

人都齐了再开饭

小的时候,我们一家生活在陕南一个山区小县城,这里山清水秀,风景宜人。家里五口人,父母之外就是兄姊和我。那时家里的饭食简单,但妈妈总是变着花样用仅有的食材给我们做出各种好吃的,勾的人馋虫蠢蠢欲出。不过,妈妈有个不成文的规矩:人都齐了再开饭。

我和哥哥对此最有意见,常常拧着脖子向妈妈抗议。那会儿我们正是“半大小子、吃死老子”的年纪,吃得多吃得快,恨不得到饭点就开饭。偏偏那会儿爸爸单位经常开会,一开会就没个点儿。妈妈是个细心的人,她这个等开饭还和别人不一样:若是炒菜,她只是把菜备好,等人都回来了才下锅炒;若是做面,就等人都齐了才开始煮。我和哥哥就跟她吵,说这根本不是等人都齐了再开饭,而是等人都齐了才开始做。妈妈说做饭都得现做现吃,做好了放在那儿,面坨了,菜凉了,一家人怎么能吃出亲热劲儿?

爸爸倒不在意,每次回来都说:你们先吃嘛,不过年不过节的,等我干啥。可妈妈根本不理这一套,有时还顶爸爸一句:就你惯孩子。

妈妈也知道我们饿,唯一通融的办法就是做饭过程中,允许我们先尝尝。比如做菜之前炒了肉丝备用,妈妈就用筷子撮一些喂到每个孩子嘴里,说:“给俺小馋猫先解个馋。”说这话时,妈妈眼里尽是对我们这些孩子的怜爱,可转过身还是一个字:等!就

这样,几十年来在家里吃的每顿饭都是:人都齐了再开饭。

十八岁那年,我离开家去了东北读书,过上了集体生活,再不用等人都齐了再开饭。到了饭点,一个人拿着饭盆去食堂打饭,不论早晚,没人等了。有时候贪玩错过了时间,就吃碗泡面凑合一下,真的是没滋没味没情绪!每每这时就想起在家的時候,要是碰到这样的事,妈妈一定会招呼一家人等我回来再开饭。

岁月荏苒,后来我有了自己的小家,娶妻生女。女儿到了三四岁时,开

始自己吃饭了,总是菜一上桌就先下筷,我连忙喊道:“住手,等妈妈来了一起吃。”妻从厨房出来,总是说你们先吃嘛,不用等我,孩子说爸爸不让,要人都齐了再开饭。有几次妻刚端上菜,我随手拿起筷子要夹,女儿马上举起小手:“反对!人都齐了再开饭。爸爸也不能犯规!”

在很多家庭,一家人围在一张桌子上吃饭是件再平常不过的事了,就像年节时的亲情团聚一样。即使朋友们聚会的饭局,人没到齐大家也一样会耐心地等待。仔细琢磨其中的含

义:“人都齐了再开饭”不仅仅是规矩和礼数,更是对这人世间浓浓亲情和友情的心灵守护啊!

时间过得真快!去年父亲病重,在最后的那些日子里,父亲已不能走到饭桌旁,妈妈总是把做好的饭先端到父亲手边,其余人才开始围着桌子吃饭。中秋月圆时节,父亲走了。

除夕,全家人一起吃年夜饭的时候,我突然想到:人再也齐不了了!泪眼蒙眬下,我倍感妈妈对“人都齐了再开饭”的坚持太珍贵了……

■古城



话说家风

HUA SHUO JIA FENG



两代情深

LIANG DAI QING SHEN

别忘了给父母“放假”

儿子上小学以后,一直是我父亲负责接送,母亲则在家操持一日三餐。看着父母日渐苍老的身影,我决定给二老试行“放假”,让他们也歇歇。

周六早上,我郑重地对父亲说:“老爸,你们忙了一周,这两天也休息一下,我来买菜做饭!”父亲听了以后,欣喜地对母亲说:“老伴儿,闺女给咱俩放假了!咱们也可以过周末啦!”母亲嗔怪道:“咱们给闺女帮忙是天经地义的事情,还放假啥呢?”说归说,母亲还是满脸喜色地换了衣服,和父亲一起出门了。

他们走后,我赶紧去菜市场,采购各种食材。一通手忙脚乱地忙活,中午12点,父母一进门,我掌勺的美食也端上了桌:香椿炒鸡蛋、土豆炖牛肉、凉拌黄瓜、西红柿鸡蛋汤。母亲一边吃一边说:“我和你爸今天去公园走了走,还参观了博物馆。你别说,不用惦记买菜、做饭的事,真挺放松,第一次玩得这么痛快!”父亲则兴致勃勃地



讲起博物馆里的展品,还不停地感慨:“还是闺女贴心!工作一周挺累的,今天又忙着做饭,就为了让我们出去散散心!”

听着二老的话,我忽然有点惭愧:父母毫无怨言地帮我带孩子,做家务。虽然逢年过节我经常给他们买衣物和营养品,但从没想过把他们从家务中“解放”出来,让他们也能有点自由时间做自己喜欢的事情。

不得不说,我的父母是

标准的“中国式父母”,年轻时,他们含辛茹苦地抚养子女长大成人;到老年,又任劳任怨地帮衬儿女带孩子……这样无私的父母,放眼全国比比皆是。他们不求回报,但孩子不能没有感恩之心。我暗暗地为自己的决定欣喜:看来给父母“放假”是正确的选择!

经过这一次试行,我和父母有了一个新的约定:每周给他们放假两天,让父母过一个“快乐周末”! ■王文莉



心灵聊吧

XIN LING LIAO BA

异地成家,该去谁家过年?

柔柔:我和丈夫2016年领证,我是独生女,他家有弟弟和妹妹,我想回我家过年,可是丈夫说只有“倒插门女婿”才会在女方家过年,坚决反对去我家过年。新时代男性怎么还会有这种想法?

心怡:我跟丈夫结婚三年,都是独生子女,异地成家。婚前说好两家轮流过年的,本来也执行得挺好。可今年轮到去我家过年时,婆婆以孙子出生为由要我们回老家过年,难道我爸妈就不想外孙吗?关键是有第一次就有第二次,以后索性不回我家过年了怎么办?

心理专家陈志林:

“过年回谁家”是一道亲情选择题,不可能有标准答案。在中国传统观念里,“嫁鸡随鸡,嫁狗随狗”的男权思想深入人心,但随着社会的发展,很多女性在思想上更加独立,她们不再把丈夫的意志默认为自己的想法,对于生活、工作以及家庭的平衡,她们都很有主见。对于一些有着男权主义思想的丈夫来说,面子大过一切,权利大过一切,让妻子跟着自己回家过年,是一种权利的象征,同时会让自己在亲朋好友面前非常有面子。如果让他们跟着妻子回岳父岳母家过年,会让他们感觉有损颜面,很伤自尊。所以,在这种男权主义

思想的压力下,妻子不得不跟着老公回婆家,但心里是一百个不乐意,时间久了,夫妻俩难免会因此而闹别扭。

“百年修得同船渡,千年修得共枕眠”。春节回家是孝义表达,但孝敬父母岂在这一时一事?只要保持对双方父母一碗水端平的亲近心态,以将心比心的换位思考来协商沟通,答案不难得出。破解“过年回谁家”难题,老人也要有所作为。双方父母都需要降低自己的心理预期,多向孩子讲道理,少给他们出难题。只要子女们常怀感恩念亲之心,理解父母渴望的天伦之乐,只要人人怀抱爱心善意,包容大度,“过年回谁家”便不会成为纠结难题。

另外,我还想提醒这些为此烦恼的小夫妻,在日常生活中多一些和谐,到年终面对这个问题时肯定也会和谐许多,再适当地考虑双方具体情况,实在不能兼顾时,一定要“人不到,情要到,礼要到,祝福要到”。当然,有条件的也可以把双方父母接过来一起过年或者全家人一起出门旅行,拉近两个家庭之间的距离。

解决“回谁家过年”这一问题的方法有很多,最重要的是夫妻俩要冷静沟通,切不可一时冲动,做出有损夫妻间感情的事。