

幸福养老“新家园”

——淮安市如家养老服务中心见闻

■记者 于成志 通讯员 孙玉权 于行行 张成

12月15日上午,冬雨霏霏,寒意袭人。然而,位于建淮乡邱家村村部旁的淮安市如家养老服务中心餐厅内却人头攒动,暖意融融。该乡防保所的工作人员正热心、周到地为该中心的托养老人免费体检,众多老人围坐在一起,边聊天边检查,心里乐滋滋的……

老人们喜笑颜开的这一幕,得益于如家养老服务中心引入市场运作机制打造的多元养老服务,为老有所养、老有所乐、老有所安、老有所管打开了一片新天地。

拳拳之心 “老吾老”

“创业无终点,赚钱无尽头,但人都有老的一天!”2015年5月,在外从事建筑工程业务多年的董建柱,一个偶然的机会和朋友一起到建淮邱家养老院考察。当时的养老院房屋破旧不堪,院内杂草丛生,几位留守的孤寡老人那双双无助、无神、漠然的眼神充满期待。

“就在那一刹那,我强烈地感觉到我应当担起这份责任。”在如家养老服务中心的老人康复室,董建柱感慨地说。当年7月,董建柱毅然放弃了如日中天的建筑老本行,在亲友们的一片质疑声中,自筹400余万元,接管了养老院。

前,如家养老服务中心不但拥有合法资质,发展成为民办公助全能型养老机构,还多次受到省、市、区政府和有关部门的表彰,先后收到该中心养老亲属赠送的锦旗200多面。2016年,该中心被评为市、区两级先进单位;2017年,该中心被省民政厅定为首批养老服务标准化建设试点单位。

用心精制 “颐乐园”

“将养老中心打造成老年人颐养天年的理想乐园,这是我和我的养老团队一直探索实践和追求的一个最高境界。目前,我将养老模式定位为花园式养老和田园式养老。”董建柱介绍说,该中心距离繁华城区10公里左右,周边是开阔敞亮的农田,北边毗邻美丽的苏北灌溉总渠,空气清新。院内绿化面积达60%,假山亭凉,喷泉流水,彩砖小道,路灯亮丽,可谓是移步换景。

院内有餐厅、厨房、浴室、洗衣房、便利店、阅览室、多功能活动中心、医务室、棋牌室、康复中心,一应俱全,功能齐全。

“我们中心的所有工作人员都有爱心,能吃苦,爱岗敬业,真心爱老,全力为每位托养老人在生活起居、饮食健康、医疗保健、康复训练、文化娱乐方面提供全方位的优质服务。”董建柱介绍说,该中心现有营养师、高级护理师各1名,康复师、心理咨询师、健康管理师各2名,专业护理人员40多名。为了提高人员的专业素养,养老中心每年免费让员工到南京医科大学、杭州师范大学等高等学府和专业机构参加培训。

该中心环境优美,设备齐全,护理专业,服务周到。养老住房全部按养老院无障碍标准建设,现有400多张床位,有单人间、双人间、夫妻房,分高、中、低三档,满足不同老人的需求。房间有电视、空调、橱柜、卫生间、淋浴房,80%的房间可达到三星级宾馆标准。

厨房采用传统大灶柴草煮饭烧菜,保证了饭菜的原味、地道,可容纳500人就餐;食

幸福养老 “新家园”

“让老人们每天的生活都充实、愉快是我们的责任。”董建柱说,该中心护理人员每天都为老人组织游戏、棋牌活动;老人生日,送上温馨祝福和生日蛋糕;逢年过节,邀请民间或社会演出团来中心演出;不定期带领老人到郊外踏青,到地方戏院听戏;每年评选“五好老人”免费外出游玩,欣赏山水,愉悦心情。同时,该中心还配备专车,免费接送过年过节或平时想回家看看的托养老人;医务室则与建淮卫生院、区120中心等单位建立联系,做到小病院内看护,大病、疾病可及时送到市区医院就诊。

“少小离家,老大还乡,还是家乡的水土养人。”盖金富、房玉英夫妇是本地人,年轻时到南京工作,退休后听说家乡办了养老院,一来察看,就不想再走了。他们动情地说:“我们现在早晚打打太极,中午晒晒太阳,闲时拉拉家常,太幸福了!”据悉,该中心已有近200名老人入住,主要是本地老人,也有慕名而来的南京、上海等外地老人。

宇公司负责人吴胜宇今年7月到中心走访时,发现昔日战友不图名利、热心老年事业,深受感动,当场慷慨捐助5万元。

如今,小有名气的如家养老中心,不仅赢得了良好的社会声誉,也受到了爱心人士的热心关注。董建柱的战友——上海胜

“中心收费不高,每月千元左右。对于条件困难的杨素芳等人,我让他们减交、缓交甚至免交费用。所以,现在中心还谈不上盈利。”即使不盈利,但对于乐于公益事业的董建柱来说,依然乐此不疲。如今,他正带领他的“如家养老”团队,用“爱心、孝心、用心、良心”让更多的老人老有所住、老有所养、老有所乐。



洪泽湖畔活跃着一支文艺小分队

12月22日下午,洪泽区音乐舞蹈家协会和区书法家协会联合发起洪泽湖青年文艺志愿者送高雅艺术进校园活动。图为首场活动文艺工作者走进蒋坝小学,启发孩子们在高雅的艺术中享受美。据悉,洪泽湖青年文艺志愿者们还将在未来的日子更多地将活动撒播各个镇村。

■记者 王昊 通讯员 闵祥峰

全市法院破解执行难初见成效

■通讯员 赵德刚 赵大为 记者 陈鑫鑫

本报讯 19日下午,市中级人民法院召开新闻发布会,介绍今年以来我市两级法院开展“基本解决执行难”活动情况,通报一批典型案例。

今年以来,淮安两级法院按照最高法院“用两到三年时间内基本解决执行难”总体部署,立足淮安实际,以“三网”融合为基础,以“四化”驱动为纽带,全面推进基本解决执行难工作走向纵深。今年1-11月,全市共受理执行案件37374件,执结23617件,执行到位金额81.04亿元,实际执行到位率58.23%,执行案件投诉率、信访率大幅下降,执行积案逐步下降,基本解决执行难工作成效初步显现。市中院执行局先后被省高院表彰为“执行创新单位”、“执行工作先进集体”,金湖、盱眙法院执行局被省高院表彰为“集体三等功”,开发区、清江浦、淮安、淮阴法院执行局分别被省高院表彰为“执行标兵单位”、“执行工作先进集体”。清江浦法院执行法官商冬雷被最高院表彰为“全国法院先进个人”,盱眙法院执行局长姚月梅被省委政法委评为“全省政法系统忠诚卫士”,并作为全省唯一候选人代表参选全国法院“我最喜欢的执行法官”。

开展“五项行动” 发挥“四个作用” 市水利局开展争做新时代“水利铁牛”先锋活动

■记者 宋莹莹 通讯员 沈媛媛

本报讯 近日,市水利局在各级党组织和党员中开展争做新时代淮安水利铁牛先锋活动,以亮牌示范、岗位建功、民生服务、立规正风、争先晋位“五项行动”,教育引导广大党员发挥突击、引领、担当、模范四个作用,争做新时代淮安水利铁牛先锋。

“五项行动”内容包括:广泛开展以“党员身份亮出来、形象树起来、作用显出来”为主要内容的亮牌示范行动;以“立足岗位比奉献、我为党旗添光彩”为主要内容的岗位建功行动;以“101%”服务为主要内容的民生服务行动;以“严明政治规矩、严守政治纪律、涵养优良家风、恪守职业道德”为主要内容的立规正风行动;以“对标找差、分类定级、晋位升级”为主要内容的争先晋位行动。

通过“五项行动”的开展,该局引领水利系统各级党组织和党员紧紧围绕“坚毅、勤勉、笃行、奉献”的铁牛精神,在项目攻坚中发挥突击作用,争做坚毅标兵;在强本固基上发挥引领作用,争做勤勉标兵;在改革发展中发挥担当作用,争做笃行标兵;在服务民生中发挥模范作用,争当奉献标兵。以争做新时代水利铁牛先锋活动的广泛开展,推动“两学一做”取得实效,真正将十九大精神转化为推动新时期淮安水利持续健康发展的强大动力。

暖气太热 人更怕冷

在冬季,怕冷的人都会开足家中的暖气和空调,让身体暖和起来。然而,近期日本医学博士川嶋朗表示,暖气也许是让你变成畏寒体质的“罪魁祸首”之一。

川嶋称,之所以有人怕冷,是因为身体负责调节体温的自律神经两大系统——交感神经与副交感神经之间失去了平衡。当自律神经变得迟钝,身体调节体温的功能也会减弱,从而成为畏寒体质,诱发抵抗力下降、血液循环不畅等状况。“炎热的时候出汗,寒冷的时候颤抖,人体本身就有自己调节体温的系统。如果365天都生活在同一个温度中,身体就没有必要调节体温,周围环境稍微变化就会受到影响。”

长时间在温度较高的室内,我们有时会感到手脚冰冷,头部却充血上火,表现为上半身出汗、眼睛充血、心悸、精神昏沉、心情烦躁、容易疲劳等,与更年期症状类似。这与身体调节温度能力下降、血流不畅有关,建议将暖气温度调低些。室内温度低可能会让手脚冰凉,但这是自律神经在保护内脏的血流通畅,是正常现象。如果手脚温暖、身体寒冷,或全身都感到冷就要去看医生了。

为改善畏寒体质,增强体质,平时应注意多吃凉食,多运动,锻炼肌肉,尽量靠自身的调节系统来应对温度变化。



淮安区卫计委扎实开展“三进三帮”活动

■通讯员 素林 祖来 静逸

本报讯 今年以来,淮安区卫计委紧紧围绕上级部署,扎实开展“三进三帮”大走访活动,听民生、抒民忧、解民愁,兴办实事,助力脱贫攻坚,为实现“两聚一高”、高水平全面建成小康社会两大目标作出了积极贡献。

淮安区卫计委高度重视“三进三帮”工作,专门成立了由委党委一把手组成的领导小组,并明确了分管领导和职能科室,制定了工作方案,严格落实工作要求和责任。自“三进三帮”工作开展以来,该区卫计委先后

多次组织领导班子成员和机关职能科室,深入挂钩帮扶的泾口镇官渡、陈桥、桂脚、姚河、花巷等5个村以及车桥镇车桥居委会,走访农户577户,为每户发放了连心卡。同时详细了解了村农户数、人口数、外出务工、土地流转、党员数等基层组织建设、集体经济、农业经营等情况,宣传国家帮扶政策、健康知识,并出谋划策,积极帮助解决困难。

该区卫计委主任、党委书记胡凤荣在官渡村开展大走访、大接访、大化解过程中,了解到徐学俊二级残疾,家庭4口人,上有80岁的老母亲,下一个正在上卫校的小孩,家庭非常困难。当得知小孩明年卫校即

将毕业后,胡凤荣当场表示如果孩子毕业想回来工作,将同等条件下优先聘用,缓解家庭压力。在走访孟凡林家时,当了解到老人腰椎不好,在上级医院看病花费较多时,胡凤荣让工作人员联系泾口镇卫生院免费为老人进行体检,并表示如需要到上级医院治疗,可以让泾口镇卫生院帮其联系。据了解,“三进三帮”活动期间,区卫计委工作人员先后接访群众60余人,收集群众反映事项30余条,对属于职责范畴能解决的当场予以解决,对属于其他部门的及时通报给其他部门并进行协调联系,帮助解决。此外,该区卫计委还充分利用省人民医院20名专家到淮安区苏嘴镇中心卫

生院开展健康扶贫义诊活动契机,将在“阳光扶贫”和“三进三帮”活动中,排查梳理出来的身患疾病,需要到省级医疗机构就诊咨询的患者,指派所在乡镇卫生院用专车将他们集中组织到义诊活动现场,并为他们开辟绿色通道,接受省人民医院专家诊疗。

“三进三帮”活动是一项办实事、解民忧、惠民生的工作,新的一年,该区卫计委将以党的十九大精神为指引,聚全系统之力,抓好“三进三帮”活动,助力脱贫攻坚,为高水平全面建成小康社会作出更大贡献。

盱眙官滩以学促干谋发展

■记者 姜采蓝 杜勇清 通讯员 贺孝成 吴娇

本报讯 党的十九大召开以来,盱眙县官滩镇党委将学习贯彻十九大精神作为推动发展的源动力,通过领导干部率先学、远程教育定期学、微信平台随时学、典型示范带动学等方式,以学促干推动经济发展。

在学习十九大精神过程中,该镇由镇领导带头、各支部书记跟进,用通俗易懂的语言将各自学习十九大精神的心得体会撰写成宣讲素材,帮助当地群众把十九大精神学懂弄通。同时,在辖区内人口集聚区、交通要道设立十九大精神宣传横幅标牌,利用镇党建公众号定期推送十九大精神;将学习十九大会议精神作为“三会一课”必修内容,利用党员远程教育平台,组织

党员群众进行十九大精神“点播”式学习,围绕“创造美好生活”主题,推介好典型、好做法、好规划,通过示范带动巩固学用结合成果。

在此基础上,该镇以十九大精神为指引确立了“工业主导、项目带动、产业引领”发展理念,升级“四方五办”工作机制,加快江淮磁业、日丰工贸等重点项目推进力度。以省定经济薄弱村为试点,推进田园综合体项目

建设,实现农民增收、村集体壮大、村干部队伍团结的定向效应,探索可复制、可借鉴的农村脱贫经验。以官滩老子山片区规划为统领,紧抓东方园林“禅意东方”旅游项目,对旅游资源进行有效整合,打造有山有水特色小镇。与此同时,加强公共文化服务体系建设,实现文化信息资源共享,确保村村建有文化活动室、电子阅览室,数字电视覆盖率达99%。



12月20日下午,淮阴师范学院物理与电子工程学院举行“贝尔”助研项目签约仪式。“贝尔”助研项目是物电学院资助育人品牌工程“雪松行动”的子项目,提供助研岗位20个,面向全院公开招聘品学兼优、家庭经济困难且有志于从事科研项目相关科学研究的同学,搭建一个师生双向选择的平台。最终13位教师与20名应聘的同学完成聘用手续并成功签约。

■通讯员 徐寅寅 陈华庆 刘仁明