

市卫健委公布2024年度市级临床重点专科评审结果 市妇幼保健院3个科室上榜

近日,淮安市卫健委公布了淮安市2024年度市级临床重点专科评审结果,确认淮安市妇幼保健院妇女保健科、围产期保健科为I类临床重点专科,急诊医学科为II类临床重点专科。这是该院重点专科建设的又一里程碑,充分彰显了医院的专科实力。

目前,该院拥有小儿外科、产科、新生儿科、儿童康复科、小儿内科等5个省级临床重点专科,新生儿医学、儿童健康中心、产科学、妇科学、产前诊断学等5个省级妇幼健康重点学科,医学遗传与产前诊断科、乳腺病科、妇科、医学检验科、手术麻醉科、生殖医学科、计划生育科、妇女保健科、围产期保健科、超声科、急诊医学科、中医科等12个市级临床重点专科。

妇女保健科是针对各年龄段女性的生理、心理、社会特点以及健康行为给予指导,对女性的月经异常、意外妊娠、肿瘤筛查、预防及治疗等生殖健康

问题提供全方位的医疗保健服务。科室开设宫颈门诊、HPV疫苗咨询接种门诊、更年期门诊、抗衰门诊、青春期门诊以及心理门诊。其中,宫颈癌综合防治一体化门诊是淮安市首家集宫颈癌防治科普宣传、HPV疫苗咨询与接种、宫颈病变诊治以及健康管理为一体的综合防治门诊。

围产期保健科提供妊娠、孕期、分娩、产后全流程管理和服务,目前开设婚前孕前保健门诊、孕期保健门诊、产后保健门诊、盆底疾病门诊、体重管理门诊。其中,产后保健门诊是全国首批“女性盆底功能障碍性疾病诊治中心”,以解剖为基础、评估为线索、功能为导向、康复为手段,将保健、康复与临床相结合,以女性整体康复为理念,以产后盆底康复及女性盆底功能障碍诊治为特色,围绕女性产后康复与全生命周期进行健康管理,目前开展的特色项目有产后快速康复、盆底康复、

形体康复、运动康复等。

急诊医学科是集医疗、教学、科研于一体的急诊急救中心,主要承担院内急诊急救、急危重症救治任务,作为危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心一部分,以产科为中心,联合儿科、重症监护室、内科、麻醉科、输血科、检验科、超声科等相关科室,实行多学科协作救治模式,在产后出血、子痫、前置胎盘、子宫破裂、宫外孕、急产、早产等急危重症救治方面起到积极且至关重要的作用,以新生儿病房和新生儿重症监护病房为依托,协助承担区域内危重新生儿的救治与转运等工作。

今后,市妇幼保健院将继续以打造省市级临床重点专(学)科为抓手,突破学科壁垒,深化学科内涵,大力提升重大疾病诊疗水平,持续提高服务能力,不断提升患者满意度,为广大市民提供安全、优质、高效、便捷的医疗保健服务。(卢鹏)

老人频繁打嗝十多天 市中医院针灸治疗效果好

每个人都有打嗝的经历,是不是喝些水、被吓唬一次就停止了?可是,对于80岁的刘老伯(化姓)来说,啥招都不管用,他连续打嗝了十多天,身心俱疲。

日前,已频繁打嗝十多天的刘老伯,在儿子的陪伴下从宿迁自驾来淮,慕名找到市中医院老年病科主任、主任中医师胡勇。一进诊室门,老人就忍不住诉苦:“这些天太难受了,不论白天还是晚上睡觉都在打嗝,一分钟嗝20多次,什么都干不了,觉也睡不着,烦死了。”

给予中医传统特色疗法,如耳穴压豆疗法,以平冲降逆、理气止呃。

第二天一早查房时,刘老伯就来“报喜”。“神了,来这儿才一天,我晚上睡觉就不怎么打嗝了。”随后两天,老人又接受了两次针灸治疗,困扰他十多天的打嗝竟然止住了。“到底是正规医院,医生的水平就是不一样!”老人和家属逢人便夸。但是他们心中也有些疑问:为什么之前的针灸不管用,到了这里就管用了呢?

胡勇解释,针灸治疗想要达到好的效果,取穴和手法都非常重要。不同疾病辨证后如何取穴有讲究,同样的穴位不同的人扎针,不同的取法,所能达到的效果也不一样。扎针要掌握好深浅度和方向,主穴刺进去后,要做到“气至病所”,只有这样才能达到治疗效果。

刚开始打嗝的时候,老人在老家试遍了各种“妙招”,比如喝热水、喝热汤、捏住鼻子鼓腮帮、用丁香柿梗熬水喝,还找了当地有名的赤脚医生针灸,然而这些都不管用。这可把刘老伯的儿子愁坏了,他便在网上收集各家医院的治疗办法,无意中看到市中医院有过针灸治疗顽固性打嗝的成功案例,便立刻驾车带老父亲来淮就诊。

接诊的胡勇查体发现,刘老伯舌质红、舌苔黄燥、脉滑实,经中医辨证考虑患者属于“胃火上逆证”。

入院当天,胡勇从胃着手,补消兼施进行针灸治疗,主穴取攒竹、中脘、足三里、内关、膻中、膈俞,配穴取内庭、天枢、期门、太冲,辅以清热和胃、降逆止呃的中药汤剂口服治疗,并

据胡勇介绍,打嗝又称呃逆,是由膈肌和其他呼吸肌突发不自主的强有力的痉挛性收缩所引起,以出现延迟的、突然的声门关闭而终止,伴发特殊的不能自控的声音。如果为轻微呃逆,可先尝试指压法治疗,具体操作如下:任选翳风穴、攒竹穴、鱼腰穴、少泽穴,深吸一口气后屏住呼吸,用拇指或中指重力度按压,力度以能耐受为度,连续按压1分钟。如果呃逆仍持续存在,建议及时到正规医院就诊。(张娣娣 申琳琳)



近日,清江浦区淮东社区卫生服务中心开展主题为“输液不良反应”的应急演练与实战演练活动。活动中,整个抢救过程紧张而有序,医护人员各司其职,处置规范,衔接紧凑,流程顺畅。此次演练不仅极大地提升了医护人员的应急实战能力,还增强了他们的快速抢救和协同配合意识。 ■田秋

为女性患者带来健康和美丽 市一院运用新技术治疗乳腺癌

近日,淮安市第一人民医院甲状腺乳腺外科韩学东、任毅主任医师团队成功完成了淮安市首例“腋窝入路单孔腹腔镜下乳腺癌保留乳头乳房重建手术”,标志着市一院在乳腺癌微创治疗及乳房重建领域迈出了重要一步。

患者是一位年轻女性,因发现右乳房肿块来市一院就诊,经穿刺检查被确诊为乳腺癌。考虑到患者对美观的强烈需求,甲乳外科团队在充分讨论及沟通后,决定为患者采用腹腔镜技术进行乳腺癌根治,并即刻进行假体乳房重建,以满足患者对健康与美丽的双重追求。

手术在腋窝处沿着腋纹方向取一个长约5厘米的小切口,首先进行腋窝前哨淋巴结活检手术,然后置入腹腔镜系统及手术器械。借助腹腔镜的放大功能,

医生们能够清晰地看到手术区域,确保对血管、神经和淋巴结等重要结构的精准显露,完整地切除了乳房腺体,同时保留了乳头乳晕,确保了术后乳房外观的自然逼真。紧接着,医生们在患者胸肌前置入假体,进行即刻乳房重建手术。术后,患者对手术效果非常满意,对医护团队表示衷心感谢。

任毅介绍,这一创新术式不但创伤小、出血量少,而且术后恢复快,极大地减轻了患者的痛苦。更为重要的是,由于切口隐蔽于腋窝,术后乳房表面看不到任何疤痕,同时保留乳头乳晕,置入假体后实现了乳房外观的完美重建。

此次手术的成功实施,填补了淮安市在腹腔镜下乳腺癌根治+即刻假体乳房重建手术的空白,标志着市一院甲乳外科团队在微创外科领域达到了

新的高度。腹腔镜技术的应用不仅提高了手术的安全性和精准度,还极大地满足了患者对美观的需求,提高了术后生活质量。

韩学东表示,随着腹腔镜微创技术的不断发展,越来越多的乳腺癌患者将受益于这种先进的手术方式和手术理念。甲乳外科将不断致力于乳腺肿瘤的诊治研究,为更多患者带来健康与美丽。

同时,韩学东提醒广大女性朋友,要关注乳房健康,定期进行乳房自检和体检,做到早发现、早诊断、早治疗。如有任何疑问或不适,请及时就医咨询。淮安市第一人民医院甲乳外科团队将以精湛的技术和优质的服务为患者提供全方位、个性化的诊疗方案,助力患者重拾健康与自信。(宣东祝)

细心医生“火眼金睛”识心梗 挽救七旬老人生命

最近天气转凉,不少人感冒出现了喉咙痛。然而,喉咙痛的七旬老人黄老爹(化名)却遇上了另一种极为凶险的病——心肌梗死。

11月12日夜间11点多,家住淮安市第三人民医院附近的黄老爹在老伴的陪伴下,来到医院内科就诊。值班医生林良东仔细问诊后,了解到黄老爹的喉咙已疼痛好多天。起初,黄老爹认为是受凉引起的扁桃腺发炎。然而,他吃了几天消炎药都没有缓解,咽喉疼痛甚至比之前加重了。“和一般喉咙痛不一样,感觉非常干,还有点透不过气的感觉。”黄老爹告诉林医生。

医生的解释后,黄老爹跟随护士做了心电图,检查结果显示,血管堵塞已超过90%。林医生与黄老爹的女儿电话沟通后,为黄老爹安排好后续的治疗。13日凌晨,医院为黄老爹成功实施了心脏支架手术,让他安全度过了危险期。

11月27日,黄老爹和老伴、女儿带着鲜花和锦旗来到市三院感谢林良东医生。黄老爹紧紧握着林医生的手,眼含热泪地说:“林医生,没有你,就没有现在站在你面前的我,我这条命是你帮我捡回来的啊。”黄老爹的女儿激动地说,如果没有林医生精确的首诊判断,她父亲的病肯定就耽误了,甚至可能会失去生命。

林良东医生表示,除了喉咙疼,肩膀疼、牙疼、胃疼也是心梗的不典型症状,这些非典型表现很容易造成延误治疗,甚至漏诊、误诊,从而耽误了病人最佳治疗时间。

根据黄老爹描述的病情,他全身上下除了咽喉痛,其他部位没有任何不适症状。林医生立刻安排黄老爹做抽血检查,确认是否因上呼吸道感染引发的感冒。就在黄老爹刚走出诊室的瞬间,林医生回顾了黄老爹的不适症状。他认为黄老爹的病情可能不只是感冒那么简单,一个“可怕”的念头突然在林医生的脑海中闪过。他立刻叫住黄老爹说:“老爹,抽血等会再去,你先做个心电图吧!”

听到林医生的话,黄老爹感到诧异,只是一个简单的感冒为何还要查心电图?听了林

林良东提醒:在没有感冒、炎症等诱因时,突然出现不明原因的咽喉痛、牙痛等症状时,应提高警惕,及时到医院检查,避免延误治疗。尤其是对于高血压、糖尿病、高血脂等患者,一定要准确接收心脏发出的“求救”信号,及时就医。(程思 丁华珍)

淮安爱尔眼科医院提醒: 劳逸结合,才能更好控制近视

日前,9岁的小莉(化名)跟着父母来到淮安爱尔眼科医院复查近视,视光及小儿眼科主任杜兴泉接待了他们。

经检查,3个月时间小莉双眼眼轴有较明显的增长,近视度数变化为25度。小莉的父亲表示不解并询问:“为什么戴了最好的近视防控眼镜,度数增

长还这么多?”

杜兴泉介绍,孩子写作业过程中一定要注意休息。眼睛和整个人一样,要劳逸结合。眼睛看近处要用到睫状肌,它需要休息,如果劳累过度,近视就容易加重。就像用手按压一块新的海绵,海绵会被压一个坑,按一下马上放

开,海绵就迅速还原了;如果按住不松手,过一个小时才放开,那个坑回弹的也会非常慢。

杜医生建议家长准备一个定时提醒器,在孩子做作业的时候,设置20分钟提醒休息一下眼睛。劳逸结合,能更好地控制近视。(爱尔)