



话说家风

HUA SHUO JIA FENG

父母教会我感恩

“滴水之恩,当涌泉相报,做人首先要学会感恩……”从儿时起,父母就这样教导我和妹妹。

当亲朋好友送东西给我们时,父母总不忘记叫我们说一句“谢谢”;儿时,父母回家,奶奶已经把饭菜做好,父母都要表示感谢,并不时夸赞饭菜可口。在与人交往时不忘感谢,不以自我为中心,这种习惯让我们懂得怎样爱别人、帮助别人,对他人感恩。

妈妈就是这样言传身教的。三十多年前的一个除夕夜,寒风怒吼,雪雨交加,年老的奶奶突然犯病,而且挺重。妈妈给奶奶喂了药,但没有任何效果。那时我和妹妹还小,爸爸又在南京单位里值班,远水解不了近渴,眼看着半夜了,大过年的,又不忍心惊动四邻,于是

妈妈一咬牙,用雨衣包住奶奶,背起喘着粗气的奶奶直奔镇卫生院。泥泞的小道、刺骨的寒风、迎面扑来的雪雨……瘦弱的妈妈一路上可谓历尽艰辛。

当一个“泥猴”背着八十多岁的奶奶出现在值班医生和护士眼前时,众人在感叹的同时,更多的是敬佩,纷纷投入到救治奶奶的行列中。一连数日,妈妈都衣不解带,在病床前精心照顾奶奶。一个星期后,爸爸得知消息赶回家时,奶奶已康复出院,妈妈却因劳累过度大病了一场。

妈妈不单从物质生活上照顾好奶奶,还从精神上给奶奶慰藉。她十分了解奶奶的个性和爱好,经常带奶奶出去逛逛,串串门,找人聊聊天,唠唠家常;奶奶喜欢听戏曲、看

黄梅戏,她就买了收音机和彩电,供奶奶娱乐;奶奶听不见电视机里的声音,她就不厌其烦地在边上比划、讲解,直到奶奶听懂为止。

多年来,妈妈无微不至地照顾奶奶,从未有过一句怨言。那些感人肺腑的敬老故事,令左邻右舍赞不绝口。

奶奶幸福的晚年生活,让我彻底明白:山只有感恩地,方成其高峻;海只有感恩溪,方成其博大;天只有感恩鸟,方成其壮阔。一个人只有知道感恩,才会知足,才会珍惜,才会前进。 ■陆志琴



传承良好家风
建设文明家庭



婚恋物语

HUN LIAN WU YU

家人之间多点“赞”



心灵聊吧

XIN LING LIAO BA

儿子不愿结婚,怎么办?

张大爷:

我们老两口最近特别闹心,因为儿子小军年满30岁了,还不愿意结婚。我们四处给他介绍对象,他不领情,安排10次相亲顶多去两三次,现在连回家的次数都变少了。为此,我们老两口吃不好、睡不香。

心理咨询师蔡雁:

其实,老人的这种“病”治起来不难。所谓病由心生,在儿女婚姻问题上,老人必须得看开。

给意见,不代替做决定。成年子女已经有自己的生活,恋爱和婚姻是年轻人自己的事,老人可适当给些建议,但不要代替做决定。

儿女心中有数,适当放手。对于儿女的婚姻,父母不应太过着急,要摆正心态,不指责也不自责,充分尊重儿女的择偶意愿,特别不能把自己对爱情和婚姻的理解强加给孩子。要相信年轻人的独立生活能力和判断力,他们一定有能力解决好自己的人生大事。这样,父母释然,子女坦然,双方都轻松。

多关注自己的晚年生活。放下“一辈子为儿女活”的思想,打开“为自己而活”的晚年生活模式,养花种草、背包远游、上老年大学、跳广场舞,快乐地享受晚年生活。

儿女也应主动加强沟通。作为儿女,逃避不是上策,主动沟通才是最佳方案。为自己的理想、事业拼搏的你,有多久没陪父母唠唠家常了?从什么时候开始,“相亲”“谈婚论嫁”成了你和父母之间唯一的话题?成年的你,要让父母知道你已经独立了,还要懂得和父母保持成年人之间的亲密关系。多陪父母聊一聊你在事业上的进展与计划,你对另一半的标准与看法,让父母知道你的真实状态和想法,并适时告诉父母,婚姻大事是你自己的事情,从现在开始,这份责任由你自己来扛。

在这方面,妻子却是个行家里手。那天妻子感冒严重,卧床不起,睡到夜里说肚子饿了非常想吃碗拉面,叫我去做。没办法,我只好赶鸭子上架。满头大汗忙了一个多小时,拉的拉面像裤腰带粗,跟妻子做的没法比,我自己都不好意思了。可妻子边吃边不停地称赞我,夸我第一次做的拉面比她第一次好多了。

业余时间我总爱写些“豆腐块”,并经常在报刊上“露脸”。妻子非常羡慕也学着写。那天她写了一篇随笔叫我看,虽然文章不入套,但我还是称赞她写得好。随后,妻子每写一篇我都大加点赞,

几次之后,妻子的文章终于在市报发表了。妻子说,是我的多次点赞给了她走向成功的信心。

“人无完人,金无足赤”、“尺有所短,寸有所长”,生活中不可能永远风平浪静,会时不时泛起一阵涟漪、浪花。在我看来,美满幸福的家庭,举案齐眉的好夫妻,品学兼优的孩子都是相互点“赞”点出来的。生活中多点“赞”,婚姻更加牢固,感情也更真挚;学习上多点“赞”,自信心更强。点赞既是谅解,也是肯定,更是激励。点赞身边的每一个人,更点赞自己,一定能让生活工作中处处充满正能量。 ■汪志

