



博闻广识  
BO WEN GUANG SHI

# 为什么“冷在三九”“热在三伏”

○钟和

地球自转轴以一定角度倾斜,绕太阳公转时便有了冷热更迭的四季变化。但是,在中国大部分地区,全年最冷、最热的时段,不是全年太阳高度最低和最高的冬至和夏至,而往往会后延,也就是谚语所说的“冷在三九,热在三伏”。

“三九”是指从冬至日开始数,数到第三个九日,大体在1月的9—17日。“三伏”时间每年不同,一般头伏在7月中下旬,中伏在7月下旬和8月上旬之内,末伏在8月中旬前后。那么,为什么全年最冷、最热的时段会后延到“三九”和“三伏”?

这是因为气温的升降变化,不仅取决于热量的收入,还要取决于地面向太空辐射热量的支出。当两者达到平衡后,气温才能掉头上升或降低。虽然夏至后地面得到的太阳辐射开始减少,但仍大于支出,直到收支达到平衡(“三伏”)之前,气温仍然保持上升。同样,冬至到“三九”之间,气温也因地面热量仍支出大于收入而继续下降,直到“三九”后才开始上升。

但是,这个经验也有区域局限性。中国大陆上确实主要热在中伏和头伏,但沿海地区和岛屿则热在末伏。云南地区最热的时间甚至出现在雨季之前的5月,那时离入伏还有2

个月之久。到了已近赤道的南沙群岛,“三伏”期间反是全年两个最凉季节之一。所以,“热在三伏”并不是“热在第三伏(末伏)”,也不是“热在全部三个伏”,而主要是“热在中伏”。说“热在三伏”只是为了和“冷在三九”对仗,好记罢了。

沿海及岛屿之所以“热在末伏”,是因为海水热容量比陆地土壤大,春夏季中升温速度慢,所以达到热量收支平衡、出现最高气温也晚。以山东为例,内陆的德州全年最热在7月下旬,而同纬度山东半岛尖上的成山头却晚至8月中旬。

同样道理,沿海岛屿的全年最冷时段按理也应后延。可奇怪的是,成山头仍然基本上“冷在三九”。原来,这是因为冬季中从西伯利亚南下的冷空气太强大了,北方沿海难显这种海洋调节,一直要到长江以南才开始显现。

但即使在“冷在三九,热在中伏”的地区里,也有少数年份并非如此。1959年8月18日—24日,长江中下游地区出现连续7天历史罕见的高温天气,例如武汉日平均气温高达32.4~33.4℃,这就是著名的“秋老虎”。相反,1978年梅雨期特短,伏早期提前,例如杭州7月上旬的平均气温为32.9℃,午后最高气温在39℃左右,是历史罕见的高温天气,这就是气象部门所说的“空梅热”。



## 人生气时为什么翻白眼?

○马玲

根据灵长类动物学家的研究结果,翻白眼可能是人类特有的。今天,翻白眼被视为一种表达自己不满情绪的行为,但是这似乎是翻白眼最近几十年才具有的意义。

在古代,翻白眼可能有别的含义,比如莎士比亚的作品中,翻白眼与欲望相关联,而这种关联直到20世纪50年代还存在。不过我们对于人

类这一行为的历史确实知之甚少。

2015年,美国耶鲁大学的心理学家对这一行为进行了研究,他们发现女性翻白眼的几率更高,对于女性而言,翻白眼是具有攻击性的一种行为,相当于男性生气时向对方挥拳的动作。此外,翻白眼也表达了女性不满的情绪,还有可能在表达对某物的鄙视。

## 人类天生爱英雄

○章雯

当我们沉浸在美国英雄主义大片的时候,有没有想过为什么英雄从古至今都受到爱戴?近日,日本京都大学的一项研究发现,我们喜爱英雄可能是天性,因为还没学会说话的婴儿,就已经能够识别并偏爱“英雄行为”。

研究者向6个月大的婴儿展示了一组动画,情境是“甲在追逐、压迫乙,而丙在远处看着”。第一个版本是“丙介入事件,出面制止甲的行为”;第二个版本是“丙不但没有插手,反而逃走了”。婴儿观看两

个版本的动画后,在偏好选择测试上几乎都倾向于选择第一个版本中的“英雄丙”。

这项发表在美国《自然—人类行为》杂志上的研究认为,6个月大的孩子还不能识别力量对比,更不知道“英雄主义”的概念,可在发育早期就表现出对英雄行为(如正义、保护弱小)的偏好,说明人类的正义感和对英雄的喜爱可能是天生的。当然,人类的正义感如何随年纪发展,有待进一步研究。

## “回潮天”如何对抗湿气

○张慧

“这个季节最烦下雨天了,下雨前家里的地面就会变得特别潮湿。”市民刘女士抱怨道,最近只要下雨,家里回潮现象就特别严重,令她十分苦恼。

气象台专家介绍,有以上苦恼的人,可以在家庭的适当位置放上干燥剂,如床或橱柜下面,衣柜、鞋柜等密闭的空间可以放置以木炭为制作原料的除湿包。另外,回潮天气尽量不要打开窗户和门,因为室外的暖空气会带来更多的潮湿水分。

日常生活中,应特别注意家电和家具的保养。家电要保证每天最少开启一次。如果电器启动后有异常声音,很可能是内部线路受潮,应立即断电用风筒吹干再启动。

对于皮质家具,可以用软干布擦去表面湿气,再涂上皮革保养油;对于实木家具,建议用保护蜡或专门的清洁剂均匀涂在表面防潮;人造板的家具封边容易受潮,要在家具腿下加装防水垫,靠近墙面处要留好通风距离。

此外,天气回潮,地面湿滑易摔跤,家里可铺些过期报纸、地毯防滑,也可以用热水加盐拖地,这样干起来更快。



生活新知  
SHENG HUO XIN ZHI

## 棉质的帽子最防晒

一般太阳帽的材质有尼龙、棉质、棉麻混纺和网状纱帽、草帽。帽子防晒效果的关键在于材质密度的大小,肉眼就可分辨。相比之下,网状纱帽和草帽的材质密度最大,虽然戴着凉快,但遮蔽效果最差,防晒效果也就可想而知了。棉质帽子的防晒系数最高,但材质较厚,夏天戴特别容易出汗。尼龙帽材质轻薄,很适合夏天用,抗紫外线的效果也不错。

除了材质外,选择太阳帽还要根据自己的实际情况。如果使用频繁,如在室外工作,或外出旅游,应该选择宽边的帽子;脖子短的人以半边和窄边的太阳帽最佳;留长发的女性,选戴四周为宽边的太阳帽,可以护发。

## 父母老吵架 孩子会抑郁

一项最新研究显示,父母经常吵架,会导致孩子患抑郁症的风险增加。

在那些抑郁倾向高的孩子中,有1/3的人在6岁前经常看到父母间的争吵,持续时间达半年以上。在这些存在心理问题的孩子中,多数都携带一种抑郁症的易感基因,这种基因会让孩子对不良情绪更为敏感,使他们在情感上缺乏韧性,更容易患上抑郁症。

剑桥大学精神病学教授芭芭拉·萨哈金解释,这项研究证实了基因和幼年的不良情绪体验都会对抑郁症的发病产生影响。



实用宝典  
SHI YONG BAO DIAN