

毛泽东的掌勺厨师回忆中南海年夜饭 主席吃剩饭,菜单当天得销毁

66



史海拾遗

SHI HAI SHI YI

作为“主席家”的掌灶人,程汝明说,他做年夜饭,主席除了绝不允许他展示国宴手艺,从没对厨房做过什么特别吩咐。于是,“多做几个他平时爱吃的菜”就成了程汝明做年夜饭的唯一原则。

主席爱吃红烧肉 但为何不要放酱油?

在“主席家”掌灶22年的程汝明说,每年除夕夜不过是多几个毛泽东爱吃的菜:红烧肉、豆豉腊肉、豆豉苦瓜、辣椒圈、鱼头豆腐、盐水鸡、扒双菜和一小盆三鲜饺子,加上中午的剩菜,年夜饭齐了。

毛泽东爱吃红烧肉,这道菜,年夜饭里自然少不得。不过,毛泽东爱吃的红烧肉必须按程汝明研究的配方制作,因为在当上毛泽东的厨师之后不久,程汝明便得知,毛泽东的菜里有些佐料添不得。

知道这事,是因为程汝明给毛泽东做的第一盘红烧肉,毛泽东竟然一块也没动。程汝明当时问毛泽东是不是觉得味道不好,毛泽东只说自己不喜欢吃酱油。追问之下,程汝明才弄清为什么毛泽东会有这样一个习惯。

原来,毛泽东年少时,家里曾开过酱油作坊。当时酿造酱油多通过自然晒制发酵。一年夏天,毛泽东无意间看见酱油缸里有些白点,待走近观察才发现,那些白点竟是酱油发酵时孳生的蛆虫。毛泽东的坚定让程汝明感到有点为难——以后还做不做红烧肉?

当然做,而且后来的红烧肉还令毛泽东情有独钟。其实程汝明琢磨出的办法,就是用糖色加盐,代替

酱油为肉着色调味,这样烹制的红烧肉咸鲜不失、甜味兼得,毛泽东尝过之后很是受用。程汝明则由此掌握了一个规律:“只要上这道红烧肉,主席准保不会剩下。”

“大饼”里的肉 没能瞒过毛泽东

“困难时期”开始后,毛泽东决定降低自己的伙食标准,程汝明因此得到命令:以后不准做肉菜了。这事着实让程汝明愁了一阵。为保证毛泽东的健康,程汝明不敢把肉做到明处。

想到毛泽东爱吃的葱花饼之后,程汝明准备“把肉放在暗处”。恰巧毛泽东平时爱吃肥肉,于是那天晚上,程汝明就用一块肥猪肉熬了一碗大油。做葱花饼的时候,程汝明把这碗“液态猪肉”和进了面里,而且还在葱花里掺了几个肉丁。当时毛泽东并没觉察出这顿饭内藏蹊跷,只是盛赞“程师傅的大饼做得香!”然而没过多久,“大饼”里的那点事还是露馅了,程汝明随即被告知“不许再做‘大饼’”。

1962年春节之后,善于精打细算的程汝明被毛泽东派给了江青,“要把江青同志的伙食费控制好”,毛泽东在和程汝明谈话时如此交代。“江青不太懂得节约”,程汝明说,江青喜欢吃甜食,所以过年做饭

的时候,程汝明会专门为江青加个什锦布丁或奶油蛋糕。

每天的菜单,必须及时处理

至于1976年的除夕晚餐都有哪些菜,程汝明说他已经记不清,“给主席家做过的菜太多了,而且‘海’(即中南海)里有纪律,不许工作人员留菜单。”有同事告诉他,如果重要领导的饮食习惯被敌对势力掌握,那么他们就可能根据这些信息预测领导人的健康变化情况,然后选择领导身体状况不佳的时候向中国发难。

自从成了毛泽东的厨师,程汝明每天必做的事就是及时“处理”菜单。“每次做饭之前,我要写一份菜单上报,批准之后我再抄一份带到厨房,等饭做完了,我就得把手里的菜单解决掉。”程汝明对这个工作流程的印象很深。

为了保密,有些事程汝明还得瞒着家里人。在“主席家”当厨师长的那些年里,程汝明家人只知道程汝明的单位是中南海,程汝明寄给家里的信也永远发自“中南海一〇一信箱”。直到毛泽东去世后,程汝明家人才明白,原来“中南海一〇一信箱”就是毛泽东家。

■来源:人民网



溯源探秘

SU YUAN TAN MI

“压岁钱”最早用来镇恶驱邪



图为古代铜钱

每到传统节日春节,长辈往往会给晚辈一些“压岁钱”,希望晚辈们在新的一年里大吉大利,健康平安。“压岁钱”的习俗在中国流传了数千年,但“压岁钱”最初并不是市面上流通的货币,而是一种佩戴在身上的装饰品,目的也不是祈福,最初的用意是镇恶驱邪。

最早的“压岁钱”出现在中国的汉代,它最初的名字叫作“压胜钱”,也称“大压胜钱”。这种钱币不是用来流通的,也不能当钱花,而是一种用来观赏的、可以佩戴的钱币形状的装饰品。“压岁钱”正面一般铸有吉祥用语,如“天下太平”、“四季平安”、“千秋万岁”、“去殃除凶”、“百毒不侵”等字;背面则铸有各种民间瑞兽祥鸟的图案,如龙凤、龟蛇、双鱼、斗剑、星斗、蝙蝠、鹿等。

当时,人们对“压岁钱”有一种美好的寄托,这源于一则民间传说。相传古时候,有一种妖怪叫“祟”,专门在大年三十夜里出来活动,偷偷地潜入百姓家中,去摸熟睡孩子的头。凡是被“祟”摸过头的孩子,就会头痛发热,最后变成傻子。于是,家家大年三十晚上都点着灯彻夜不睡,谓之“守祟”。

■来源:新浪网

世界上最大的树

20个人才能合抱

生长在美国加利福尼亚的驰名世界的巨杉,因为它树体红色,又叫红杉;又因为树龄长达三千年以上,故又称世界爷。据说最大的几株巨杉,还不在于约塞米蒂,而在相邻的巨杉国家公园里。最大的名叫谢尔曼将军树,树龄3500多岁,树高83米,树围31米,大约需要二十个人才可以合抱这棵树。

巨杉是所有树中最粗大的一种。巨杉不仅是最大的红杉,而且也是地球上最庞大的并且尚存活的生物。平均可长到50到85米,直径约5到7米。纪录中树高最高可达93.6米、最大直径超过10米。巨杉的木材抗腐朽,易脆,因此不适合当建筑材料。天然原生的世界爷群落只

分布于加州内华达山脉西部长约420千米,海拔约1400到2150米高的狭小范围内。除少数群落分布于优胜美地国家公园及其以北之地区外,大多数的自然群落座落于国王峡谷国家公园、巨杉国家公园及其邻近的国家森林范围。

谢尔曼将军高83米多,树干基部直径超过了11米,30米处的树干直径仍有6米左右。1985年科学家根据它的木材比重重新进行了测算,认为“谢尔曼将军”树重2800吨。这株世界“万木之王”受到了美国政府的特别保护,傲然挺立在内华达山脉西侧的红杉树国家公园中。

■来源:枫网



环球博览

HUAN QIU BO LAN



图为谢尔曼将军树

“见义勇为”,古人如何奖励?

“见义勇为”4字连用,至迟在宋代已经出现。在之后历代典籍文献中,“见义勇为”四个字就常被用来形容个人遇事能够放下一己私利,挺身而出为公义奉献的行为。宋代元代的法律制度沿袭了唐朝对见义勇为的规定。

到了明朝,除了对勇于捕获盗贼者给予物质奖励外,还试行了赏官制。破格提拔见义勇为者为当官,这在“官本位”的封建时代,如此奖励绝对算是重奖,而那些见义勇为者也大多欣然领赏。

那时有个叫孙坚的人,17岁时随父亲一起乘船去钱塘。途中,正碰上上海盗胡玉等人抢夺商人财物,在岸上分赃。商行人,一见此情景,都吓得止步不前,过往船只也不敢向前行驶。

孙坚见状,对父亲说:“此贼可击,请讨之。”于是孙坚提刀,大步奔向岸边,一面走,一面用手向东向西指挥着,好像在部署民众对海盗进行包围捕杀似的。海盗们远远望见此情形,错认为官兵来缉捕他们,惊慌失措,扔掉财货四散奔逃。孙坚不肯罢休,追杀一海盗而回,其父亲又惊又喜。

后来,孙坚因为这次有勇有谋的见义勇为而声名大振,郡府里便召他代理校尉之职。孙坚受此重奖,是因当时郡府官员一时兴起。后来,明朝制定法律将这一做法固定下来。

■来源:网易网