



博闻广识

BO WEN GUANG SHI

“人养玉,玉养人”“有的病吃药不管用,时常佩戴玉器就能把病治好”……民间流传着各种关于玉的说法,难道漂亮的玉石真是“养生神器”? ○丁佳文

玉真的能养人吗?



玉能否养人?

宝石泛指色彩瑰丽,坚硬耐久,稀少并可雕刻成首饰和工艺品的矿物或岩石,包括天然宝石和人工合成宝石,而玉石则是宝石的一种。

传说玉石本身散发的能量对人体影响很大,这种观点并无科学依

据。因为玉石是宝石,宝石属于矿物,矿物是晶体,它们所含的能量是以离子键或共价键的形式储存在自己的晶格中,当然如果是金银首饰的话,则以金属键的形式储存自己的能量。矿石里的矿物质元素和成分,不可能通过佩戴进入人体来改善人体微循环。当人体佩戴这些晶体,晶体化学键只会维持自己的晶格,无法将自己的能量迁移到人体中。

民间流传一种说法,玉石含有多种对人体有益的微量元素,如锌、镁、铁、铜、硒、铬、锰、钴等,佩戴玉石可使微量元素被人体皮肤吸收,活化细胞组织,提高人体的免疫功

能。又有人说,翡翠含有三氧化二铬,对身体无益,甚至可能致癌。然而这些说法并不科学,比如翡翠的主要化学成分是氧化钠、氧化铝和氧化硅,还有铬、铁等其它微量元素,但这些元素无法被人吸收。翡翠的确含有三氧化二铬,但该物质稳定地结合在晶体之中,不会跑出来对身体产生影响。由此可见,玉石的能量无法“进入”人体。

事实上,宝石对人的益处,是指宝石本身散热较快,戴在身上凉冰冰的,对人有镇定作用,再加上其造型多样,佩戴起来心情愉悦,自然有益于健康,仅此而已。

人能养玉吗?

很多人称,“我手上的玉镯子戴了几年了,越戴越光亮”“我戴的玉镯时间长了,越来越绿”。事实上,这是由于加工过程中涂抹的蜡质被磨掉,原来存在于翡翠空隙中的吸附水也会流失,所以翡翠饰品佩戴初期会变干,缺陷也会暴露出来。但随着佩戴时间的增加,翡翠不断与皮肤、服装摩擦,加上人体分泌的油脂作用,“翠绿”不断显现出来,玉石就会显得越发光亮,让人产生翡翠“越戴越亮”的错觉。

我们所谓的“玉养人”,其实主要指的是养心、养德。



1982年的拉菲凭什么出名

○易铭

拉菲酒庄位于法国波尔多地区,是世界五大顶级酒庄之一,创园于1354年,有着悠久辉煌的历史。拉菲古堡生产的酒在产地和酿造技术方面被认为是品质的保障。

而对于名酒而言,起着关键作用的还有年份。由于不同年份的气候状况不同,即使同一庄园同一品种的葡萄酿造的同一款葡萄酒,风味也千差万别。1982年这个特殊的年份,波尔多地区的葡萄因为天气缘故而过于成熟,果香异常浓郁,一些专家认为这样的葡

萄酒寿命很短,很难在瓶中继续熟化发酵。但没有想到,1982年拉菲酒庄的葡萄非常争气,不但没有出现这种问题,酿造出来的酒口感还非常丰富浓郁。

因此当年酿造的拉菲上市后给大家一个惊喜,成为近50年来最有名气的酒。到了2004年,由于葡萄酒关税下调了50%左右,一下让富起来的内地人尝到了甜头,影视作品也就跟着推波助澜,于是1982年的拉菲变得更加广为人知、受到追捧。

“身怀六甲”的来历

○章燕

“六甲”是天干地支中的概念。六甲,就是指天干地支组合后出现的甲子、甲寅、甲辰、甲午、甲申、甲戌6个含“甲”的符号。这6种符号被古人用于计年、计日、计时,并赋予了神秘的色彩。

为什么古人会认为六甲与上天造物有关呢?这应该与古代的阴阳观念有关。在古人看来,六甲各领十年,不仅具

有鲜明的时间观念,还代表着一种演化趋势。古人相信上天造物,也应依循六甲变化的道理,人类繁衍更应该如此。于是甲子、甲寅、甲辰、甲午、甲申、甲戌这6个甲日,便被当作是上天创造万物的日子。“六甲”从而被理解为妇女受孕的日子,身怀六甲就意味着怀孕了。

彩色花生并非营养更好

○李倩

市场上花生的颜色很多,黑的、红的、白的、紫黑的等等,这些“彩色”花生的卖家都声称自家的花生最有营养。果真如此吗?

花生的颜色 花生成熟时因品种不同,种皮(又称花生衣)会呈现不同的颜色,大体可分为紫、紫红、紫黑、红、深红、粉红、淡红、浅褐、淡黄、红白相间、白色11种。

粉色最常见 这是由于色泽的遗传力造成的。总的趋势是紫红色>红色>粉红色>白色。简单地说,如用红色和白色种皮的花生杂交,红色种皮的遗传力大于白色,即杂交后代中红色种子比白色种子多。

颜色来源 花青素(又称花色素)是一类广泛存在于植物中的水溶性天然色素,不同花生品种的种皮内,花青素的种类和含量不同,所以花生种皮的颜色各异。

颜色与营养无关 不同颜色的花生,除种皮外,其它部分如花生壳、花生仁之间的营养价值基本无异。也就是说,不同种皮颜色的花生,除种皮颜色不同外,其他部分的营养价值基本相同。

喷完杀虫剂,半小时开窗

不少家庭为了消灭蟑螂、蚊虫,或让室内空气变得清新,常会使用一些化学制品,如居室杀虫剂、空气清新剂等。但这些化学制剂可能会释放甲醛、苯等有害物,使用和放置不当将带来健康隐患,大家一定要注意以下步骤。

第一步,使用前要仔细阅读产品标签和说明书;第二步,喷洒杀虫类化学喷雾时,要佩戴手套、口罩等,注意个人防护;第三步,喷洒后立即清洗双手并快速离开现场;第四步:使用完半小时后开窗通风换气,减少有毒有害物的残留;第五步,为了避免二次污染,放置时最好确保包装密封性良好,放在通风、安全的地方,不可暴晒,并避免孩子接触,远离食物和水源。

尤其需要大家注意的是,有的杀虫气雾剂燃点很低,不要在使用明火的厨房内使用,以免引起火灾。

巧煮海带 快速变软

生活中我们常常遇到这样的情况,兴致勃勃地想吃海带,却发现煮了很久海带还是很硬。下面就为大家介绍两种能让海带一煮就烂的生活窍门。

加醋法 煮海带时加点醋,这样只需15分钟就可以使海带快速变软,比起遥遥无期的漫长等待,这种方法简直太给力了。

碱煮法 烧半锅水,水开后将海带放入,同时加上一小勺食用碱,将火调小,随时翻动,使其均匀受热。煮好后的海带放在清水中泡凉,清洗干净捞出后海带就变软了。

(本版部分图片来自网络,请作者联系本报领取稿酬。)



实用宝典

SHI YONG BAO DIAN



贴心提示

TIE XIN TI SHI