

微信游戏“跳一跳” 为啥这么火?

尝鲜心理

追求新鲜事物,是人类的天性。沈家宏介绍,任何时候,人类从未停止过尝试新鲜事物的脚步。玩这个游戏,不仅可以满足用户自身的尝鲜心理,而且可以很好地彰显自己紧跟热点、引领潮流的前卫特征。

从众心理

沈家宏坦言,当前期的尝鲜者开始在朋友圈和生活圈掀起一股“跳一跳”热潮时,其他本来不太关注“跳一跳”游戏的人开始对它产生好奇和注意。为了避免给人留下守旧、落后的印象,越来越多的人会因为从众心理加入到“跳一跳”的行列中。

怀旧心理

“跳一跳”这个小游戏,有点儿儿时的游戏“跳房子”,特别是刚进入游戏时的引导界面,简直和跳房子如出一辙。沈家宏指出,其实,“跳一跳”中的小人就像是自己的化身,在游戏的世界里纵身跳跃。这种游戏的代入感,很容易勾起用户对儿时快乐游戏时光的美好回忆,使得很多人还未开始游戏,就会对“跳一跳”产生美好的第一印象。

控制心理

“跳一跳”是一款极其简单的小游戏,整个游戏就一种操作——长按屏幕,控制小人向前跳。沈家宏说,如此低门槛的游戏操作,特别容易上手和操控,用户看着屏幕上的小人在自己的掌控下不断前行,这种掌控感会促进多巴胺的分泌,而多巴胺的分泌会让用户感觉愉悦,为了延续这种愉悦的感觉,用户会乐于沉湎在游戏之中。

优胜心理

每次玩“跳一跳”,如果你的好友在某个盒子上跌落,而你顺利跳上这个盒子,“跳一跳”就会提示你超越了XX

好友。沈家宏认为,这是一个很好的阶段性的激励,让用户产生一种战胜某人的优越心理。设想如果没有这种激励,那么每局游戏过程中,都只是用户个人与游戏的交互,游戏时间太长,用户可能会觉得单调和无聊,而加入这种阶段性的刺激之后,会让用户在每一局游戏中都收到阶段性的赞扬,激励用户不断向前。

竞争心理

每次游戏结束,如果用户突破了自己的最高分,“跳一跳”就会告诉用户又超越了X位好友;如果用户未突破最高分,“跳一跳”则会呈现用户和前一名之间的分数差距。这种分数差距一般都比较小,会让用户产生再玩一局就可以超越XX的心理。沈家宏称,“跳一跳”正是利用这种竞争心理,让用户一次又一次的“再玩一局”,沉迷其中,难以自拔。

惊喜心理

人天生喜欢惊喜,“跳一跳”中也包含了很多彩蛋。沈家宏举例说,比如当用户站上魔方停留一会儿,魔方会旋转;当用户在便利店停留一会儿,便利店的门会打开;当用户在井盖上停留一会儿,井盖下会传出冲水声……用户在游戏发现惊喜之后,会增加对游戏的喜爱程度和探索欲望。

愉悦心理

多巴胺是个众所周知的“小名人”。比如吃个糖,可以释放多巴胺,让人心情棒棒哒;谈个恋爱,释放多巴胺,让人有甜蜜蜜的感觉。其实,玩游戏也会让人分泌多巴胺,使人们沉浸在愉悦的心情中。沈家宏介绍,在游戏中,确实可以放松心情,“跳一跳”设置了很多场景,跳到了音乐盒会播放音乐,并增加30分。在这样的环境下,再加上自身的放松,大脑中的多巴胺分泌加强,自然会觉得心情愉悦,并有一种满足感。

科学揭秘

KE XUE JIE MI

手指一按,音乐声起,蓄力待发;手指一松,音乐声停,弹跳向前。这款规则十分简单又无需“氪金”的小程序游戏“跳一跳”一经发布,很快吸引了大家的注意。据了解,微信“跳一跳”上线三天玩家已破4亿,且热度一直不减。为什么这样一个小小的游戏会有那么多人“走火入魔”?广州白云心理医院精神心理科主任医师沈家宏指出,这要从用户的心理学角度进行分析。

○金明

实用宝典

SHI YONG BAO DIAN

喝酒后各种难受怎么办?

1. 蜂蜜治酒后头痛 蜂蜜中含有一种特殊的果糖,可促进酒精分解吸收,减轻头痛症状,尤其是红酒引起的头痛。另外,蜂蜜还有催眠作用,能使人很快入睡,第二天起床后也不会头痛。

2. 新鲜葡萄治酒后反胃、恶心 葡萄中含有丰富的酒石酸,能与酒中的乙醇相互作用形成酯

类物质,达到解酒目的。如果在喝酒前吃,还能有效预防醉酒。

3. 西瓜汁治酒后全身发热 西瓜汁可以清热去火,能使酒精快速随尿液排出。

4. 柚子能消除口中酒气 用柚子肉蘸白糖吃,对消除酒后口腔中的酒气有很好的作用。

○兰宁

洗发水的四种妙用

去除地毯污渍 在水中加入几滴洗发水,然后将混合水拍在地毯的污渍上面,再用干毛巾或纸巾吸干上面的水分,重复几次,地毯上的污渍就清洁干净了。

顺滑拉链 很多外套都带有拉链,拉链卡住时,只需要滴一滴洗发水到拉链卡住的地方,立刻能让拉链顺滑。

清洁梳子 用过多次的梳子,上面总是有很多油渍,难以清

洗。可在盆中放入一些热水,将梳子放进去,然后加入一点洗发水,让其泡上10分钟左右,再用刷子轻轻一刷,用清水冲洗两次,梳子就会彻底干净。

擦拭花叶 家里的绿色植物摆放久了,上面会积满灰尘,可在清水中放一点洗发水,将抹布浸湿再拧干,用来擦拭花叶,花叶会变得非常干净。

○胡佑志



贴心提示

TIE XIN TI SHI

3D电影不建议6岁以下儿童看

不少父母都喜欢带孩子去看3D电影,身临其境的感觉有趣又刺激,但是上海市儿童医院眼科主任乔彤提醒,儿童忌长时间看3D电影,容易引发视疲劳,尤其不建议6岁以下儿童观看。

3D电影的眼镜是一种偏光镜,看电影时会

让人们的眼球反复聚焦,这样才能看出立体效果。然而,反复聚焦就会导致大脑皮层过劳引发调节性视疲劳,出现眼睛疲劳、干涩、酸痛,严重的还会伴有头晕、恶心。对于眼睛还未完全发育的孩子,影响更明显。

儿童不是不能看3D电影,但要分年龄,控制频率和时间。影院光线昏暗,长时间在这种环境中接受强光刺激,会加重视觉疲劳。一般来说,6岁是儿童眼睛发育的一个节点。6岁前,都不宜观看3D电影,以免影响孩子的视力。对于3岁以下的儿童,索性就不要看。

6岁以上的儿童,可以适当看一些,但时间不宜过长。如今的电影,动辄两三个小时,对孩子来说负担太重。家长在带孩子看3D电影时,尽量选择后排座位,同时不要让孩子一刻不停盯着屏幕,隔30分钟摘掉眼镜休息一会儿。虽然会错过一小段剧情,但也好过伤害眼睛。

如果儿童在观看3D电影时感受不到立体效果,或者感觉特别头晕、难受,那就有可能是“眼疾”作怪。斜视、弱视的孩子,看3D电影就很难看出立体效果。

○吴铭

