

# 聚焦前沿进展 提高诊疗水平

## 省中医药学会糖尿病专委会学术年会

### 暨糖尿病及其并发症病证结合诊治新进展学习班举办

为进一步提高糖尿病并发症的防治、诊疗水平,11月1日—3日,由省中医药学会主办,省中医药学会糖尿病专业委员会、市中医院承办,市中西医结合学会内分泌专业委员会、市中医药学会糖尿病专业委员会、山阳名医周兴武工作室协办的2024年江苏省中医药学会糖尿病专委会学术年会暨糖尿病及其并发症病证结合诊治新进展学习班在淮安举办,来自全省各级医疗机构的120余名医务人员参加活动。

省中医药发展研究中心副主任、省中医药学会副秘书长费忠东介绍学会近年来医疗卫生事业发展情况,并表示,传承精华、守正创新是中医药发展的永恒主题,各级医疗机构要同心协力、与时俱进,推进中医药传承创新发展,让江苏中医药在新时代新征程上焕

发新的光彩。

省中医药学会糖尿病专业委员会主任委员徐小萍在发言中表示,举办本次活动,旨在让同仁们在探讨糖尿病中西医结合诊治新进展中收获知识,进一步提高临床管理能力,为健康江苏建设作出积极贡献。

市中医院党委书记、院长陈璟介绍该院近年来取得的成绩及内分泌科建设发展情况。她表示,市中医院将加强学科建设,打造中医药特色鲜明的专科品牌,提高医院在省内的影响力,为建设健康淮安贡献力量。

本次学习班邀请14位省内外知名专家作专题讲座。他们围绕“糖尿病逆转、缓解的几种思路”“中国糖尿病足诊疗的过去、现在和未来之我见”“衰老相关慢性肾脏病的免疫学研究进展”“病

症结合治疗代谢相关脂肪性肝病进展”“源于‘痘证’理论的糖尿病足分类体系构建与中医治疗”“痛性糖尿病周围神经病变的中医治疗”“从内分泌视野看科学限食与延缓衰老”等主题授课,为与会人员带来精彩的学术“盛宴”。

活动当天,倪青、曹焯民、陆灏、方朝晖4位教授利用会议间隙,专程来到市中医院名医堂,为患者把脉问诊。

本次活动为全省内分泌专业医务人员搭建了交流学习的平台,内容丰富,紧扣主题,聚焦糖尿病及其并发症病证结合诊治的前沿进展、热点难点问题,重点围绕新技术、新药物、新成果、新指南进行交流和讨论,对提高全省糖尿病中西医结合诊疗水平、促进全市内分泌学科发展以及中医药事业高质量发展起到积极作用。(张娣娣 申琳琳)

## 南京医科大学护理学专业实习生操作技能竞赛落幕 市一院代表队获多项荣誉

11月2日,南京医科大学护理学专业第二届“精益求精”本科实习生操作技能竞赛落幕,淮安市一院两支代表队获得多项荣誉。

本次竞赛采取多站式考核方式,内容涉及临床护理操作、检验报告判读和临床思维训练等。22家教学单位组建的37支队伍参加了本次比赛。经过激烈角逐,淮安市一院实习生代表2队张博雅、徐欣然、赵磊荣获团体奖二等奖,实习生代表1队杨青月、李晓屹、阿依尼格·艾合麦提荣获团体奖三等奖,其中李晓屹以赛道最高分荣获护理操作吸痰

个人单项奖,阿依尼格·艾合麦提、赵磊以赛道最高分荣获护理操作伤口换药个人单项奖。

淮安市一院护理部主任张青对本次比赛高度重视,给予全程指导。陈思、徐喆两位老师悉心教导。实习生们刻苦训练,最终在大赛中取得佳绩。

淮安市一院将在做好基础护理技能培训的基础上,继续加大护理学专业本科实习生的临床思维训练力度,持续加强护理师资队伍建设和不断提升护理教师岗位胜任力和护理“新鲜血液”的教育培养质量。

(魏伟 秦文卿)

## 医者仁心,他把病人当亲人

### ●以心换心,悉心对待患者

“你这个是肺结节,没有大于8毫米,临床上一般不做处理,也不需要吃药,放宽心,只需要定期复查就可以。”“你这个低密度脂蛋白高一点,虽然你吃了降血脂的药,但最主要的是要改变生活方式……”虽然每天接诊很多病人十分忙碌,晁耀烁的服务质量却没有受到影响。他认真了解每一位患者的情况,聆听每一位患者的诉求,准确判断患者的病情,耐心解答患者的问题,及时消除患者的疑虑,同时不遗余力地向患者普及健康生活常识。

“病人要的实际并不多,你只要提供的服务比他们预期的多,就能让他们感受到被重视和关爱。”晁耀烁经常对科室里的年轻医生说,对待病人就要像对待自己的亲人一样,捧着一颗火热的心给病人,就会换来病人的真心。

### ●悉心躬亲,提供一流服务

晁耀烁是科主任,事务繁多,但他对科室30多个住院病人的情况,依然了如指掌。他坚持每天早上七点、下午五点半各查房一次,通常都要忙到将近晚上七点才能回家。遇到突发急症的病人,他更加悉心守护。

一次,晁耀烁下午查房时发现一名呼吸道肿瘤中末期患者情况不好,向值班医生详细交代了重点注意事项。回到家中,晁耀烁还是不放心的,晚上9点多又来到病房查看病人情况,看病人暂时没事才回家休息。第二天凌晨四五点钟,晁耀烁接到值班医生

的电话,称该病人情况危急。他在电话里交代了救治方案后,马不停蹄地赶到病房,经过一个多小时的努力,病人最终渡过了难关。病人家属特别感动,拉着晁耀烁的手连声道谢。

在晁耀烁的影响下,科室服务水平显著提升,半年来没有发生过一起医患纠纷。“晁主任是我们的榜样,无论是医疗技术还是服务质量,都值得我们学习。”该院一名呼吸科医生说。

### ●无私奉献,彰显高尚医德

随着晁耀烁救助的病人越来越多,他的名气也与日俱增。晁耀烁经常会接到以前接触过的门诊患者、住院患者,甚至是一些素未谋面的患者的求助电话。只要自己有时间,他都会无私奉献。

“我的手机24小时开机,患者有需要,一个电话我就赶到。”晁耀烁就像是一个永不停歇的陀螺,来到淮安瑞济医院半年多的时间,没有休息过一天。“有些患者不方便到医院来,我索性就上门服务,累点无所谓。”半年多的时间里,晁耀烁跑遍了医院附近的小区以及养老院。

晁耀烁的热心肠还体现在更多细节:一些老人来医院看病,经诊察需要及时住院,但是又没带钱,他就主动帮他们垫付,用轮椅把他们送到病房;为了让更多人能够享受优质医疗服务、了解健康生活方式,他还经常深入企业、社区开展义诊和讲座……他用实际行动诠释了一名医务工作者的医者仁心、无私大爱。

“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”这是广大医护工作者的职业精神,也是淮安瑞济医院呼吸科主任晁耀烁的工作准则。一直以来,他把病人当亲人,悉心服务每一位患者,用奉献彰显责任担当,用行动践行医者仁心,在平凡的岗位上书写新时代医护工作者的人间大爱。

■融媒体记者 杨丹丹



## 清江浦区召开结核病防治工作交流会

为全面提升清江浦区基层医疗卫生机构的结核病防治能力,近日,清江浦区疾控中心召开结核病防治工作交流会,各社区卫生服务中心、乡镇卫生院结核病防治工作人员近20人参加会议。

会议通报了该区1—9月份结核病防治工作指标完成情况,要求各单位分析原因并即时整改,同时要求增强服务病人的意识,做好疑似结核病人的转诊、随访管理等工作,注

意沟通方式,建立良好医患关系。

各单位相互查阅结核病管理工作资料,包括登记底册、结案病人随访表等,对所查阅的资料进行评价,记录优点和不足,并提出建议。

与会人员表示,通过交流和学习,他们对本单位工作的优缺点有了更清晰的认识,受益良多,今后将进一步完善结核病防治相关工作,提高服务能力,高质量完成全年工作任务。(季涛 房保国)

## 为什么医生建议戴眼镜要趁早?

日前,还在读小学六年级的12岁女孩小萱(化名)由奶奶带着来到淮安爱尔眼科医院就诊,该院视光及小儿眼科主任杜兴泉接待了她。

在深入交流后,杜兴泉了解到,小萱的父母因为工作的原因很少回家,小萱跟着奶奶生活,奶奶因为不了解近视的表现和危害,对小萱的眼健康没太关注。一个月前,小萱自己在眼镜店配了副眼镜。但自从戴上眼镜,她总觉得眼睛很疲劳,所以让奶奶带她到医院做检查。

经过检查,小萱的双眼近视900度,已达到高度近视。杜兴泉考虑小萱双眼近视度数高,眼轴过长,建议她做了广角眼底照相。检查发现,小萱右眼下方周边部视网膜出现视网膜变性前期征兆,虽然暂时不需要治疗,但需要定期复查,一旦出现格子样变性或视网膜裂孔,就需要手术。

杜兴泉说,虽然认识到近视危害的家长越来越多,但大多数人仍然不够重视,直到近视严重了才知道着急,往往已经悔之晚矣。目前,仍有很多人固守错误的认知,认为戴眼镜会加重近视,哪怕孩子的视力已经很差了,都不愿意让孩子戴眼镜。实际上这种认知颠倒了因果,孩子一旦近视,即使

不戴眼镜,近视度数一样会增长,不戴眼镜还会导致眼睛疲劳加剧,近视加重得更快,因此戴眼镜要趁早。

杜兴泉说,目前预防近视有了新的医学手段,除了提倡孩子保持良好的用眼习惯外,防控眼镜的诞生也为延缓近视提供了新的选择。防控眼镜可以有效延缓近视加重的速度,可以全天候保护孩子的眼睛,从而推迟甚至有机会避免近视发生。

此外,滴眼药水、做眼睛功能训练也是延缓近视的有效方法。目前市面有延缓近视的药物,不过需要连续数年使用,花费不菲。因此,杜兴泉建议孩子可以在还没有近视的时戴上防控眼镜,同时保持良好的用眼习惯。

根据2023年国家卫健委公布的数据,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中,小学生为35.6%,初中生为71.1%,高中生为80.5%。杜兴泉说,现在很多孩子户外活动少,学习压力较大,又加上早早接触电子产品,导致近视的发生率越来越高。就像骑电动自行车就不得不戴头盔一样,他建议尽早采取足够的保护措施,比如保持良好的用眼习惯,佩戴预防近视的眼镜等,保护眼睛。■融媒体记者 刘梦

## 微雕手术为眼疾患者送光明

### ——记建湖建阳眼科医院业务副院长胥传连

江苏省盐城市建湖建阳眼科医院有一位业务副院长。他做手术像艺术大师雕刻,在手术显微镜下,用小巧精致的针刀,做到小切口、无缝线、无疼痛,力求完美,让同行们心服口服,让患者敬佩不已。他就是胥传连。

几十年来,在胥传连的手术刀下,上万患者恢复光明。白内障手术的切刀小到不能再小,他从不用缝线缝合,患者在不知不觉中接受手术。“我躺在手术台上,胥传连对我说,现在消毒,打麻

药有针刺感,你不要怕,不疼。我只感觉有凉水在冲洗眼睛,没几分钟,他叫我起来,手术结束了,并告诉我手术很成功。”射阳县兴桥镇的李立忠深有感触地说。

今年61岁的李立忠,因左眼视力模糊一年多,8月初专程来到建湖建阳眼科医院。当时胥传连正在第一诊断室坐诊。经初步检查,李立忠左眼玻璃体积血,患上了并发性白内障。李立忠于是要求住院手术。

李立忠入院后,胥传连设计出最佳手术方案,第二天亲自主刀为其施行“左眼后入路玻璃体切割术+白内障超声乳化抽吸术+折叠式人工晶体植入术+左眼视网膜激光光凝术”。这是一台复杂的四联白内障手术,胥传连前后仅用了20分钟,手术圆满成功。李立忠左眼术前接近失明,术后视力达到0.3,半个月后视力还会上升。对此,李立忠感到非常高兴。

(何剑峰 肖玲)