



一触即发



刻苦训练中的队员



搏击浪花

搏击浪花 备战省运

日前,淮安市游泳集训队在市奥体中心游泳馆进行紧张训练,积极备战省十九届运动会。

本次参加集训的运动员都是经过预赛选拔出来的,共有29名,他们将在为期两个多月的封闭集训中,每天上下午各两节课,共五小时,进行高强度、系统性的训

练。教练员将根据每名运动员的体能特质,从体能训练、游泳技术、水上速度、耐力等方面进行针对性指导。队员们年龄最小的10岁,最大的15岁,将参加省运会60多个游泳项目的比赛。游泳队教练王海峰表示:“此次集训,旨在抓好淮安游泳项目后备力量的培养,全力备战省运会。”

据了解,淮安市游泳队在上届省运动会上取得优异成绩,共获得18枚金牌,名列全省第二。今年市游泳队在新老交替和组队晚的不利因素下,坚持科学指导、严格训练,力争取得好成绩。

■通讯员 高原 记者 叶首卫 摄



运动员在练习蝶泳



教练王海峰在进行游泳技术指导



英气勃发的游泳队员们



每天两节体能训练课