

趁着酷暑 巧治冬病

淮安市一院开展冬病夏治科普宣传周活动

商报讯 “我父亲是肝癌，年前刚化疗过，能服中药调理吗？”“我痛经非常厉害，而且特别怕冷，贴‘三伏贴’管用吗？”“我是关节炎，一到阴雨天就会犯，贴‘三伏贴’有效果吗？”……7月4日上午，淮安市一院在门诊大厅启动以“冬病夏治，你有约吗”为主题的冬病夏治科普宣传周活动。当天，共有200多位市民排队问诊，该院免费为90多人贴敷膏贴。

据介绍，本次活动坐诊的都是该院中医科大咖，有淮安中西医结合学会副会长、淮安市一院科研处处长丁涟沭，淮安市一院中医科主任宗岩、中医科主任医师赵晓峰、中医科主任医师刘枚以及中医科副主任医师郭海等，他们擅长治疗

颈肩腰腿痛、肿瘤、结肠炎、妇科病等。

当天9点，活动一开始，就吸引了众多市民排队问诊。“我来一院帮家里人拿药，刚好看到这里中医坐诊，就赶紧过来瞧瞧。”市民郭先生说。还有市民打电话让亲友过来，“难得的机会，专家都在这儿。”市民王女士笑着说。

何谓冬病夏治？丁涟沭解释说，冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性治疗，提高机体抗病能力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。冬病夏治主要治疗阳气不足、肺气虚弱、虚寒疼痛和一些免疫力低下类疾病，比如：支气管炎、支气管哮喘、鼻窦炎、过

敏性哮喘、过敏性鼻炎等慢性呼吸道疾病，肾阳虚引起的腰膝酸痛、颈椎病、类风湿性关节炎等，胃病、慢性腹泻、感冒以及部分虚寒妇科病等。

夏季阳气旺盛，人体阳气也达到了四季高峰，尤其是三伏天，肌肤腠理开泄，选取穴位敷贴，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，通过经络气血直达病处，“所以在夏季治疗冬病，往往可以达到很好的效果。”宗岩介绍说，目前冬病夏治的方法主要有穴位贴敷、艾灸和内服药物。“具体采取什么样的治疗方法，要根据病人情况来定，讲究的是一人一方。”她同时提醒广大市民，冬病夏治并非人人皆宜，一定要在医生指导下进行。 ○金义旻 王玉玲



7月3日，淮安市妇幼保健院乳腺科副主任李青国在淮阴师院附小报告厅作题为《甲状腺、乳房保健，不得不知的一些事儿》的讲座，164人聆听了讲座。李青国详细讲解了甲状腺疾病和乳腺疾病的预防、治疗等，深受听众欢迎。 ○仲鑫



近日，淮阴医院团委被共青团江苏省委授予“2017年江苏省五四红旗团委”称号，这是该院团建史上获得的最高荣誉，也是该院共青团工作的一个重要里程碑。图为淮阴医院团委书记朱桐正开展义诊。 ○王允

市二院运用3D腔镜技术 成功开展经口腔甲状腺切除术

商报讯 因颈前均长有一个鸡蛋大小的包块，三位女士在多家医院被诊断为甲状腺占位性病变，需手术切除。对美观要求较高的她们慕名找到了市二院甲状腺微创手术专家宋勇罡主任。宋勇罡接诊后，通过检查确认三人需进行手术治疗，并为三人制定了3D腔镜经口腔甲状腺切除术方案。

近日，在市二院甲乳外科宋勇罡主任团队和手术室护士的默契配合下，三位女士接受了经口腔前庭入路腔镜下甲状腺左侧腺叶切除术、中央组淋巴清扫术、经口腔前庭腔镜下

甲状腺次全切除术。手术在口腔前庭开了一个10mm及两个5mm的切口，手术全程运用3D腔镜技术切除甲状腺肿物，过程顺利，术中出血极少。患者术后6小时即能进食，术后第1天就能自由活动，术后检查各项指标正常，口腔内没有留下疤痕，发音正常，恢复很好。

据宋勇罡主任介绍，自然腔道内镜外科手术是通过身体自然存在的腔道，置入操作器械完成手术，从而达到微创的效果。此次3D腔镜经口腔甲状腺切除术，就充分体现了自然腔道内镜外科手术的理念，相

较传统的胸前入路腔镜甲状腺手术，该手术缩短了入路通道的长度，减小了创伤，在患者体表完全看不到疤痕。

据悉，淮安市二院是我省最早开展腔镜甲状腺手术的医院之一，该院在苏北地区率先引进美国Viking三维腔镜系统及美敦力术中喉返神经监测仪应用于甲状腺手术，已成功开展经双乳晕入路腔镜手术近两百例，获得手术患者高度好评。2015年，该院开展江苏省首例经口甲状腺腔镜手术，其术中出血少、体表无疤痕等优点深受患者好评。 ○侍艾苑

淮安素问骨伤医院(淮安颈肩腰腿痛医院)

加强员工培训 打造放心医院

商报讯 日前，淮安素问骨伤医院(淮安颈肩腰腿痛医院)对该院全体医护人员就卫健委发布的最新18项医疗质量核心制度进行书面考核，以提升该院医护人员整体素质和服务水平。

医疗质量核心制度在诊疗活动中对保障医疗质量和患者安全发挥着重要的基础性作用，只有严格遵守，才能

最大程度避免医疗事故的发生。为确保医疗质量及医疗安全，打造放心医院，该院始终坚持把培训学习作为增强全员内功的重要手段，制定严格的培训考核计划，每月定期分类分科进行理论与实践系统培训，加强考核，确保培训取得实效。

近期，市卫健委对我市各医疗机构开展相关培训



后，该院立即行动，对全院人员分期培训，并进行书面考核，未通过考核者，将回笼学习再考核，直至通过。○苏锦

淮安素问骨伤医院(淮安颈肩腰腿痛医院)

公开征集免费体验治疗患者

淮安素问骨伤医院(淮安颈肩腰腿痛医院)联合本报、市慈善总会、市关工委开展“公益骨病健康万里行”活动，面向社会公开征集颈椎病、腰椎间盘突出、膝骨疼痛患者，并将为这些患者免费提供体验式治疗服务。

活动方式：

1、须提前电话预

约，每日限诊8人(就诊时请携带检查片子及化验单据)。

2、就诊时，可享受国家非物质文化遗产——骨诊整骨术1次。

3、就诊时，可享受特色中医治疗2次。

预约电话：

0517-87160999
医院地址：淮安市清江浦区承德北路101号

(广告)