

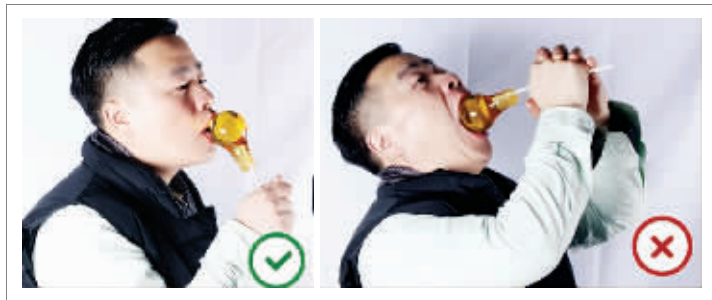
小心! 网红灯泡糖可能引起窒息



实用宝典

SHI YONG BAO DIAN

近日一款与真实灯泡大小一样的灯泡糖风靡网络,这种号称“吃得进去,拿不出来”的神奇糖果惹来许多好奇者一试身手。医学专家就此提醒,即便糖果正常融化,长时间张口也会给关节带来损伤,而这种糖卡在嘴里会占满口腔、造成气道阻塞,有窒息危险,建议不要尝试。○张静雅



视频:

男子吞灯泡糖 网友直言太危险

几天前,一男子在微博上发布了一条记录他吃灯泡棒棒糖整个过程的视频,引来网民围观。视频中,他将一个与真实灯泡1:1比例的灯泡糖放入口中,此后几次努力想将糖拿出来都没有成功,只得不停地吸口水加快糖的融化,结果硬生生含了45分钟后,才费力地把糖拉了出来。该男子发微博称,把糖拿出来以后“整个嘴都是酸的”,“非常后

怕”。更多网友对其行为十分反感,有网友留言“太危险”“这样就是无知的炒作”等等。

随着这个视频的传播,灯泡糖也被带火。记者在网看到,有多名商家在网上出售这种网红灯泡糖,生意最好的一家网店月销售量为400多个。

记者在介绍页面上看到,这种糖直径6厘米,长度10厘米,重量200克。

医生:

影响颞下颌关节 有窒息危险

对这种灯泡糖,医学专家刘洋提醒,这种糖塞进嘴里后会撑满口腔,导致肌肉产生反应性收缩,从而影响颞下颌关节的活动,阻碍咀嚼、吞咽等重要活动,自然难以取出。而且它会造成气道阻塞,影响吞咽、正常呼吸,有窒息危险。即使等糖果正常融化,长时间张口也会给关节带来损伤,建议市民不要尝试。



羊毛衫洗后变形,怎么办?

寒冷的冬季,柔软的羊毛衫给不少人带来温暖。但因材质原因,羊毛衫清洗后很容易缩水。业内人士表示,羊毛衫清洗缩水后,只需要上锅蒸一蒸,然后伸一伸,就能恢复原样。

羊毛衫中的羊毛纤维与我们的头发一样,表面覆盖着毛鳞片。在一定的温度和湿度中,羊毛纤维很容易改变形态,在冷却后保持这一形态不变。利用羊毛纤维的这个特性,可以通过以下这个方法让羊毛衫恢复形状。

家用的蒸锅清洗干净,不要有油。把羊毛衫叠好装进棉布袋。如果没有棉布袋,用棉枕套或是直接用棉布包裹起来即可。蒸锅加水烧开,水位的高度应该距离蒸屉有一定距离,然后把包好的羊毛衫放到蒸屉上蒸十几分钟。

羊毛衫拿出来后,趁热用手慢慢抻拉,各个方向都要抻到。根据羊毛衫缩水的程度,分成几次抻拉,不要一次性用力,避免损坏衣服的形状。如果羊毛衫已经凉了,但还没有达到理想的长度,可以再蒸一次,继续抻拉,直到衣服恢复正常状态。最后用熨斗熨平,晾干即可。

烘焙新手 如何选购第一个烤箱

市场上的烤箱,价格从一百多元到几千元不等,品牌种类有很多,质量也参差不齐。那么,烤箱应该怎么挑呢?业内人士总结了一些新手挑烤箱的注意事项,一起来看一下。

- 1.选择大众化品牌的烤箱。零配件坏损容易匹配,容易修。
- 2.最好选择30L左右的烤箱。千万不要买太小的,用起来很受限,太大的占空间,日常烘焙用不到。
- 3.至少有3层烤架。烤箱内胆足够高,加热棒也会离食物远一些,不容易糊顶。
- 4.烤箱必须要有恒温功能。一般烤箱的温度范围在30~250℃,如果有30℃的低温,可以用来做发酵箱,比如自制酸奶。

(本版未署名文图来自网络,请作者联系本报领取稿酬)

狂犬病疫苗无用?

流言:

西安市龙女士被狗咬伤腿部,虽然及时注射了四针狂犬病疫苗,但20多天后仍然病发死亡。“狂犬病疫苗无用”开始在网络上流传。

真相:

实际情况是,狂犬病通过注射疫苗得到了很好的控制。中国疾控中心明确规定:Ⅱ级和Ⅲ级暴露者,应在被咬伤后的第0、3、7、14和28天各接

种1剂,共5剂狂犬病疫苗,并尽量使用同一品牌疫苗进行接种。

“人狂犬病免疫球蛋白”实际上是用狂犬病毒免疫动物后获得的一种抗病毒血清,能对应地中和狂犬病毒,对于增强咬伤后机体免疫力,促进伤口恢复具有很好的作用,当咬伤达到一定程度时,则必须要注射,从而对病毒起到封闭作用,和疫苗应用一样,注射越早效果越好。



科学揭秘

KE XUE JIE MI

但注射狂犬病疫苗后,确实依然有发生意外的可能性。比如伤口很深,导致处理不彻底;或者在注射疫苗前,狂犬病病毒已顺着神经开始蔓延,最后形成中枢神经系统的损害,导致呼吸衰竭;还有可能是注射了疫苗后,患者的体内还没有产生抗体,狂犬病病毒已经开始沿神经蔓延。但这不能断言狂犬病疫苗是无用的。

获得单项满分。(于汝培)

淮阴小学举办手抄报比赛

近日,淮阴小学举行“我运动,我快乐”手抄报比赛。各班学生在美术老师的指导下,结合自己平时热爱的运动项目,制作了一份份精美的手抄报。(朱珍)

淮阴区征管中心多措并举应对参保高峰

淮阴区2018年参保工作已经启动,为了提高工作效率,征缴中心采取多项应对措施。他们设立咨询窗口,引导参保人员快速了解各项业务办理流程;从其它科室抽调业务骨干,确保参保工作顺利;创新工作手段,启用自助缴费终端,方便参保群众。(史前进 吕笑)

滨河社区开展义务扫雪活动

3日,我市迎来2018年第一场大雪,厚厚的积雪给市民出行带来极大不便。4

日早上8点,富城路办事处杨主任组织社区全体工作人员开展了义务扫雪活动。经过一个多小时的奋战,社区前的主干道和各路段积雪被清扫干净,受到居民称赞。(张道冉)

滨河社区组织党员观看《周恩来的四个昼夜》

在周恩来同志诞辰120周年纪念日来临之际,10日,滨河社区组织党员观看电影《周恩来的四个昼夜》,感受周总理为人民“鞠躬尽瘁,死而后已”的精神和严谨的家规家风。电影结束后,党员们纷纷表示,要学习周恩来精神,更好地服务百姓。(张道冉)

淮安区交警大队领导到四中队部署工作

日前,淮安区交警大队刘教导来四中队部署保平安护稳定“冬季攻势”工作。他要求严格值班备勤,做好应急准备;强化治安卡口查控工作,严格落实一

级加强勤务机制,确保路面交通治安稳定;明确责任,细化措施,确保“冬季攻势”取得实效。(高树能)

河下派出所开展集中学习

日前,淮安区河下派出所开展集中学习。所长邵新军结合党的十九大报告学习体会和河下所工作实际,给全体党员民警上了一堂生动的党课,提出“五个新提升”要求,为新年河下所工作开好头、起好步作思想动员。(朱萍)

淮安中学开展“缅怀周总理”诗歌创作活动

为了缅怀周总理的丰功伟绩,学习周总理的革命精神,近日,江苏省淮安中学开展“缅怀周总理”诗歌创作活动。同学们积极参加诗歌创作,把对周总理的深情厚意化作优美的诗歌。此次活动进一步激发了同学们的爱党、爱国情怀,增强了他们的责任感和使命感。(房春东)



新闻速览

XIN WEN SU LAN

旧铺派出所开展冬季大巡防活动

连日来,盱眙县公安局旧铺派出所按照县局“保平安、护稳定”冬季大巡防专项行动总体部署,在辖区范围内组织开展常态化夜巡活动,进一步提升辖区群众的安全感和满意度。全体参与人员统一着装、佩戴红袖标,采取悬挂横幅、警车亮灯巡逻和便车巡逻等方式,全力开展冬季大巡防活动。(曹玉从)

杨庄小学举行汉字默写和数学计算比赛

日前,淮安市杨庄小学组织低年级学生开展汉字默写比赛、数学计算比赛,孩子们的参与热情很高,成绩也很不错。据不完全统计,大概有三分之一的孩子在两项比赛中获满分,一半以上的孩子