



我们离你最近

62人一个名 淮安有群“安老师”

在淮安,有62人用同一个名——“安老师”。近日,“安老师”走进我市绿地社区、京北社区、化工新村等,忙得不亦乐乎,受到广大居民的一致称赞。

■融媒体记者 秦艳艳

●你认识“安老师”吗?

提起“安老师”,估计不少人会问:“‘安老师’是谁?”不要急,本报记者带你走近他们。

淮安市未成年人成长指导中心是由市文明办与市教育局携手共建,为全市未成年人提供校外心理健康教育服务的公益机构,是以未成年人健康成长为终极目标的服务平台和公益场所。自2008年成立以来,该组织始终致力于为我市广大未成年人及家长提供心理健康教育、心理辅导、心理咨询及危机干预等公益服务。今年2月份,淮安市未成年人成长指导中心面向社会公开招募有情怀、有责任心、有专业素养的志愿者,充实和提升原有志愿者队伍,携手护航我市广大未成年人健康成长。目前,淮安市未成年人成长指导中心共有62名志愿者,他们是来自不同行业的心理健康专业人员,有着一个共同的名字——“安老师”。“安”取自“淮安”“平安”,意在志愿者们提供“润心”服务,守护淮安未成年人心理健康。

●“安老师”进社区忙些啥?

近日,“‘安老师’进社区”活动在我市多个社区同时开展。24名“安老师”利用周末时间,走进社区,为广大居民指点家庭教育方面的迷津,宣讲心理健康教育知识,分发《心理健康教育指导手册》。

活动当天上午,在淮安生态文旅区绿地社区,“安老师”葛盈盈带领团队8名成员,为50余名居民提供一对一咨询服务。有的居民讲述在教育子女方面遇到的困难,有的居民讲述自己在成长中的困惑,还有的居民询问隔代教育方面的注意事项。在清江浦区浦楼街道化工新村,6名“安老师”先后为60余名家长和未成年人提供咨询服务。咨询过程中,“安老师”们耐心倾听。一些咨询者一边向“安老师”诉说自己的困惑,一边流下眼泪。“能引导咨询者说出自己的困惑、遇到的难题,让他们主动表达自己的诉求,这就是改变现状的第一步。”一名“安老师”说。

活动当天下午,在清江浦区府前街道京北社区,“安老师”陈玲以“远离语言暴力,做温和型父母”为题开展家庭教育讲座,薛佳围绕“拥抱生命 向阳生长”主题开展未成年人团体心理辅导活动,受到家长和孩子们欢迎。“听了讲座,我才知道平时不经意的话语对孩子的影响这么大,以后会更加注意自己的言行。”一名家长说。

●如何找到“安老师”?

如果大家遇到心理困难,找不到人诉说,可以拨打“安老师”热线寻求帮助,也可以找“安老师”当面咨询。

“您好,这里是‘安老师’热线,为中小學生提供心理咨询服务,我们会对通话进行全程录音,并按伦理规范严格保密,电话正在转接中,请稍后……”拨打24小时开放的“安老师”热线号码0517-96111,你就会听到这样一段话。

如果你想当面咨询“安老师”,可以于周一至周五(法定节假日除外)的上午八点半到十一点半和下午两点到五点,在位于淮安生态文旅区福地路10号东南1门(淮安市实验小学新城校区校园内)的淮安市未成年人成长指导中心,找到热心的“安老师”。“安老师”会倾听你的心声,理解你的感受,解答你的困惑。

“安老师”可以为幼儿园、中小学提供团体心理辅导,助力未成年人健康成长;开设家长讲堂,具体指导家庭教育;开展公益讲座,传播心理健康知识。如果学校或社区需要开设“安老师”的公益讲座,可拨打“安老师”热线进行预约。“今后,‘安老师’将继续走进基层,为淮安更多家庭提供有针对性的家庭教育指导,努力护航未成年人健康平安成长。”市未成年人成长指导中心负责人束彦说。



“安老师”进社区开展讲座