



首届家教案例 征文选登

不妨在家中设个“亲子信箱”

■王娟 (淮海日报社)

“妈妈，祝你越长越美，长生不老”“谢谢爸爸的鼓励，我会加油的”“电脑一周只玩40分钟，请监督”……每每收到儿子晨晨的“来信”，我的心里总是暖融融的。而像这样只言片语的“信”，家里还有很多，它真实记录了晨晨的成长足迹，也见证了我和老公作为父母的日渐成熟。

事实上，这里的“信”并非真正意义上的信，准确来说，只是小字条；它们也并非来自邮局，而是来源于家中的亲子信箱。

晨晨二年级那会儿，明显有了自己的主张，还稍微有点小叛逆。为了倾听儿子的心声，更加了解他的真实想法，我和老公决定通过游戏的方式引导他说出心里话，于是亲子信箱应运而生。家里三个纸质信箱并排放着，上面分别写着爸爸、妈妈、儿子，谁都可以给谁留言。

刚开始启用时，都是我们写“信”给晨晨，多是以鼓励和赞赏为主，晨晨看后会回报给我们大大的拥抱和灿烂的笑容。后来，他竟主动给我们写信，或给我们提些意见，或为我们送上祝福，或吐露小秘密、讲些悄悄话。日子久了，我们成为了无话不谈

的好朋友，晨晨也变得越发开朗、懂事起来。

如果说亲子信箱见证了晨晨的改变和成长，那么，它也让我们和老公看到了自身的不足，让我们学会如何做合格的父母。当看到“妈妈，请别总提别人的孩子”的字条时，我才意识到自己平时太情绪化，只顾自己一吐为快，却忽视了孩子的感受。若不是孩子的及时提醒，我可能在攀比的路上越走越远。而当看到“爸爸为什么总不陪我玩”的字条时，我们看到了孩子对父亲陪伴的心理诉求，于是我和老公约定，无论如何，周末我们都要抽出专门的亲子时间，陪伴孩子……

在与晨晨的“通信”过程中，我学到了很多。渐渐地，我开始明白，教育从来不是百米冲刺，而是一场漫长的马拉松，需要做父母的更有耐心、更有智慧，更讲究方法。如今，随着晨晨逐渐长大，亲子信箱很少使用了，我们的交流方式早已从写信变为谈心，他有什么快乐都会和我们分享，有什么不快也会向我们倾诉。不过，每每看到亲子信箱，还是会想起我们曾经度过的那段难忘的“通信”时光。



如何让孩子过一个充实的暑假

■周建洋 (江苏省清江中学)

暑假已经过去了一个多月，对于孩子暑假的安排，很多家长很困惑，也很烦恼。如何让孩子过一个充实的假期，我的建议是：

休息。我认为对孩子来讲，假期一个最重要的任务就是休息。有很多家长抱怨孩子整天都在睡觉，不肯学习。在我看来，孩子多睡觉、多休息，这是孩子假期的一个重要任务。我们知道，现在孩子学习压力大，平时学习投入时间多，孩子普遍存在睡眠不足的问题，身体处于十分疲劳的状态。由于孩子正处于生长发育的关键期，没有足够的休息时间，那对孩子的身体影响是很大的，而假期是孩子休息的最好时间。让孩子好好休息，不要担心孩子睡得太多，让孩子保证充足的睡眠，调整好状态，这是孩子假期重要的任务。

旅游。俗话说行万里路读万卷书，这说明了在孩子成长的过程中外出活动对拓展孩子视野的重要性。我们知道，亲身经历过的感受是不一样的。现在的社会发展很快，无论是城市还是农村，每天都在发生变化。孩子是未来的人，他们需要面对的是未来的世界，他们需要了解变化的世界，带孩子出去看一看，看一看美丽的风景，看一看人文景观，看一看风土人情，看一看心仪的高校，都会对

孩子有触动，而这种触动是平时的说教很难达到的。

家务。现在的孩子很少做家务，他们对父母的辛劳很难体会，让孩子在假期做做家务，对孩子是一种很好的生活体验，也是一种能力的培养。假期期间，家长不妨放手让孩子做家务，让孩子买菜、做饭、扫地、整理房间等等，可以让孩子了解父母平时在完成紧张的工作后，下班还要忙家务的辛劳。让孩子做家务，让孩子在买菜、做饭中学会反思提高，从而培养孩子的动手能力，培养孩子爱劳动的习惯，培养孩子家庭的观念。

读书。我们知道，读书是一种美好的生活方式，读书可以提高一个人的涵养，可以让一个人的生活变得更加美好。在现在网络文化盛行的时代，能够静下心来读上一些好书，对一个人的发展有着很好的作用。在假期让孩子静下心来读书，读一读中外的名著，读一读自己喜欢的书籍，离开功利性的阅读，对孩子十分重要，读书应该是孩子假期生活的一个重要内容。

在暑假期间，还可以让孩子走进社区、走进社会，让孩子体验社会生活、了解社会。当然，让孩子每天保持适当的学习时间，对薄弱的学科进行弥补，也是孩子暑假生活的一部分。



家长“懒”些好

■纪效成 (淮安市文通中学)

生活中人们都说，人要勤快些，这样的人是讨人喜的。但是，在家教中，家长“懒”些，对子女的教育会更好。

为什么这样说呢？因为家长有意识的“懒”，有选择的“懒”，会更有利于孩子的健康成长。

“懒”的家长，会放手让孩子学会处理家务

我们有些家长常常会找出各种理由为自己不能做家务开脱，他们告诉孩子，说：今天的房间由你自己打扫，今天的衣服请你去洗一洗，今天的晚餐自己烧煮，想吃啥就煮啥，等等。孩子开始也是撅着嘴巴，一百个不愿意，但是面对“狠心”的家长，也只好硬着头皮独自去面对了。谁知道时间一久，孩子竟然将这些事情做得得心应手，在不知不觉中养成了好习惯，并有了良好的生活能力，孩子自己也是喜不自胜，因为现在他们做这些事的时候，并没有觉得这是一种额外的“负担”，相反，他们会很有成就感。

“懒”的家长，会放手让孩子学会独立作业

孩子在学习的过程中，遇到难题是很常见的。好多有知识水平的家长，在孩子的难题面前往往会“露一手”，他们不仅帮助孩子解决了问题，而且也显示出自己的高素质高水平，让孩子觉得自己的父母亲“无所不能”。本来，家长们这样做也无可厚非，但从孩子的教育角度来看，这是家长的“包办”，其实并不利于孩子自身的成长。

相反，一些“懒”的家长在面对孩子的疑难作业时，他们会装出一幅不懂的样子，让孩子自己去翻书解决，让孩子学会上网查阅资料，让孩子联系同学或老师，

家庭教育中红白脸要不得

■王凤锦 (江苏省淮阴商业学校)

父母是孩子的第一任老师。良好的家庭教育对孩子的成长有着至关重要的意义。从最初受到父母的启蒙教育，到现在教育自己的女儿，现就家庭教育问题，谈谈我的一点体会。在家庭教育中，尤其是教育幼儿不能一人唱红脸一人唱白脸。

吾家有女初长成，五口之家只有她最小，全家都疼得不得了。牙牙学语的时候没什么问题，渐渐大了，发现孩子有点儿任性。谁让她高兴，她就喜欢谁，就认为谁对她好；她要是不高兴起来，谁都是坏蛋，有时候简直就是无法无天。

每天放学回来，女儿像公主一样要她爸爸打开电视机，她要看动画片，她爸爸马上就开电视，她看得哈哈大笑。等到饭点的时候，我喊着：宝宝吃饭啦！女儿有点耍赖、撒娇地直嚷嚷：不行，不行。先生在一旁忙说：算了，算了，再等一会儿吧，让孩子再看一会吧。孩子看到爸爸护着，更加拖延时间，嘴里还嘀咕着：妈妈大坏蛋，我不喜欢妈妈。

事后我跟先生都反思了这件事：孩子虽小，但明白大人的脸色。一个唱着红脸



家长在教育孩子中，不要事事包揽，事事包办，而是要有选择地“懒”，有意识地“懒”，这样，走出来的必将是一个勤奋、坚强、乐观向上的好孩子。

最终将这些问题解决。孩子通过自己的努力解决了问题，他们对这些问题的印象就很深刻，当然记忆也就很持久，对孩子自学能力的提高无疑是有帮助的。

“懒”家长不会直接告诉孩子答案，而是提供孩子更为广阔的时空，为孩子独立处理这些问题做了良好的铺垫，引领孩子学会思考，学会交流，学会记忆。

“懒”的家长，会放手让孩子学会直面困难

孩子在成长的过程中，会有较多的兴趣爱好，当然也会有很多的户外实践活动，这样，孩子难免会有意外的“伤害”发生，比如，奔跑时跌倒了，膝盖渗出血了；爬山时，胳膊肘蹭破皮了；练琴时，手指划伤了；郊外或公园里画画时遭遇雷雨，画架、画板等潮湿了等等。孩子有可能会对家长大发脾气，因为这些“意外”，使孩子遭遇了困难，甚至是一种“打击”，他们会有怨气。出现这样的情况时，家长不要对孩子下达怎样的“指令”，而是要学会“袖手旁观”，让孩子自己去处理这些“意外”，比如让孩子自己贴上“创可贴”，涂抹“碘酒”，收拾残局等等。家长可在适当的时候帮他一下，比如一个善意的提醒，一次简短的鼓励，一块可口的面包等，这些会给还孩子带来巨大的能量，不仅以前的怨气消失，而且现在孩子能敢于直面困难，迎难而上了。

家长的“懒”，是一种智慧，是一种高超的教育智慧和技巧。家长在教育孩子中，不要事事包揽，事事包办，而是要有选择地“懒”，有意识地“懒”，这样，走出来的必将是一个勤奋、坚强、乐观向上的好孩子。

一个唱白脸，最后导致孩子不是任性，就是不能明辨是非，长此以往甚至对父母起码的尊重都谈不上。

有次周末在家，女儿看电视大概有一个小时了，我说：宝宝，该让眼睛休息一下啦，不要再看了。可女儿一点停下来的意思也没有。我示意了先生一眼，先生在旁边赶忙一脸严肃地说：“是啊，妈妈说得对，时间差不多了，要让眼睛休息一下。”女儿一看爸爸跟妈妈一个意思，爸爸说话时还很严肃，虽然有点不情愿，但还是自己关上了电视。这时候，先生赶紧表扬了她：宝宝真的长大了，真棒啊。我接着说：等下次，爸爸妈妈看电视时间长的時候，宝宝也要记得提醒爸爸妈妈哦。下午，我跟先生故意调闹铃看半个小时电视。闹铃一响，孩子跑过来：爸爸妈妈时间到啦，让眼睛休息一下啊。我们立刻起身把电视关了。

现在孩子虽然爱看电视，但是我们说时间到，她就能主动关电视，已经养成很好的习惯。可以说：榜样的力量是无穷的，作为家长还要以身作则，给孩子做榜样。