

“为了成功地生活,少年人必须学习自立,铲除埋伏各处的障碍,在家庭要教养他,使他具有为人所认可的独立人格。”作为父母,为了孩子的未来,培养孩子的自立,看来真的是任重而道远。

自立的孩子的孩子是最棒的

■淮南市文通中学 纪效成

去年暑假,我接受了在扬州大学任职的一位友人的邀请,参加他儿子考取清华的升学宴会。交谈中,友人告诉我,他儿子之所以能考上理想的高校,一个很重要的原因就是他们培养孩子具有自立的能力。我让他具体地说说,他沉思了片刻,然后向在座的宾朋们介绍起来。

首先要让孩子在生活上自立。

孩子蹒跚学步的时候,父母在他的身旁照看着,鼓励着。当孩子不小心跌倒了,张着小嘴哭泣时,父母很是“狠心”地袖手旁观,只是用微笑和鼓励的话语激励孩子站起来,“宝宝乖,宝宝乖,站起来,走到妈妈(爸爸)身边来。”孩子挣扎着爬起来,最终,扑入父母的怀里……

两岁时,教孩子自己刷牙、洗脸,自己穿衣服。孩子在经历了一些错误之后,慢慢就能独自做好这些事情了。父母不要害怕耽误时间,要有足够的耐心。五六岁时,让孩子学会叠被子,打扫房间,整理衣物。当然,孩子开始做这些事的时候,肯定做得不好,孩子也想偷懒,父母可以搞点“奖赏”进行“刺激”,目的是使孩子能够养成一种习惯。七八岁时,教孩子洗衣服,从内衣内

裤开始……这样,根据孩子的年龄特点,适宜地教育孩子独自生活,比如学骑车,学做饭,学买书籍、文具、衣物等等。他说,只要父母立足长远,不要以为这样做是委屈孩子,恰恰相反,这样做,是更好地为了孩子成长,使其能在生活上自立。

其次要让孩子在学习上自立。

孩子入园学习时,父母更要关注孩子的学习独立性,不要让孩子有依赖性。孩子的书包让孩子自己整理,每天上学前孩子自己查验,看看有没有遗漏的物品。孩子上、下学时,书包由孩子自己背着。放学回家,首先做作业。作业中遇到不会的题目,父母会的可以引导点拨;父母不会的,让孩子打电话请教老师,父母不包办。在学习上,父母要激发孩子的兴趣,要教孩子运用一些科学的学习方法,如整理错题、写读书笔记等,就是很有效的。随着孩子年级的升高,科目的增多,学习时间的延长,孩子学习的压力可能会大一些,这时,父母要多鼓励孩子,多用一些名人、伟人的故事来激励孩子,使孩子保持旺盛而持久的动力。

朱熹说:“百学须先立志。”孩子求学也是这样,有理想,才会有不懈的努力;有努力,才会有成功的可能。学习上自立不依赖他人,养成良好的学习习惯,是孩子能够取

得优异成绩的关键。

第三要让孩子在行动上自立。

友人说,孩子上下学,小的时候由父母接送;八九岁时学会骑车以后,由父母陪伴,孩子骑车上下学;进入初中以后,基本上是孩子独自骑车上下学。双休日,孩子在允许的前提下,可以独自外出溜达一会。

朋友说,孩子小的时候,由父母带着外出游玩或是走亲访友;到了十一二岁以后,就尽量放手让孩子在城区里选择名胜古迹去游玩,也让孩子自己去走亲访友。他说,孩子的外婆在江都,他将孩子送上大巴车,到站后由他外婆来接他。如是往返几次,孩子可以熟练地走亲戚了。

孩子在成长过程中,交往是不可避免的,和同学一同外出也是很正常的。作为父母,要引导、教育孩子不该去的地方坚决不去,不该看的影视剧、书刊等坚决不看。孩子在做事的过程中,可能会遇到困难,如不慎划伤手等,家长不要心疼,让孩子自己去处理,要相信他们有这个能力。孩子行动上的自立,就是要父母不要干涉他们,给他们独自的时空,让他们果敢做事,自己做主。

第四要让孩子学会承担责任。

孩子在成长过程中,要让孩子学会承担责任。比如不按时起身上学迟到了,要受

到老师的责罚,怨不得他人;因自己的疏忽,集体集会时未穿校服,只能做“旁观者”,只能怨自己等等。要教会孩子明白自己应该承担的责任,在家庭中要做好家务,在学校要做好值日工作以及其他的事务;同时要敢做敢当,对自己所做的事情负责,不推诿,不逃避。

让孩子学会承担责任,父母不要心疼孩子,这是对孩子真正的“爱”!

著名教育家陶行知说:“滴自己的汗,吃自己的饭,自己的事自己干,靠人、靠天、靠祖上,不算是好汉。”是的,一个人只有靠自己的自立、自强,才能为自己撑起一片晴朗的天空。

朋友的介绍深深地打动了在座的亲朋好友,我真心佩服友人在家教方面取得的成功;同时,又为他的儿子能考取清华感到高兴和骄傲。

是的,自立的孩子的孩子是最棒的!我想,友人的家教经验是值得分享的。

卡耐基先生说:“为了成功地生活,少年人必须学习自立,铲除埋伏各处的障碍,在家庭要教养他,使他具有为人所认可的独立人格。”作为父母,为了孩子的未来,培养孩子的自立,看来真的是任重而道远。

家庭教育中,最重要的是自信

有一个妈妈,在和我交流的时候,常常让我不太舒服,她不直接表达,而是寻找很多借口,委婉地兜圈子,可是这些借口,很容易就被识破了,我觉得她不诚恳。但是,我能理解她,她不自信,怕伤害别人,得罪对方,所以才寻找各种借口掩盖自己真正的意图,她不认为自己的想法是可以理直气壮地表达出来的,是有理由被别人接受的。她总是小心翼翼的,大家都觉得她很奇怪,开始躲着她。

还有一个爸爸,被大家看做人品不好,这个爸爸家境很好,但是,他从小学习不好,仅有高中学历,找了个能干的太太,当初两人在一起也是突破了重重阻碍,好在他知道怎样去讨好各种人,所以两人在一起20年了,也算是幸福。但是,他除了搞定

了太太,其余人都不喜欢他,他经常会夸大其词,激化别人间的矛盾,然后他再出来调节解决;他很看重别人是不是尊重自己,如果感觉别人不在意自己的看法,不尊重自己,他就会盛怒,这让大家越发讨厌他;即便和太太在一起,太太全心全意地维护他,他也经常贬低太太,显示自己的优点……

我也觉得他人品有问题,但是,后来,我也能明白他的所做作为了。在这个世界上,他除了拥有幸福的童年,不再有能征服世界的资本。现在的幸福生活,其实是靠太太打拼来的,他自己毫无贡献,也没有能力贡献。为了彰显自己的重要和能干,他要无中生有地制造出一些事端,寻找自己的价值感,让别人不能轻看他。其实,他是极端不自信的人,除了这样,他不知道怎样寻找自己的价值。

还有一个年轻妈妈,人际关系紧张,她总说,周围的人都瞧不起自己……别人是不是能看得起你,其实完全是你自己的感受,和别人关系不大。但是,你自己的行为会刺激别人做出对等的反应,人际关系会恶化,变得越来越糟糕。

我的一个朋友,情绪起伏很大,别人

说一句话,她就信以为真,然后据此去调整自己的行为,为此她和别人发生了很多没必要的冲突,我很想问她:你没有自己的判断吗,为什么这么容易被忽悠。其实她是太在意别人的评价,而没有自己清晰的定位……

其实,最后决定我们是否幸福、是否成功、是否快乐的,不是学识,而是我们是否自信,是否能接受自己。如果你有强大的内心,就不会做出一些有悖常理的、匪夷所思的事情,不会用任性来掩盖自己的心虚和紧张,你的人际关系会更简单直接,你的精力也更容易集中到更重要的地方。所以,家庭教育中,最重要的功课,其实是培养孩子的自信心。

但是,自信和经济条件无关,和社会地位无关,只和成长过程中,成功的感受有关。

1,要给孩子参与的机会。如果一个孩子,有各种亲自实践的机会,在做的过程中,孩子能体会到自己的各种优点,诸如聪明、机智、能干、坚持等等,能看到自己实践的结果,孩子就会越来越自信。否则,永远被别人指挥操控的孩子,只能看到自己的

不能干,缺少成功的体验,就缺少自信。

2,不要用评价干扰孩子。不管是过多的批评还是过多的表扬,都是在干扰孩子的自我判断,在削弱孩子自信的建立,而给孩子造成一种错觉,觉得别人的评价很重要,自我感受不重要。一个自信的孩子,是要能相信自己的看法,并能坚持,太在意别人的看法,会迷失自己,看不清真正的自己。

3,让孩子学会承担责任。我们总说一个孩子是不是开窍了,开窍后的孩子,能有学习的自觉性,有责任感,变得懂事成熟。其实,所谓开窍,就是从懵懂到懂事的过程,而懂事,就是当孩子知道所有的行为要自己承担后果的时候,孩子就会有分寸,不会莽撞后,无助地等着别人收拾自己的烂摊子。所以,开窍就是让孩子自己善后,让孩子学习面对不同程度行为的后果。如果我们总是替孩子承担责任,孩子就总是长不大,长不大的孩子,面对长大的同龄人,面对严厉的生活,自然就没有自信。自信的孩子,会更有前景。

■来源:亦为青少年教育

