的水墨画  
当我徐徐展开这画卷  
我看见他坚定步伐  
昂首朝着太阳的方向  
飞速地奔跑、奔跑  
他用色彩与文字  
记录下他前进的足迹  
你看,在这片丰沃的土地上  
有一条水渠正在流淌  
他滋养着淮安这片沃土  
他是淮河巍峨的守护者  
他就是苏北灌溉总渠  
全长168公里  
透过清澈晶莹的渠水  
我看见周总理治理水患的决心  
你看,在这片丰饶的水域里  
有一个“聚宝盆”正闪闪发光  
他是鱼儿和鸟儿的栖息乐园

他推动着渔业的发展  
他就是洪泽湖  
占地300万亩  
在悠扬嘹亮的渔歌声里  
我看见渔夫们的辛勤汗水  
你看,在这个美丽的地方  
有一位顶天立地的伟人  
他掷地有声说“为中华之崛起  
而读书”  
他的微笑让春天里的海棠绽放  
出花  
他,就是一代伟人周恩来  
周总理的家乡就在这片土地上  
今天,勤劳的淮安人  
正用双手孜孜不倦的描绘着这  
幅长卷  
明天,奋进的淮安人  
会向世界骄傲地展示崛起江淮  
的全新风采

## 爱上舞蹈

■淮安小学三(5)班 徐悦源

你们知道我的爱好是什么吗?那就听我慢慢道来吧!

我的爱好是跳舞和画画。从小我就跟着奶奶生活,每次放学到家,只要一路上听到音乐,我就会情不自禁地跳起舞来。回到家,我就会打开奶奶的手机放音乐跳舞。后来,我爱上了舞蹈,妈妈就帮我报了舞蹈班。一开始,我以为只会跳跳舞而已,可是,到了舞蹈房,身上的每个部位都会被刘老师拉伸一遍。后来,我又到了一位舞蹈老师万老师那边练习舞蹈,结

果,比刘老师还狠,还严。下了课,我就告诉妈妈:“妈妈我不想再跳舞了。”“为什么?”妈妈说。“因为,因为太疼了……”妈妈鼓励我,让我坚持下去,一定会成功的。

就在去年,我还参加了香港回归20周年舞蹈比赛,舞蹈的名字叫“快乐点赞”,我们得了金奖。抱着奖牌回来时,那感觉美美的,觉得所有的付出都值得了。

渐渐地,我迷上了舞蹈,舞蹈成了我生命的一部分。

## 考试教我爱上课外书

■淮阴小学四(6)班 王静宜

书,是人类进步的阶梯,书籍是我们必不可少的伙伴。知识来源于书籍,读书是一种快乐,一种妙不可言的感觉。

记得以前,我并不喜欢读书。语文课时,老师说:“读书很重要,也许有一天,我们考试时会用到课外的知识来解答我们的问题,所以同学们一定要多读课外书,拓宽我们的知识面。”我心想这怎么可能,我才不信呢。我只要学好课本知识就可以了。过了一段时间,我们迎来了抽考,复习的前几天,老师说:“这次考试很有可能考到

阅读知识,所以大家要多读课外书,增强我们的课外知识。”我依然不信。考试的时候,果真考到了课外阅读知识,而且还30分呢。可我又没读课外书呀,这可怎么办呀?都怪我没读课外书。考试分数出来了,才88分。这次考试给了我一个教训,以后我要多读读课外书。

我现在已经爱上了课外阅读,已经离不开我的课外书了,课外书成了我形影不离的好伙伴!我一定要多读书,一定要成为一个知识广博的人,因为学无止境。

(请本版未署名图片作者联系本报)