

# 未婚女子体内长巨大子宫肌瘤 妇幼保健院腹腔镜手术帮摘除

商报讯 近日,未婚的王女士(化名)因肚大如箩、像身怀六甲,到淮安市妇幼保健院妇科就诊,竟被查出体内有一个直径超12公分的巨大子宫肌瘤。

“这样的病例是比较少见的,而且患者是未婚未育,所以我们考虑为她在腹腔镜下实施保全子宫的肌瘤摘除手术。”淮安市妇幼保健院妇科副主任医师杨洪波说,腹腔镜手术具有微创、美观、预后好

的特点,但想摘除如此大的肌瘤,手术难度很大。“按照手术分级,这台手术达到了4级难度,也就是外科手术中难度最高的,主要是因为操作空间小,对手术医生的技术要求非常高。”杨洪波说。

好在手术过程很顺利,不仅肌瘤被成功摘除,王女士的腹部也没有留下令人难堪的“蜈蚣疤痕”。“这位患者因为年轻也没有结婚,就忽视了平时的妇科检查,她26岁

了,但这次却是她第一次到医院做妇科检查。我们临床发现,妇科疾病越来越趋于年轻化。”杨洪波说。

医生表示,除定期接受专业检查预防妇科疾病,还可进行辅助检查,以及时发现问题。自我检查方法包括:乳房自检,即触摸乳房检查是否有肿块、纤维瘤等;白带自检,即检查是否有臭味、变色、带脓血等;观察月经是否规律,即是否有月经不调、腹痛、无故闭经等。 ○刘威



## 学习周总理精神 做新时代三院人



商报讯 为学习弘扬周总理的崇高精神,3月7日下午,市三院门诊党支部16名党员同志冒着蒙蒙细雨,自驾前往周恩来纪念馆和周恩来故居开展“忆总理、话初心、谋发展”主题学习活动。

在周恩来纪念馆,新开放的《人民总理周恩来》陈列展更加完整地展现了总理光辉的一生、崇高的品德和伟大的精神。最新的展陈手段,展示着总理作为人民公仆、廉洁奉公、无私奉献的崇高风范。在周恩来铜像广场,大家面向党旗,重温了入党誓词。

在周恩来故居,大家真切感受到家庭、家教、家风对总理一生的影响,也为总理与夫人的伉俪情深所打动。

此次教育活动拉开了市三院门诊党支部“拳拳红心向党,倾情门诊之家”品牌创建的序幕。 ○范利军

## 迎接3·18爱肝日 市四院将开展肝病义诊活动

商报讯 3月18日是全国爱肝日。为进一步普及肝病防治知识,增强广大市民朋友爱肝护肝意识,在全国爱肝日到来之际,淮安市第四人民医院将在该院开展以“爱肝护肝,珍惜生命”为主题的肝病义诊活动。届时,该院将组织多名资深肝病专家为市民朋友答疑解惑,并为市民免费提供B超、肝功能等检查。

活动时间:3月18日上午8:00-11:00

活动内容:1. 测量血压;2. 免费检查项目:(1)肝胆脾B超(限前30名);(2)肝功能、乙肝表面抗原、丙肝抗体;3. 健康咨询。

咨询电话:0517-80321728

活动地点:淮安市第四人民医院门诊大厅

医院地址:清江浦区延安东路128号

乘车路线:乘坐公交车16路、31路、116路到市四院站下车

友情提醒:B超、肝功能检查均需空腹。 ○张丽娟



3月9日,淮安市一院护理部在门诊五楼报告厅对来自江苏护理职业学院的166名实习生进行了岗前培训。

为适应护理信息化的快速发展、让实习生较快适应临床护理工作,一院护理部拓宽了培训范畴,除实习生管理规定、护理核心制度、职业防护、静疗规范、护患沟通等培训内容外,特增加了PDA使用、静脉留置针等常见操作的培训,由静脉治疗护理指导组组长杨瑛护士长、肿瘤内科病区助理朱月英老师、康复科护士长陈萍老师及护理部教学干事贾冬梅讲授。 ○王玉玲 张青

## 胃镜精查 一步到“胃”

——访市二院消化科副主任、主任医师刘树青

商报讯 近日,笔者采访了江苏省临床重点专科、淮安市二院消化内科副主任、硕士生导师、主任医师刘树青,请他介绍了消化道早癌筛查精准武器——胃镜精查的有关情况。

问:请介绍一下最新精查胃镜设备情况?

刘主任:淮安市二院购置高端奥林巴斯EVIS290电子胃肠镜系统,是目前在消化内窥镜诊疗领域最先进的设备,其采用最新的光学数字技术,能够更加清晰地呈现消化道内壁的微小组织和隐藏病变,自带NBI、双焦距放大、宽视野、副送水等功能,可以帮助医生准确、迅速地发现病灶,成功提升了医院对于早期消化道癌症的诊疗能力,赋予了患者更大的治愈希望。

问:精查对象包括哪些人?

刘主任:精查的主要目的是进行早癌筛查,通过精细检查,提高早癌的检出率,并为进一步胃镜下治疗做准备。精查胃镜的适用人群包括:(1)年龄达到40岁及以上;(2)有上腹部不适等上消化道症状;(3)有胃癌、食管癌家族史;(4)患有萎缩性胃炎、肠上皮化生、异型增生(不典型增生及瘤变)、胃息



肉、胃食管溃疡、残胃炎、Barrett食管等胃食管癌前疾病或癌前病变者;(5)具有胃食管癌的其他高危因素(HP感染、吸烟、饮酒、头颈部或呼吸道鳞癌等);(6)有恐癌心理或强烈要求精查患者;(7)无胃镜及静脉麻醉禁忌症。

问:精查前需要做哪些准备?

刘主任:患者检查前一天晚上八点后需禁食,如果是术后病人,特别是食管、贲门术后的病人,前一天最好吃流食。检查前15分钟左右给予黏液祛除剂(如链酶蛋白酶)及祛泡剂(如西甲硅油)口服(总量小于50ml),以清除上消化道内黏液与气泡,提高微小病灶检出率。检查前30秒左右口服咽部麻醉药,最好采用静脉不插管全身麻醉。

问:精查与普通检查的区别?

刘主任:据相关权威数据表明,我国胃镜检查发现的胃食管癌90%属于晚期癌,而早期癌的检出率仅10%左右,部分早期癌在普通内镜检查被遗漏。精查胃镜是发现早期胃癌的“高端武器”,它与普通胃镜的区别有:首先,具有清晰并自带放大功能,可进行电子染色,有助于提高胃食管早癌检出率;其次,普通胃镜检查平均用时5分钟左右,胃镜精查用时30分钟左右,每个部位至少观察两次以上,如发现可疑病变再采用化学及电子染色,并使用放大内镜精查,确定病变的具体部位、范围及形态,同时拍照记录,当然,这些必须由经验丰富的内镜医生操作,才能达到更好的效果;再次,精查提倡无痛苦,也就是无痛胃镜检查,一者有利于医生进行观察,二者可避免因检查时间较长给患者增加痛苦。

链接:胃镜精查是食管癌、贲门癌、胃癌早期诊断的重大突破,有益于早期上消化道癌的发现评估及指导治疗。市二院消化内镜中心常规开展包括精查胃镜在内的系列诊治早期胃肠道肿瘤的技术手段,这一技术已使很多患者达到根治效果。 ○侍艾苑