

市一院开展“世界针灸周”系列活动

为倡导科学健康生活方式,普及中医针灸知识,引导老年群体提高自我保健能力,近日,淮安市第一人民医院医务社工部组织康复科、老年科联合淮安市医学会针灸学会走进淮阴区营中社区,开展以“关爱老年健康 促进老年康复”为主题的“世界针灸周”系列活动。

社区活动中,市一院老年科主任汪为民作题为“老年人多重用药管理”的专题讲座。他从一院老年患者多重用药的真实案例讲起,就老年患者多重用药的现状、老年患者多重用药的药物相互作用原因、老年人多重用药的用药原则和风险管理等几个方面为老年朋友们进行深入浅出的介绍,并对老年人如何“精简用药”给

出专业建议。

市一院康复科、针灸科主任祁玉军为大家作题为“老年病的康复”的专题讲座。他介绍了老年病康复的常见方法与手段、老年病康复的原则和常见问题,并详细介绍了高血压、糖尿病、脑梗塞和骨折等常见老年病的康复,赢得现场居民阵阵掌声。

市一院针灸科主治医师、淮安市医学会针灸学会秘书潘秋银从《黄帝内经》《针灸甲乙经》中的针灸、穴位、艾灸、推拿等中医疗法开始,深入浅出地讲解了针灸的基本原理,包括经络学说、穴位分布等,通过简单易懂的方式让大家对针灸的作用机制有了初步的认识,列举了针灸等中医疗法在治疗各种常见疾病如颈椎病、腰

椎间盘突出、失眠、头痛等方面的显著效果,同时强调了针灸在康复治疗中的重要作用,并针对老人的日常生活习惯,向老人提出了合理的养生和保健建议。

讲座结束后,医师们还现场为居民进行针灸、推拿、埋耳穴等中医治疗,受到居民好评。

此外,市一院医务社工部的志愿者们还走进医院附近的老年患者家中,为他们送去了米、油等生活慰问品。祁玉军主任和其他医师详细地为老人做了相关体格检查,随后为老人做推拿,指导老年健康生活方式,传授老年人居家康复的知识和简单技能。

■融媒体记者 马杰
通讯员 吴艳 徐嘉翌

淮安爱尔眼科医院提醒： 眼睛看东西重影 千万别大意

日前,16岁高中生小杰因看东西重影,在妈妈的陪同下来到淮安爱尔眼科医院就诊。该院视光及小儿眼科主任杜兴泉接待了他们。

小杰说,大约3个月前,有一次写完作业之后感到眼睛很疲劳,并且看东西重影,一开始没在意,以为是过于疲劳了,想着睡一觉之后重影会消失。可是,他一觉醒来后发现重影丝毫没有减轻。上课时,他看黑板上的字也是重影,挡住一只眼睛重影消失,去掉遮挡又出现。小杰双眼都近视,500多度。他首先想到是不是眼镜出了问题,于是来到眼镜店,但无论怎么尝试都无法消除症状。就这样过了几个月,他觉得实在受不了了,这才想到求助医生。他先去了当地一家医院的眼科和神经内科,做

了一系列眼科检查和颅脑CT检查,都没有找到原因。经人介绍,他和妈妈来到淮安爱尔眼科医院。

经过检查,杜兴泉告诉小杰,他得的是“急性共同性内斜视”。这是一种功能性眼病,多发生于中高度近视戴眼镜的人、远视或老花不戴眼镜的人、各种屈光不正配镜不当的人。大多数患者有一个共同的特点,就是双眼融合功能(大脑整合双眼视觉信息的能力)低下,且初始症状都是发生于长时间近距离用眼之后。之所以称之为功能性疾病而不是器质性疾病,是因为患者生理性结构、组织器官没有发生病理性改变,症状虽然在眼睛,根源其实在大脑视觉中枢。

既然根源在大脑,治疗的关键也

在大脑。轻度的斜视,通过训练提高双眼融合的能力,可以消除症状。如果斜视度较大,可以先戴附加三棱镜的眼镜以消除或减轻复视,再进行训练。如果刚发生重影就采用正确的方法处理,在十几次的训练之后就可以治愈。而大多数患者都像小杰这样,拖很长时间才就诊,治疗起来需要的时间就久一些。

杜兴泉提醒:颅内占位性病变如肿瘤、脑疝等,可能压迫视神经,也可以出现斜视和复视,因此出现复视(重影)现象,这种原因引起的斜视,如果不及时就诊,容易错失治疗的时机。因此,无论是功能性还是器质性复视,一旦出现持续的重影现象,千万不要耽搁。

(爱尔)

诺贝尔口腔医院 推出“种牙保障险”

11月17日上午9时,“诺安保”授权发布会将在淮安诺贝尔口腔医院北京路总院举行。发布会当天,淮安诺贝尔口腔医院将正式成为中国人保(PICC)承保的瑞典诺贝尔“诺安保”种牙险的合作医院。

“诺安保”是今年6月瑞典NobelBiocare公司与中国人保上海分公司启动的种植牙保险合作项目。自今年11月17日起至2025年11月底,诺贝尔口腔医院将为种植牙患者种植诺贝尔全系列种植体提供保险服务,在种植体植入后,一年内如果种植体因非外力因素导致脱落,医院和厂家将提供种植售后服务,由保险公司给予3000元定额赔付,为缺牙患者筑牢种植牙保障网。

本次发布会现场将为缺牙患者提供“联合会诊、八项检查全免、种植牙千元补贴”优惠活动。同

时,上海九院牙齿种植专家还将于当日亲临淮安,联合诺贝尔口腔医院相关负责人,会诊牙齿单颗缺失、多颗缺失、半/全口缺牙等症状,让淮安市民在“家门口”就可以获得上海九院牙齿种植专家的诊治。

据了解,淮安诺贝尔口腔医院是市政协2015年招商引资项目,集医疗、科研、治疗、修复、美容及预防于一体,拥有系列数字化高精尖设施设备,引入高层次口腔人才,率先搭建中外专家平台,同时与上海及南京等地形成专家资源共享,实施种植牙、牙齿矫正、牙齿修复、牙齿美容等项目。

入准8年,一城三院,诺贝尔热心公益,勇担社会责任,为全民口腔健康保驾护航。现在,诺贝尔口腔启动“诺安保”种牙保障险,充分保障广大诺贝尔种植体患者的权益,让大家放心种牙、安心用牙。(诺贝尔)

淮东社区卫生服务中心 开展糖尿病健康知识宣传

11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的活动主题是“糖尿病与幸福感”。为积极响应这一主题,清江浦区淮东社区卫生服务中心携手淮安市中医院进社区,开展健康宣传活动,旨在进一步提升糖尿病患者生活质量,有效预防和控制糖尿病并发症的发生。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、发放宣传资料、赠送中药香囊等形式,向居民普及糖尿病防治知识。同时,还为居民提供健康体检、健康咨询服务等。现场居民络绎不绝,团队专家热情接待每一位

前来咨询的居民。专家们免费为居民提供了甲状腺B超检查、眼科疾病筛查、心肺听诊、血压测量、血糖检测以及足背动脉触摸等服务,并根据每位居民的检查结果,现场进行一对一的解答和健康指导,为糖尿病患者及高危人群提供了个性化的治疗方案和并发症风险评估。

此次活动完成了30多人的B超检查、40多人的血糖检测和50多人的血压测量,还发放了200余份宣传资料,进一步提升居民对糖尿病防治知识的知晓率。(史学玲)

高家堰镇财政和资产管理办公室

规范财务制度

今年以来,淮阴区高家堰镇金监管水平,让每一笔支出合理、财政和资产管理办公室规范财务合规、合法。
制度,杜绝报账漏洞,提升财政资
(朱雷 杨佳仪)

加强内部管理

今年以来,淮阴区高家堰镇票据管理等相关制度,在日常工财政和资产管理办公室加强内部作中严格按照制度执行。
管理,规范账簿建立、公章管理、
(陈晓宇 许文馨)

增强廉洁意识

今年以来,淮阴区高家堰镇育活动,让党员干部处处以身作则,时时警钟长鸣。
财政和资产管理办公室增强工作
人员廉洁意识,开展廉政警示教育
(陈晓宇 徐建江)

强化作风建设

今年以来,淮阴区高家堰镇找存在的问题,为民办实事、办好财政和资产管理办公室强化作风事,以优良作风推动财政工作提建设,要求工作人员深入群众,查
质增效。
(陈晓宇 徐建江)

注销公告

淮安市清浦区双拥协会(统一社会信用代码:51320811MJ73234690)经研究决定解散注销,并成立清算组。请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

联系人:侯雅芸 电话:15951473316

淮安市清浦区双拥协会
2024年11月12日

“传足”玩法的“前世今生”,有没有你青春的影子

2001年10月22日,在北京华彬大厦,中国传统足球彩票(简称“传足”)正式发行,标志着中国体育彩票迎来了发展的新纪元。转眼间,传足已经发行了二十多年,一路走来,传足从来不曾淡忘初心使命。

人气火爆 推陈出新

传足的发展之路不同于其他彩票游戏,从诞生之日起,其发展速度之迅猛,曾让其他游戏心生羡慕。仅用了短短几个月的时间,它就红遍大江南北。2003年的上半年,距离正式上市还不到两年,虽然国内遭遇了非典疫情,但传足仍然创造了3.16亿元的单期销量,一举创下足彩销售的纪录。对于当年很多的足球爱好者来说,有事没事来注传足试试运气,和三五好友讨论传足开奖场次就是那个年代的真实写照。

即便在全民火爆参与的年代,传足也没有一成不变,反而更珍惜与购彩者、球迷间的“互动”。根据调研反馈,从一开始的13场胜负游戏变为

14场胜负游戏,再到自由度更高的任选9场;从6场进球数游戏到4场进球数游戏,在不断调整中,不断地进步,传足迎来了更快速的发展,这一过程收获的不仅是销量的突破,更是大家真实的喜爱。

回顾历程 感动常在

传足持续的高热度离不开球迷、购彩者的支持,而多次举行的周年庆祝活动也将大家对传足的热情不断推向高潮。发行两周年之际举行的寻找“最忠实购彩者”活动,不仅激发了大家的购彩热情,还提供了前往欧洲观看比赛的机会,鼓励球迷和购彩者在购彩的同时真切感受和参与到足球运动中来。在2006年的“梦想缤纷”五周年主题活动中,众多与传足结缘的购彩者用自己真实的经历讲述着与传足的精彩故事。他们中有为购彩者保管10万元大奖彩票并完璧归赵的实体店代售者,有丧失听力但五年来始终坚持购彩的聋哑购彩者,有在体彩“新长城助学计划”中

实现大学梦的大学生等。欢笑和感动又拉近了传足与大家生活的距离。

展望未来 不忘初心

过去的二十多年,作为中国最早的竞猜型彩票游戏,无论从游戏到渠道、从市场培育到运营管理,传足都走出了一条有自己特色的发展之路,成绩斐然、硕果累累。在谋求进步和发展的道路上,传足也一直坚持以责任和公益为己任,从未未曾忘记自身的公益属性。无论是反哺社会公益事业,还是支持体育运动事业,传足都发挥了重要作用。接下来的旅途,传足将继续不忘初心,砥砺前行,发扬自身公益价值,在促进全民健身、推动健康中国战略、推动中国足球事业逐步发展等方面继续扮演好先锋角色!
(苏彩)



近年来,我市各社区提高社区功能室及文化场地使用率,不断提升群众幸福感、获得感。图为昨日,清江浦区健康路社区在党群服务中心为居民新开设了“一站式”服务场所,包括舞蹈室、健身房、棋牌室、助餐点等。

■融媒体记者 王昊

