

今年53岁的韩秀玲,精神矍铄,面对记者的镜头,还会不时地做两下鬼脸。爱大笑、爱生活、爱跳舞——这就是53岁的韩秀玲的性格标签。

潮爸潮妈

“秀”出新生活

昨日上午,在市老少年活动中心练舞房,韩秀玲伴随着欢快的音乐,在人群中翩翩起舞。

今年53岁的韩秀玲,精神矍铄,面对记者的镜头,还会不时地做两下鬼脸。爱大笑、爱生活、爱跳舞——这就是53岁的韩秀玲的性格标签。

■记者 胡凌轩 文/图

沉迷舞蹈 不能自拔

每当夜幕降临,在夕阳红广场上,总有一位精神矍铄的老人义务教导其他市民学习舞蹈,不管天气多恶劣,多寒冷,只要有一个学员,老人都会手把手地帮助其纠正形体。这位老人就是韩秀玲。

53岁的韩秀玲,八年前与舞蹈结缘。“八年前,我腰间盘突出严重,在家中卧床三个月后,我决定通过运动改变身体状况,舞蹈成了我的选择。”说到做到,起初韩秀玲通过视频、电视等,学习舞蹈动作。后来,为了进一步提升自己,她专程去武汉进修了半年。“年轻时是干一行爱一行,老了以后是干一样爱一样。这算是我的一个‘毛病’。”韩秀玲哈哈大笑道。

不忘初心 继续前行

“最初的时候没有资金,我们就自己买布做演出服。没有音响设备,我们就自掏腰包买了录音机和磁带,每天背着十多斤重的器材找排练场地。”韩秀玲说,好在舞蹈队成员都很团结,遇到困难大家都是群策群力去解决,“制作演出服,熟悉市场的人就负责购买材料,熟悉裁缝的人就负责为队员量体裁衣。我们舞蹈队的人数越来越多,感情也越来越像一家人。”

韩秀玲告诉记者,跳舞让她的心态变得年轻起来,人也更精神了,“现在每天都要跟着舞蹈

队去跳一跳,动一动,和大家在一起总是很快乐。”

除了平日里的自娱自乐,现在君灵舞蹈队也热衷参与街道、社区的公益活动,有时她们化身热情奔放的蒙古人,有时又变身具有异域风情的印度舞娘……她们通过舞蹈,将乐观、积极的生活态度传递给身边的每一个人。

据了解,君灵舞蹈社区舞蹈队每年要参加大大小小的演出30多场,韩秀玲带领着舞蹈队的成员们用轻快的舞蹈,演绎着幸福的生活,展现了不老的青春气息。

简介:

姓名:韩秀玲
年龄:53岁
爱好:跳舞、运动、唱歌

潮宣言:

人老心却不能老。虽然社会功能逐渐减弱,但老人也能秀出自己的新生活。不要总抱怨儿女太忙,也不要抱怨社会的关注不够。只要自己活得精彩,内心就会满足。



欣赏更多照片
扫上方二维码
回复选手名字至微信平台



(请本版未署名图文作者与本报联系)



尚品

SHANG PIN

新雨伞可一手多用 手部解放革命



下雨天出行,一只手拿伞,不方便做事的时代即将过去。新式的Brolly雨伞既能防滑,还能解放拿伞的那只手,在撑伞的同时,还可以拿手机、相机等其他小物件。来自美国芝加哥的Greg Edson表示,他发明Brolly雨伞的灵感来自于自己的亲身经历,每次下大雨,伞很容易从手中滑落,变成落汤鸡。因此,在设计的时候,着重强调了伞柄的抓力和舒适感。

释放天性张扬不羁 不规则设计



当下流行的“不好好穿衣”、“衬衫下摆露一半”等新潮搭配方法,其实打造的都是不规则、不对称的视觉效果。纵观2017早春秀场,不规则设计的单品无处不在。以解构设计闻名的法系新浪潮设计代表Jacquemus在去年推出了一系列不规则“半成品”服饰,其怪诞新奇充满幻想的设计风格异军突起轰动时尚圈。不规则裁剪的单品是张扬个性、抢镜吸睛的利器,打破千篇一律的规整Look,释放天性张扬不羁。