

学习探讨 精益求精

市一院康复医学科举办肌骨系统临床诊疗技术培训班

为更好地提高我市肌骨康复临床诊疗水平,近日,淮安市第一人民医院康复医学科举办肌骨系统临床诊疗技术培训班。淮安市康复医学会会员、淮安市第一人民医院康复专科联盟成员单位相关人员、淮安市医学会运动医学专科分会会员等参加此次培训班。

市一院康复医学科主任、市康复医学会会长祁玉军致辞。他表示,随着全民运动意识的增强、运动参与度的提高,由运动所带来的肌肉骨骼损伤的发病率越来越常见。为应对这一趋势,市一院康复医学科于2023年设立运动损伤门诊,并引进开展了多项相关技术,如肌骨超声引导下的注射技术、冲击波技术、肌内效贴扎技术等。各项技术在各自适应症上取得很好效果的同时也遇到一些难点,这些难点可能也是其他兄弟单位以及从业同道会遇到的,此次学术培训班为大家提供一个窗口,让大家可以共同学习探讨并深化交流,在肌骨损伤和创伤术后的临床诊疗康复方面得到更多启发。

此次培训班的学术主讲人是来自

俄罗斯的安德烈·阿纳托利耶维奇·杰德尤林教授。安德烈教授是俄罗斯人民友谊大学医学博士、创伤与骨科教研室医师,莫斯科第33市立医院创伤与骨科医师,CeMeЙHag诊所首席医学专家、创伤与骨科方向的负责人。在日常工作中,安德烈教授除了接诊俄罗斯本国的患者,也接诊欧洲其他很多国家的患者,是一位具有国际视野和丰富诊疗经验的医生。走上讲台,安德烈教授先询问在场人员来自哪些临床科室、平时主要关注哪些方面。得到回答之后,他以MRI(磁共振成像)检查为起点开始授课,主题是如何针对大家关注的肩关节、膝关节、踝关节等部位的典型损伤病变,做出一个能充分反映出其损伤病变性质的MRI。之后,安德烈教授以市一院康复医学科的一名住院患者为例,结合其病史和影像学检查,现场示范了诊断及治疗。该患者因外伤导致左肩疼痛伴活动受限。在治疗中,安德烈教授用到了冲击波技术,这也是市一院康复医学科目前正在积极开展的一项技术。他依据肩关节不同部位肌

肉、脂肪等组织的特点,以及治疗过程中患者的反应,适时地调节模式、频率、强度,展现出很强的治疗技能。经过十几分钟的治疗,患者左肩几个明显的痛点得到了有效缓解。治疗展示结束后,安德烈教授还向患者及其责任治疗师提出了后续的治疗建议。

市一院康复医学科副主任孙文琳以“骨盆视角看膝踝康复”为题,讲述了膝关节、踝关节的伤病康复中遇到的诸多问题。孙文琳是运动医学硕士,在诊疗工作中积累了诸多经验。她强调了骨盆稳定和核心肌力的重要性,膝、踝关节的很多问题,其根本原因都不在膝、踝关节本身,而在于骨盆不稳、核心肌力薄弱、脊柱不平衡等问题上。

讲座结束后,安德烈教授还展示了肌内效贴扎技术,该技术近年来风靡世界,不仅在康复治疗中常常用到,还深受专业运动员的青睐。安德烈教授从肩、腕、踝三大关节的伤病问题出发,展示的贴扎技术实用、有效且便于学习和操作,参训人员纷纷就近观察,并用手机拍摄视频。(王辰之 周甜甜)

传统中医在马耳他“圈粉”



在马耳他地中海地区中医中心,慕名而来的患者络绎不绝,这些人中既有马耳他当地的百姓,又有许多周边地区的患者。自1993年7月向马耳他派出第一批医疗队以来,我国已有19期医疗队赴马耳他开展医疗援外工作。中国医生们用精湛的医术为众多患者缓解了病痛,也让他们成了中医“粉丝”。

9月21日,中国(江苏)第20期援马耳他医疗队队长、淮安市中医院针灸科副主任杨礼白和队员们顺利抵达马耳他,开始执行为期一年的援外医疗任务。完成工作交接后,10月10日,医疗队正式在马耳他国立圣母医院以及地中海地区中医中心对外接诊。

前不久,马耳他地中海地区中医中心来了一位来自英国的患者——前来马耳他度假的Tracy Faulkng女士。

由于对气候不适应,Tracy Faulkng女士突然出现咳嗽和颈项强痛的症状。虽然她立刻去当地医院寻求治疗,但是效果欠佳。一次偶然的机会,她听马耳他当地人说起有中国医疗队在马耳他地中海地区中医中心,医生们用的治疗方法神奇又管用,便立刻决定前去试试。

Tracy Faulkng女士带着对中医的好奇与期待预约了杨礼白10月12日的门诊。接诊时,杨礼白通过“四诊合参”的方法仔细辨证,认为患者的病症是新感寒湿所致。于是,他运用程氏针灸中的天部及人部进行疏风除湿、调和营卫的治疗。

从问诊、查体、诊断,到确

定治疗方案,再到扎针治疗、讲解接受针灸治疗的注意事项,整个过程中杨礼白的脸上一直带着和煦的笑容,这让初次体验针灸、推拿治疗的Tracy Faulkng女士放松了许多。经过初次治疗,患者自诉症状有所减轻。

10月19日上午,Tracy Faulkng女士再次走进诊室。她高兴地对杨礼白说:“I am better!”原来,她的咳嗽已经完全好了。而由于这两天久坐,她的颈椎出现了新的不适,她第一时间就想到了杨礼白。了解情况后,杨礼白为她进行了颈部舒筋通络治疗,以缓解症状。

虽然开诊仅10余天,但是中国(江苏)第20期援马耳他医疗队的医生们凭借精湛的医术和独具特色的“山阳医派”中医疗法,为众多患者带来了健康,缓解了病痛。

10月22日是“世界传统医药日”,作为中国传统医学的代表,中医在马耳他的影响力日益增强。

“中医是中国文化的瑰宝,我们有责任和义务将中医药带出国门,发扬光大。”杨礼白介绍,当地很多人没接触过针灸,也会犹豫。但他们尝试之后发现,小小的一根针、一个穴位便可调畅全身气血、祛除疾病,愈发感到中医的独特和神奇。杨礼白表示,接下来,医疗队将继续把“山阳医派”中医理论和运用到援外工作中,以饱满的爱国热情、精湛的技术、优质的服务提高马耳他人民的健康水平,更用爱心和真诚搭建起中马两国友谊的桥梁。(张娣娣 申琳琳)

推进优质医疗资源下沉 提升群众就医获得感

省级医疗专家组走进南陈集中心卫生院开展巡回医疗活动

为促进优质医疗资源下沉,提高优质医疗服务可及性,10月22日上午,来自苏州大学附属第二医院的省级医疗专家组,走进淮阴区南陈集中心卫生院开展巡回医疗活动,通过门诊带教、义诊、手术指导等形式,助力南陈集中心卫生院诊疗技术提升,更好地为基层群众提供优质、高效、便捷的医疗卫生服务。

义诊现场,人头攒动,秩序井然,苏州大学附属第二医院的专家们认真仔细地为患者进行诊疗。他们通过“一对一”问诊、查体、查看病史资料等方式,耐心解答患者疑惑,认真检查评估,根据每一位患者的具体病情,给出诊疗建议和下一步的诊疗方案,并对患者在用药、日常饮食、身体锻炼等多方面给予专业指导。

“我今天是特地来找省里专家看病的。专家们还给我的肺做了检查,看完病又送药,真是太好了!”前来看病的王大爷开心地说。据了解,现场还免费为患者提供血压、血糖、心电图、肺功能、心脏彩超、骨密度等检查项目。当日上午,活动为200多人提供免费检查、赠送药品、健康宣教等服务,受到群众一致好评。

义诊结束后,专家组还深入病区进



行会诊查房、疑难病例讨论、手术和康复指导等。专家们围绕疑难重症病例组织交流探讨,针对患者具体病情进行细致检查,并分享了他们在诊疗过程中积累的宝贵经验,提出合理的诊疗建议。这种面对面的交流方式,不仅让卫生院医生拓宽了视野,加深了对疾病诊治的理解,还进一步提升了卫生院医护人员的专业能力。

此次省级医疗专家组来到南陈集中心卫生院开展巡回医疗活动,不仅为广大患者带来了优质的医疗服务,还为卫生院医护人员提供了宝贵的学习机会。南陈集中心卫生院将以此为契机,不断强化与上级医院的交流互动,全面提升医疗水平,力争以高标准、高质量的医疗服务满足运南区域群众多样化的健康服务需求。(李海丽)

市五院承办消化疾病及护理新进展学术会议

日前,由淮安市医师学会主办、淮安市第五人民医院承办的消化疾病诊疗及护理新进展学术会议成功举办。本次会议分为医疗和护理两个分会场:医疗分会场主要针对小肠疾病进展及科研思路展开讨论,护理分会场主要围绕消化及消化内镜护理新进展及安全管理培训等方面进行交流学习。来自全省消化界的专家、同仁近200人相聚市五院,共享学术盛会。

市五院副院长杨位轩在致辞中对与会领导和专家表示热烈欢迎。他表示,本次会议聚焦消化疾病诊疗技术发展前沿,推动学科发展,为临床医生和患者提供优质服务。希望各位同道通过此次会议,加强学术交流,共同推动

区域相关疾病诊疗水平,为消化疾病医疗行业的发展作出积极贡献。

在医疗分会场,多位省内消化疾病领域的专家就最新研究成果、实践经验等进行分享交流,为大家献上了一场精彩纷呈的学术盛宴,展现了专家们医疗技术的精湛与高超,共同推动消化学科的发展。

在护理分会场,我市各级医院近百名消化护理人员参加活动,学习氛围浓厚。专家们授课的内容对实际工作具有很好的指导意义,提供了实用、规范、前沿的学术指导,使个人的专业知识得到进一步提高和升华。

市五院副院长谷建松表示,在当今医疗领域不断发展进步的大背景下,消

化及消化内镜护理的新进展是医护人员密切关注的焦点,也对护理工作提出了更高的要求和挑战。本次学术会议正是为了搭建一个交流与学习的平台,让大家深入探讨消化及消化内镜护理领域的前沿知识和先进技术,分享彼此的经验与见解,这将有助于提升护理水平,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

本次学术会议的举行充分展示了淮安市第五人民医院消化及消化内镜诊疗中心团队协作、共谋发展的精神风貌,为消化及消化内镜同仁提供了学术交流的平台,促进淮安区域消化内镜临床及护理专业更好发展,为共同推动消化、消化内镜高质量发展贡献力量,造福地方百姓。(陈燕)

淮东社区卫生服务中心 举办高血压患者自我管理活动

为有效预防和控制高血压及其并发症,提高居民对高血压的认知与重视,近期,清江浦区淮东社区卫生服务中心成功举办10期高血压患者自我管理活动。

活动中,该中心主任医师吴健带领小组活动人员制订个人行为干预计划。吴健运用PPT展示、互动交流等多种形式进行授课,讲解内容深入浅出,既涵盖了基础的血压测量方法、高血压自我保健知识,又详细阐述了饮食、运动、情绪管理、戒烟限酒以及体重控制等行为规范。此外,吴健

还着重讲解了药物管理以及看懂高血压相关化验单的重要性,使大家在轻松愉悦的氛围中收获颇丰。

高血压自我管理作为一种传统的健康教育方式,通过医患之间的深入沟通、患者之间的经验分享与相互督促,增强了患者的自我管理意识,提高了高血压控制率,减少了并发症的发生。此次高血压自我管理活动的成功举办,不仅促进了基本公共卫生服务项目的更好落实,还为慢病健康管理奠定了坚实基础。(张洁玲)