

科学揭秘  
KE XUE JIE MI

# 防晒,你做对了吗?

据报道,世界卫生组织曾发布《太阳紫外线辐射》报告,报告显示全球每年多达6万人死于阳光,其中4.8万人因患恶性皮肤黑色素瘤死亡,另有1.2万人死于其它类型皮肤癌。可见,防晒非常重要。

不过,生活中,很多人因为对防晒缺乏正确的认识,常常步入防晒误区。为此,相关业内人士总结了4个常见的防晒误区,一起来了解一下吧!

○孔颖

## 误区一:只有夏天需要防晒

有些人认为,只有阳光强烈的夏季才要防晒。实际上,无论哪个季节,都要做好防晒工作,尤其是经常在户外工作和活动的人。一天当中,上午10时至下

午4时,尤其是中午12时至下午4时,阳光中的紫外线最强,如果不注意防晒,会对皮肤造成伤害。因此,一年四季都要做好防晒工作,哪怕是阴雨天。

## 误区二:皮肤白皙的人不需要防晒

有人说皮肤白皙的人不容易晒黑,即使晒黑了,也会变白,因此不需要防晒。这种认识是错误的。据报道,皮肤越白嫩的人

越要注意防晒,因为肤色浅的人对光比较敏感,更容易晒伤,这也是黄种人罹患皮肤癌几率较白种人略低的因素之一。



## 误区三:不出门就不用防晒

许多人认为只要待在室内就不用防晒,其实不然。据报道,玻璃能挡住紫外线B(UVB),却挡不住紫外线A(UVA)。只要阳

光透过玻璃照在皮肤上超过10分钟,就会灼伤皮肤。另外,紫外线可通过空气折射,从不同角度对皮肤造成伤害。

## 误区四:涂一次可防晒一整天

有人认为,出门前涂薄薄一层防晒霜,就可以防晒一整天,这种观点是不对的。防晒霜应在出门前20~30分钟涂抹,且涂一次并不能保持一整天,应每隔

1~2小时涂抹一次,以保证防晒效果。除了面部,其它暴露在外的部位,如颈部、手臂等也要涂防晒霜。

# 空调制冷差,不光是缺氟

贴心提示  
TIE XIN TI SHI

天气炎热,空调成了人们防暑降温的必备品。但很多人打开空调发现不太制冷后的第一反应是“该加氟了”,其实,空调不制冷,不一定是缺氟。

很多人认为制冷剂氟利昂必须每年夏天都加,这个观点是不对的。一般五年之内的新空调,是不需要补充制冷剂的。制冷剂不是消耗物,密封性好的空调多年都不会流失。如果新空调制冷剂流失严重,通常是因为空调管路有漏点、接口处不紧密等质量问题引起的。导致空调不制冷的原因很多,除了缺制冷剂,还有这些原因:

**1.电压不够。**电压不稳会对空调制冷效果产生影响,电压降低,电机功率就会降低,制冷效果会变差。一般情况下,家用空调供电电压最好在198~242伏范围内波动。如果超出这个范围,空调容易无法正常启动,甚至烧毁主控制部件;长时间低电压供电也会影响风机电机、压缩机等寿命。

**2.长时间不清洗保养。**只清洗过滤网不能完全清除污垢和细菌。散热器是空气在空调中的必经之地,灰尘、污垢不断积累在上面,导致病菌大量繁殖;如果散热器上面污垢多,就会堵住出风口,影响制冷效果。所以,一个月左右对



散热器进行一次清洁、消毒是有必要的。清洗时,需要拆下过滤网,露出后面的散热器,使用专门的空调消毒剂喷洗。也可以请专业公司进行清洗和调试。

只有下列情况说明制冷剂不足或泄露:空调外机侧面有两根接管,细管的阀门结霜;温度调到最低时,室内机管道接头有油腻现象。在请专业人员添加制冷剂时,应缺多少加多少,避免一次排空或添加过度。

○赵可佳

实用宝典  
SHI YONG BAO DIAN

## 剃须有讲究

电动剃须刀分为往复式和旋转式。往复式电动剃须刀的使用方法为一只手将剃须刀放置在与肌肤呈90°垂直的位置,另一只手拉伸脸部肌肤,逆着胡须的生长方向,作直线运动刮剃。旋转式电动剃须刀的使用方法为将剃须刀的刀头贴在面部,在面部皮肤

上作画圆式的运动。

此外需要注意的是,如果选择干剃,应该在洗脸前剃须;如果选择湿剃,则要先用水湿润皮肤,在皮肤上涂抹剃须泡沫,并在水龙头下多次冲洗剃须刀的刀头,确保刀头可以在皮肤上顺畅滑动。

○泽川

## 如何辨别红酒真假

我们平时喝红酒,最怕遇到假酒。有些假酒包装得非常高端大气上档次,但成本只有几元钱一瓶。现在假葡萄酒用水兑酒现象非常普遍,有的假葡萄酒单瓶兑水最多可达到80%。为避免买到假酒,这里向大家介绍一个辨别红酒真假的方法:

准备好待辨别的红葡萄酒、食用碱、水、餐巾纸。操作方法:用小汤勺取家用食用碱半勺,放一点水化开;滴几

滴红酒在餐巾纸上,酒会均匀扩散,中间不会有沉淀;把食用碱水滴在红酒上面,如果红酒变成深蓝色,就是真红酒,如果没有反应,红酒就是假的。

因为红葡萄酒呈现颜色的天然花色苷,在酸性条件下呈现紫红色,而在碱性条件下呈现蓝绿色,这也是很多天然色素都具有的一种呈色特性。若是色素勾兑,颜色则无变化。

○朱广凯

(本版部分图片来自网络,请作者联系本报领取稿酬。)