

挖掘中医儿科精髓 开展科研创新工作

省名中医张骠教授学术传承工作室落户市中医院

日前,江苏省名中医张骠教授学术传承工作室揭牌暨拜师仪式在淮安市中医院举行,这是张骠在苏北的第一个工作室。张骠和市中医院党委书记、院长陈璟,纪委书记王建,副院长周兴武、王素芹及儿科医护人员、相关职能科室负责人参加活动。陈璟和张骠签约,共同为工作室揭牌。陈璟向张骠颁发学术带头人、师承导师聘书。

张骠表示,通过前期来淮坐诊查房、交流磋商,他深切感受到淮安市中医院对儿科学科建设发展的重视和支持,以及儿科医生精益求精的工作态度。目前的儿科是“草木方萌,欣欣向荣”,可塑性强,未来可期。工作室将以传承创新为使命,挖掘中医儿科精髓,开展科研创新工作,为儿童健康成长提供保障,推动中医药事业发展。

陈璟表示,张骠教授学术传承工作室落户市中医院,标志着市中医院在儿科学科建设方面迈出重要的一步。儿科要借此契机,加强工作室建设,学习张骠教授的学术思想,提升中西医结合诊治儿科疾病的能力和水平,擦亮专科品牌,惠及淮安及周边地区群众,为健康淮安建设作贡献。

“师带徒”是中医传统传承方式,让名老中医在长期临床实践中积累的宝贵经验能够代代相传。在拜师仪式上,市中医院儿科主任、副主任中医师孙南



和副主任中医师胡玲分别向张骠递呈拜师帖、行拜师礼、敬献鲜花,张骠向她们赠送《中医临床经典评注丛书》,并寄予殷切期望。

张骠还来到市中医院儿科坐诊,为前来就诊的患儿提供个性化诊疗服务。诊疗结束后,他针对儿科学科建设方面的问题进行现场指导。

儿科是市中医院特色科室之一,拥有临床医师7人,其中硕士6人、副主任中医师2人、主治中医师2人。科室坚持以中医为主,注重发挥中医药特色,在中西医结合治疗儿科常见病和疑

难方面积累了丰富的经验,常规开展穴位贴敷、艾灸、拔罐、刮痧等多项中医特色鲜明的诊疗技术,研制出中药代茶饮、小儿健脾粥等食疗方,以及中药特色制剂儿咳I号、儿咳II号。在建的中医药综合楼,设置了儿科独立诊区,建成后,诊疗环境将明显改善。

张骠将以指导儿科疾病诊治和专科建设为重点,带领市中医院儿科团队提升疑难杂症诊治能力,并在科研教学、人才培养等方面给予大力支持,帮助市中医院壮大中医儿科,打造特色诊疗品牌。(张娣娣 申琳琳)

市二院青年医师成功为2名患者开展高难度手术

随着医学技术的不断进步,微创手术在肿瘤治疗中的应用越来越广泛。近日,淮安市第二人民医院胃肠外科青年医师窦进博士在科主任赵海剑博士的指导下,成功实施2例经自然腔道腹腔镜结肠癌根治术。该手术的成功开展,标志着市二院胃肠外科中青年骨干人才在微创手术领域取得了新的突破。

69岁的罗先生(化姓)因“便血2天”来到市二院就诊,住院后完善相关检查。经肠镜检查提示,患者距肛缘16—18厘米处可见环周1/2隆起病变,医院考虑乙状结肠占位,取病理活检提

示为腺癌。在赵海剑的带领下,窦进充分研究患者病情,认为手术指征明显。患者的家人听闻要手术治疗,心中不免忧虑。窦进与患者及家属充分沟通,介绍此次手术为微创技术,只需在腹部开几个小口,就可以完成肿瘤的完整切除。得到患者及家属的认可后,窦进在赵海剑的指导下实施了腹腔镜结肠癌根治术。术后,患者恢复良好。

74岁的古先生(化姓)因“反复腹痛不适2月”来市二院就诊。医院通过肠镜检查发现患者距肛缘20厘米处有一大约2厘米息肉样病灶,予以内镜下切除,术后病理提示高级别上皮内瘤

变,局灶癌变(腺癌)。窦进会诊后建议追加手术治疗。患者转至胃肠外科后,经充分准备,窦进为其施行腹腔镜下乙状结肠癌根治术,手术顺利。

目前,市二院胃肠外科高年资专家已常规开展经自然腔道腹腔镜下结肠癌根治术。此次青年骨干医师勇挑重担,成功开展这一高难度手术,不仅展示了市二院在微创外科领域的技术水平,也为广大结肠癌患者带来了更优质的治疗选择。该院胃肠外科将继续秉承“以患者为中心”的理念,不断探索和创新,为患者提供更加安全、有效的医疗服务。(王思雨)

女童“长短腿”差了2厘米 医生:硬控右腿,“等等”左腿

谈及“长短腿”,其实多数人或多或少都存在。当双腿长度差异保持在4毫米以内时,这种细微的差别通常不会对人们日常生活造成妨碍,也因此难以被察觉。然而,一旦这种差异变得显著,其影响便不容忽视。

11岁的小颖(化名)因一次意外受伤而接受了右大腿股骨的骨折手术。术后,家长注意到小颖的行走姿态出现了异常,步伐深浅不一,甚至伴随着高低肩和骨盆的明显倾斜。为此,小颖的妈妈近日带她来到淮安市妇幼保健院小儿外科寻求专业帮助。

经过医生细致检查和全面评估,发现小颖的右股骨相较于左股骨长了约2厘米,同时伴有骨盆的倾斜,病情颇为复杂。这种下肢长度不一致的情况,通俗地称之为“长短腿”。据统计,约有70%以上的人群都存在不同程度的“长短腿”,但大多数情况下,双腿的长度差异都不会超过4毫米,因此无需特别干预。

然而,当两腿的长度差距超过1厘米时,就会对个体的体态产生影响,如跛行、高低肩等,严重时还会导致骨盆倾斜和脊柱侧弯。长此以往,这些问题可能会增加中老年时期髌关节炎和膝关节炎的发病风险。鉴于小颖的双腿长度差异较大,且其正处于生长发育的高峰期,医生建议及时采取干预措施,以避免病情进一步恶化。

综合评估小颖的情况后,医生决定为其实施骨骺阻滞术。作为当前矫正儿童四肢畸形的关键技术,通过精准控制骨骼生长端(骨骺)的生长速度,逐步调整骨骼长度和方向,达到矫正目的。特别是针对下肢不等长(LLD)在2—5厘米范围内的病例,该技术以微创、高效、可逆的特点,成为治疗首选。通俗来说,就是想办法往右腿的骨头打上钉子,用钉子之间的力量硬控右腿,让它别长太快,“等等”左腿。

手术过程中,医生使用了专为长骨成角畸形设计的8字钢板,通过张力带

原理,巧妙地限制了患侧骨骺的单侧生长,既不影响孩子的整体生长发育,又能有效平衡双下肢长度。此方法的优势在于手术创伤小、并发症少,对髌板损伤轻微,术后恢复快,对患者日常活动影响小,且整个过程可根据需要进行调整,确保了治疗效果的灵活性和可持续性。

“长短腿”是儿童骨科中较为常见的一种疾病,其成因多样,包括先天性因素、外伤损害、外部刺激、神经损伤以及炎症等,这些都可能导致孩子出现“长短腿”的情况。

对于双腿长度差异不大的儿童,初期治疗通常会选择穿戴矫正鞋来进行调整。然而,在畸形较为严重的情况下,医生会建议采取手术治疗。在临床实践中,许多“长短腿”儿童通过接受一次或多次的手术干预,最终能够实现双腿长度的基本一致。

(刘威)

市一院呼吸与危重症医学科 成功救治一例气管异物患者

近日,淮安市一院呼吸与危重症医学科利用支气管镜介入诊疗技术,完成一场惊心动魄的“捉虾记”,成功救治一例气管异物患者。

12月7日中午,62岁的刘大爷因胸痛难忍被紧急送至市一院急诊抢救室。医生询问病史得知,刘大爷2小时前不慎吞食河虾后出现频繁剧烈咳嗽,伴有右侧胸痛,现胸闷气喘难耐,急查胸部CT提示右主支气管内有异物。

该院呼吸与危重症医学科值班主任王娜娜接到急诊科会诊电话后,立即启动应急预案,并向科室业务主任孟自力汇报,同时电话通知气管镜室当班麻醉医生王磊及护士夏莉玛,迅速成立紧急救治小组,准备施行气管镜下异物取出术。时间就是生命,孟自力接到通知10分钟内火速从家中赶到医院现场指挥。

考虑到气管异物的危害以及刘大爷的身体情况,他们准备施行全麻下无痛气管异物取出术。但刘大爷由于体型偏胖,合并有睡眠呼吸暂停综合征,麻醉后舌根后坠,指脉氧迅速下降至88%。王磊面对这一紧急情况,当即改用喉罩进行呼吸机辅助通气。王娜娜迅

速插入气管镜仔细观察气管,可以清晰地看见一只完整的河虾处在右主支气管开口处,局部支气管黏膜充血并有少量出血,先后采用异物钳和网篮将河虾完整取出,再次观察管内无残留异物后拔出气管镜,整个操作过程用时15分钟。术后,刘大爷症状显著改善,恢复良好。

该院医生提醒,气管异物为生活中常见急诊之一,常见于婴幼儿及儿童,也可发生于老年人。气管异物是指食物或者其他异物进入、停留于气管、支气管内,引起急性呼吸道梗阻。因右侧支气管管径较粗且陡直,故而异物常落入该侧支气管,若气管或两侧支气管受堵会引起窒息。遇到此类情况,首先要做的是——海姆立克急救法,进行现场急救;若急救无法奏效,要立刻前往医院,进行支气管镜检查并取出异物;若支气管镜不能取出,应及早进行外科手术取出异物。对于有异物吸入史的人群,如怀疑发生异物吸入,虽无明显症状、X线检查呈阴性,或者发生不明原因的支气管阻塞,存在久治不愈的急、慢性肺炎及肺不张,均可考虑进行气管镜检查,进一步明确诊断。(马其云)

面红耳赤、脸色铁青、满脸愁容…… 心情不好真会让人变丑

前段时间,知名演员张馨予“精神压力大导致斑秃”的报道火上了热搜。难道皮肤问题真的和心理有关?

据淮安市第三人民医院心身疾病科主任张福池介绍,从现代医学研究角度来说,皮肤是人体心理的感受器,也是一种重要的心理器官。高兴时可以“满面春风”,发愁时可以“满脸愁容”,发怒时可以“脸色铁青”,焦虑时显得“焦急万分”,害羞时可以“面红耳赤”……这一切都是外界信息刺激引起皮下血管收缩或扩张、竖毛肌收缩或汗腺分泌等一系列生理现象通过皮肤表现出来的一种心理反应。

皮肤疾病与心理因素有关,一旦人的情绪失控、失调,势必会殃及皮肤。许多皮肤疾病往往与人的精神因素关联。人的各种不良情绪如果得不到排解和宣泄,就会通过其他途径来发泄,皮肤就是最容易受害的一个“场所”。压力、焦虑和抑郁等情绪因素可以影响皮肤的健康状态。长期的心理压力会导致自主神经系统兴奋,增加皮肤对外界刺激的敏感

性,可能导致皮肤炎症或瘙痒等症状。有些青年男女面部的粉刺,或是常见的神经性皮炎、斑秃、牛皮癣和荨麻疹,都与情绪不好、人际关系紧张,以及自身的心理素质、承受能力不过硬密切相关。

随着社会节奏的加快,心因性皮肤病患者越来越多。那么,如何才能避免此类疾病的发生?患病后又该如何才能尽快消除呢?“心病还须心药治。”张福池介绍,“除了接受药物治疗外,更重要的是自我心理调节。要积极调整好心态,树立自信。当出现皮肤病时,要相信医生和科学,积极去寻找可能的原因,并充分配合治疗,不滥投医,不迷恋于书本和网络内容。”

张福池表示,这类人群可以做一些自己喜欢的事情分散注意力。日常适当进行体育锻炼,如散步、跑步、打羽毛球、做瑜伽等。平时要注意休息,保证足够睡眠时间。这些都有助于放松身心,治好难治的皮肤病。此外,积极寻求心理医生的帮助也是十分必要的。

(王贺燃 丁华珍)

清浦街道社区卫生服务中心 开展儿童孤独症筛查工作

近期,清江浦区清浦街道社区卫生服务中心开展儿童孤独症筛查工作。

在测试中,孩子们不仅能够画出可爱生动的图画,能回答医生问出的许多“奇怪”的问题,还能根据医生发出的指令做出相应的动作。孩子们

可爱聪明的表现得到了老师和医生的一致好评。

本次筛查工作共覆盖辖区内幼儿园3—6岁儿童1152人,对于初筛异常儿童将转入市妇幼保健院接受复筛,并纳入高危儿管理,做好其随访管理至相关工作结束。(韩思源)