

# 北京大学第六医院黄悦勤教授 调研指导淮安三院工作

11月27日,北京大学第六医院社会精神病学与行为医学研究室主任、博士生导师黄悦勤教授赴淮安市第三人民医院调研指导工作。淮安三院党委书记范智勇、纪委书记虞秀武及相关职能科室负责人全程陪同。

座谈会上,范智勇对黄悦勤来院指导交流表示热烈欢迎,诚挚希望黄悦勤教授对该院科研立项、学科建设等工作给予指导帮助。随后,范智勇从基本概况、发展现状、专科建设、人才梯队等方面,介绍了淮安三院建设发展情况。黄悦勤对淮安三院近年来取得的成绩给予高度赞扬,对医院重视人才、重视科研工作高度认可,表示将尽自己所能,为淮安三院高质量发展锦上添花。

在学术讲座环节,黄悦勤围绕“科学研究面面观”开展专题讲座。她深入浅出地讲解了科研的立项、设计、实施及评估的全过程,包括定性研究与定量研究的区别、科研假设的提出、研究对象的选取与分组等,并分享了科研管理与时间安排方面的宝贵经验。



讲座内容丰富,实例生动,为大家提供了一场科研方法与思维的“盛宴”。现场听众积极参与,争相提问,气氛热烈。

在之后的博士、科研骨干汇报科研思路交流座谈会上,各位博士、科研骨干从科研设计、数据分析、论文撰写

等方面向黄教授请教。黄悦勤一一耐心解答,与会人员纷纷表示受益良多。

此外,黄悦勤还参观走访了淮安市心理健康促进中心和淮安三院睡眠医学中心、中医科、大数据中心、电休克治疗室和非药物治疗中心。

(陆朝林 丁华珍)

## 淮东社区卫生服务中心 开展世界慢阻肺日活动

今年11月20日是第23个“世界慢阻肺日”,主题是“知道你的肺功能”。为更好普及慢阻肺知识,增强居民早筛早诊早治的健康意识,日前,清江浦区淮东社区卫生服务中心携手淮安市中医院,在郟城国际小区开展世界慢阻肺日主题宣传和咨询义诊活动。

活动现场,医务人员通过设立咨询义诊服务台、悬挂宣传横幅等多种形式,广泛宣传慢阻肺相关知识。医务人员耐心细致地为居民解答关于慢阻肺、慢性咳嗽、支气管哮喘等多种呼吸道疾病的问题,并从烟草的危害、吸烟对慢阻肺患者的影响、戒烟的方法和戒烟的好处等方面,为居民普及相关

知识,还着重强调了肺功能检查的重要性,通过问答互动,增进了居民对慢阻肺防治知识的了解,提高了慢阻肺疾病预防知识的知晓率。医务人员现场还免费为居民提供心血管内科、肺病科、普外科、甲乳外科、中医科等科室的专项检查,以及B超、肺功能检查、血压、血糖测量等多种常规健康检查,吸引了大量居民前来参与,现场气氛热烈。

此次世界慢阻肺日宣传和咨询义诊活动得到了居民们的广泛好评。他们纷纷表示,通过参加这次活动,对慢阻肺有了更深入的了解,增强了自身的健康意识。

(史学玲)

## 王营社区卫生服务中心 进校园开展健康讲座



秋冬季节是呼吸道传染病高发期。为增强幼儿教师及家长的传染病防控意识,提升对突发事件的应急处置能力,11月27日下午,淮阴区王营社区卫生服务中心主任医师吴平静、康复医师张吉祥在淮阴小学幼儿园开展秋冬季常见传染病防治知识健康讲座暨心肺复苏、气道异物梗阻等急救演练活动。

吴平静通过简单易懂的方式,生动形象地向幼儿教师和家长老师们介绍了冬季常见呼吸道

传染病的传播方式、常见症状以及有效预防方法,让幼儿教师和家长老师们对冬季常见呼吸道传染病及其预防措施有了更清晰、全面的认识。

接着,张吉祥为幼儿教师和老师介绍了心肺复苏操作步骤以及各种突发状况的急救方法,并邀请家长进行模拟操作。

本次活动获得幼儿教师和家长老师们的好评,增强了他们的健康意识,提升了他们的急救能力。

(李云)

## 在职党员进社区 健康义诊暖人心

今年11月20日是第23个“世界慢阻肺日”,清江浦区疾控中心党支部联合武墩、和平社区卫生服务中心,在和平镇严集村开展“在职党员进社区 健康义诊暖人心”健康宣传、义诊志愿服务活动,为严集村的留守老人们送温暖。

寒冷的冬天是慢阻肺患者的一道“坎”。此次活动旨在提升老年人慢性病自我管理能力和,邀请了市疾控中心慢病科专家,围绕慢阻肺的诱因、评

估诊断、预防治疗等开展健康教育专题讲座。医务人员通过憋气试验、吹气试验等形式,教会老人们自我检测肺功能,提醒他们重视肺功能检查,以做到早发现、早干预,还演示了缩唇呼吸、腹式呼吸等呼吸康复技能。现场气氛活跃。

义诊现场,医务人员为村民免费测量血压,耐心答疑解惑,发放高血压、糖尿病、慢阻肺、骨质疏松等慢病防控宣传资料和控盐勺、控油壶、牙线棒等,用

通俗易懂的语言普及“三减三健”、合理膳食、科学运动等健康知识,引导村民养成良好的健康生活习惯。

专家建议,秋冬季节正是呼吸道感染病高发期,外出要做好防护,及时接种流感、肺炎等常见呼吸道传染病疫苗,定期健康体检,及时发现和治疗慢性疾病,养成健康的生活方式。

清江浦区疾控中心党支部将持续开展各类健康宣传活动,奋力推进健康清江浦建设。

(周浩)

## 淮安爱尔眼科医院： 成年人戴眼镜头晕要散瞳验光

日前,一位31岁女性患者小媛(化名)来到淮安爱尔眼科医院视光及小儿眼科就诊,科主任杜兴泉接待了她。

据小媛介绍,她从没戴过眼镜,因为工作需要长时间面对电脑,平时看手机也多,近来觉得视力下降。前几天,她去眼镜店配了副眼镜,结果戴眼镜头晕、看东西变形。眼镜店工作人员解释,因为她从没戴过眼镜,不适应才感觉头晕,但小媛觉得可能是验光数据有问题,于是来到淮安爱尔眼科医院重新验光。

杜兴泉给小媛做了综合验光和视功能检查,根据小媛近期视力下降的主

诉和裂隙灯检查时的表现等,杜兴泉判断其睫状肌调节过度,建议小媛做散瞳验光。经过散瞳验光检查,小媛的右眼近视度数减少了100度,只剩25度,左眼为远视50度。杜兴泉说,不做散瞳验光就配镜,过矫100度,戴眼镜当然头晕。

随后,杜兴泉给小媛进行了插片试戴,考虑到小媛没有戴过眼镜,杜兴泉给她的镜片下调了度数,小媛表示清晰和舒适。杜兴泉建议小媛先适应这副欠矫的眼镜,适应后再换成足度数的,等适应了足度数的眼镜之后,再通过屈光手术矫正散光,从而摘掉眼镜。

杜兴泉表示,像小媛这样的成年患者他接诊过很多。在传统的理念里,散瞳验光似乎是儿童的“专利”,成年人不需要散瞳验光。然而,在这个手机、电脑占据人们大部分时间的时代,成年人的眼睛比大多数儿童更容易疲劳,成年人的验光数据更容易包含假性近视成分。他呼吁,成年人也应该注意减少近距离用眼,避免过度劳累;同时,如果出现近视度数不断增长,戴新眼镜不舒服的情况,切不可盲目增加眼镜度数,更不能轻信“适应适应就好了”这样的说法,一定要找专业的视光眼科医生做医学验光。

(爱尔)

## 关爱“来自星星的孩子”

### 淮东社区卫生服务中心筛查儿童孤独症

孤独症儿童常生活在自己的世界里,不爱与外界接触,犹如天上的星星,一人一世界,因此,他们也被称作“来自星星的孩子”。早发现、早诊断、早干预,可不同程度改善患儿症状。近日,清江浦区淮东社区卫生服务中心积极响应省、市级文件精神,对辖区内所有0—6岁常住儿童进行了全面的孤独症筛查。

该中心儿保医生根据儿童的年龄

将筛查工作分为两部分:对0—3岁儿童,按照不同月龄在门诊进行孤独症筛查;对4—6岁儿童,则通过幼儿园问卷调查的形式进行集中筛查。

在门诊筛查过程中,该中心儿保医生一旦发现异常情况,就立即了解儿童的发育和养育情况,分析原因,及时嘱咐家长带孩子到上级医院进行复筛和诊断。对在园儿童,该中心儿保医生根据不同年龄段孩子的问卷调查结果,采

取针对性分析,发现问卷调查结果异常的儿童,该中心儿保医生与幼儿园保健老师预约面对面筛查,进行再次评估。

本着对每位孩子负责的原则,该中心儿保医生认真对待每位参加筛查的儿童,及时筛出有异常表现的儿童,确保做到“早发现、早诊断、早干预”,以减少孤独症对孩子学习及生活质量的影响,促进孩子全面发展。

(杨慧敏)

## 眼睛被鱼撞穿孔 手术挽回视力

“当时感觉应该是一条大鱼,就用力甩了下竿。”谈起前不久钓鱼的经历,36岁的孙先生依然心有余悸。由于用力过猛,他钓上来的鱼撞到了自己的右眼,导致角膜穿孔。所幸,在建湖建阳眼科医院的及时救治下,孙先生的右眼视力逐渐恢复了。

家住盐城市建湖县建阳镇的孙先生酷爱钓鱼。不久前的一天,朋友约他去鱼塘边垂钓。鱼儿一会儿就上钩了。接二连三不断钓到鱼,让孙先生兴奋不已。又一条鱼上钩了,他感觉是条大家伙,用力一甩,谁知这条鱼实际上只有二三斤重,由于孙先生用力过猛,鱼意外撞击到他的右眼。孙先生顿觉右眼冒出“金星”,有一股热流涌出,同时眼痛难忍。朋友立即开车把他送到建湖建

阳眼科医院急诊,该院副主任医师肖龙琴立刻进行检查,发现其右眼红肿,视力明显下降。经仪器检查,孙先生最终被确诊为“右眼角膜穿孔伤,外伤性前房出血,继发性青光眼”,情况非常严重,必须尽快施行手术,方能挽回视力。

该院病区主任蒋为清和肖龙琴同心协力,在局麻下为孙先生施行了右眼角膜穿孔伤清创缝合术。经过20多分钟的精心手术,手术顺利完成,收效良好。三天后检查,孙先生的右眼伤口愈合良好,有了0.4的视力。肖龙琴告诉患者:“这么严重的眼外伤,手术才三天就有了0.4的视力,非常难得,回去好好保护眼睛,视力还会上升。”孙先生一家人高兴万分,感激不尽。

(何剑峰 肖玲)