

# 白头发真的会拔一根长十根?

人们常用“早生华发”来感慨岁月无情。白发出现在头上确实挺让人郁闷,在刚刚出现白发的时候,多数人是拔掉它。但长辈们常说“白发拔一根长十根”,这让年轻人很纠结,不敢轻易去拔。这种说法究竟科学吗? ○袁 姗



科学揭秘  
KE XUE JIE MI



## 毛发是怎样形成的

我们要从毛发的形成和特性谈起。正常情况下,头皮毛发的数量在出生期就已经定型,大概10万个毛囊,毛囊密度随年龄增加、体表面积增大而减少。新生儿头发密度为1135/cm<sup>2</sup>,之后逐渐减少,至20-30岁为615/cm<sup>2</sup>,30-50岁为485/cm<sup>2</sup>,70-80岁仅仅为435/cm<sup>2</sup>。因此肉眼就会发现头发稀疏。

毛发生长周期分为生长期、退行期和休止期。其中85%-90%的毛发在生长期。青春期内分泌开始分泌,雄激素促进胡须、腋下和阴部的毛发变粗,因此显得浓密增多,其实数量没有变化。而头发不会有这样的改变,受各种因素的影响,毛发脱落会逐渐来临。

## 为什么会有白头发

白头发形成的原因就是毛根处的黑色素细胞停止产生黑色素小体。很多因素都可能造成黑色素形成、代谢等的障碍,不一定只有衰老因素。比如生下来就有的白驳病,是基因遗传造成一种近似三角形的额头白发,伴随着白色皮肤改变;严重的遗传性疾病白化病表现是全身皮肤和毛发都是白的;还有一种遗传是非疾病性的,有些人十几岁时候头发就花白了,就是我们常说的“少白头”。这三种白发是无药可治的。后天非疾病性白发就是我们常见的白发了,和衰老有关。营养不良、膳食不均衡、抽烟酗酒、睡眠不足等都是造成衰老的因素。当然紧张和压力等亚健康状态也会造成白发早发生。

## 白头发怎么能变少

综上所述,白发拔一根长十根的说法是不正确的。虽然强行把白发拔掉并不会使它越长越多,但是会伤害发根,特别是拔得太多的话,还可能引起毛囊炎,尤其是头皮不健康的情况下,经常在临床上见到拔头发后发生疖肿的病例。

所以,当你有一两根白发的话,拔不拔都无所谓。若想延缓白发的发生发展,需要从抗衰老的各种生活方式入手,早睡早起、平衡膳食、戒烟限酒、精神愉快、防晒保养,有病治病,无病强身。

# 熬汤时盐放多了怎么办?

熬汤时,不小心将盐放多了,该怎么办呢?今天就来教大家几招,收藏起来以后肯定用得上!



实用宝典  
SHI YONG BAO DIAN

**再加些水** 熬的是汤,多加点水,盐就会被稀释,自然就不那么咸了。

**加入面粉或大米** 找一块干净的纱布或者抹布,包上两勺生粉或者面粉、大米都行,放在汤里煮一下,盐分就会被吸收,汤自然变淡了,如此,一锅好汤可以出锅了。

**加入熟鸡蛋** 鸡蛋是很吸盐的,这就是平时我们炒鸡蛋的时候,菜不咸鸡蛋却很咸的原因。所以,将煮熟的鸡蛋放在锅里,也能让汤味变淡。用鸡蛋黄效果更好。

**加入土豆** 汤要是咸了,可以把土豆去皮切成片,然后一片一片地往锅里放,放一片等一分钟,尝尝汤味,如不行继续放第二片,直到汤味合适为止。土豆片不要切得太薄,煮烂了就捞不出来了。这个方法主要是因为土豆非常能吸盐分,并且不会损坏原汤的味道。

**加糖** 可以放一块糖进去,等一开始溶化就取出,糖也能吸去多余的盐分。

同样,如果一次不成,可进行第二次、第三次。

**加入香醋** 汤太咸,可以加入适量的香醋来减轻咸味。放入量多少要以个人口味而定。

**加入西红柿或豆腐** 做菜或做汤时如果咸了,放入适量西红柿或者豆腐,同样可以减轻咸味。 ○萨仁



## 勿用湿纸巾擦拭木家具



贴心提示  
TIE XIN TI SHI

用湿纸巾擦拭木家具或木地板,会使家具地板表面的油漆遭到破坏。

经常使用湿纸巾擦拭木家具或地板,会导致油漆表面的光泽度发生变化,特别是用力擦拭过的某些部位。另外,绝大多数湿纸巾都含有酒精成分,酒精

会与家具表面的油漆发生反应,尤其对醇酸类油漆,危害更明显。

因此,擦拭木家具或木地板最好使用专门的家具清洁剂。擦拭时,先将其均匀喷到家具或地板表面,再使用柔软的棉布或无纺纱布轻轻擦拭。○胡佑志

## 拍卖公告

受相关单位委托,我公司定于2018年4月23日上午9时在淮安市健康西路49-1号举行以下标的的公开拍卖,现将有关事项公告如下:

拍卖标的:1、电力设备一批(变压器、高低压柜等);2、旧机动车一批(长安悦翔、依维柯等)

报名条件:1、有效身份证件;2、保证金2万元整;3、报名资料费200元整;

有意向者即日起可到标的所在地看样;报名截止时间2018年4月20日下午5时

报名地点:我公司院内

咨询电话:83319999

淮安市阳光拍卖有限公司  
2018年4月15日