

市妇幼保健院 开展重阳节公益活动

重阳节作为中国传统节日,承载着浓厚的文化内涵和民俗风情。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造“健康、和谐、关爱、敬老”的社会氛围,护佑老年群体的身心健康,近日,淮安市妇幼保健院内科医护人员在副主任王亚丽和护士长沈丽的带领下前往社区,开展“情暖金秋 健康重阳”公益活动。

活动吸引了众多社区居民参加。医护人员在现场为居民们免费

提供测血压、血糖等健康项目服务,耐心解答关于常见病、慢性病的相关咨询,并为居民们讲解一些日常健康知识和自我保健方法;同时发放健康知识宣传彩页,普及常见疾病的预防和护理方法。活动受到社区居民的热烈欢迎和一致好评。

此次重阳节公益活动不仅为社区老年人提供了优质的医疗保健服务,普及了健康知识,还让他们深切感受到社会对老年群体的关心和爱

护。该院内科医护人员的爱心、耐心与专业,如同秋日里的暖阳,温暖着每一个人的心,在社区营造了浓厚的尊老、敬老、爱老、助老氛围。

尊老敬老是中华民族的传统美德,关爱老人是社会主义不容辞的责任。今后,市妇幼保健院会努力探索创新健康助老方式,走进各个社区,投身敬老活动,提供优质的医疗资源,让老年人真正老有所“医”,拥有一个美满健康的晚年。(王建海)

铁丝刺入男子右眼 建阳眼科医院医生妙手诊治

家住淮安区苏嘴镇的老江在当地一家工厂做车工,劳作中不慎让铁丝刺入右眼。所幸盐城市建湖建阳眼科医院院长葛娴及时为他施行手术,目前其右眼视力上升到0.5。

当日在急诊值班的主任医师李春兰回忆说,当老江被厂里的车送到医院时,他的右眼外伤严重,铁丝刺眼深度长。于是,李春兰立即提请院长葛娴会诊,最终诊断为“右眼角膜穿孔伤、右眼球内异物、外伤性白内障”。葛娴细心查看报告单,认真分析检查数据,决定分两期手术,这样才能取得更好的疗效,尽一切可能为患者挽回部分视力。“哪怕只有0.1的希望,我们

要用百倍的努力抢救病人的视力。”葛娴说。

入院的第二天上午,在局麻下,葛娴和同事们一同为老江施行了“右眼角膜穿孔伤清创缝合+眼球内异物吸出术”,术中取出约1厘米的铁丝。一周后经过检查,老江的眼睛愈合良好。两天后,医生们又为老江顺利施行了“白内障超声乳化吸出+人工晶体植入术”。二次手术后,老江视力恢复很快,当视力达到0.3后,老江出院了。二十天后,当他来到医院复查时,其视力已经上升到0.5。“我右眼的外伤这么重,手术后能有这么好的视力,真让人难以想象。”对此,老江感到万分激动。(何剑峰 肖玲)

敬老送健康 义诊暖重阳 长西社区卫生服务中心开展“敬老月”主题宣传活动



今年10月是我国第15个“敬老月”。近日,清江浦区长西社区卫生服务中心家庭医生团队与长西街道联合开展“以老年人中心 构建老年友好型社会”主题宣传活动,不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

活动当天,该中心医务人员认真接待每位前来咨询的老年朋友,为老年朋友们免费提供测量血压与血糖,提供咨询服务和用药指导,制定科学的健康管理方案,为广大老年朋友献上健康关爱及节日祝福。

此次活动将爱与温暖传递给老年人群体,增加了老年人对健康生活方式的重视。下一步,该中心还将积极开展各种形式的敬老、爱老、助老公益活动,为老年人晚年幸福美好生活助力。(王蕾)

爱尔眼科专家介绍



张杰

主治医师

1990年毕业于南京中医药大学,本科学历,从事眼科专业工作30余年,曾服务于国内多家大型眼科医院集团,具有非常丰富

的眼科专业知识和临床经验。擅长各种眼底病、眼表疾病及青光眼、白内障、屈光不正等规范诊治,对眼科常见病、多发

推进文明用餐 培育崇尚节俭“新食尚”

本报讯 日前,淮安市市场监督管理局组织召开文明用餐工作座谈交流会,旨在进一步做好文明餐桌提质工作,推进公筷公勺规范广泛使用,培育崇尚节俭“新食尚”。

会上,该局通过学习培训、发放宣讲资料等方式,向22家星级酒店和部分淮扬菜特色餐厅的相关负责人宣传了《中华人民共和国反食品浪费法》、淮安市地方标准《公筷公勺设计与实施指南》《淮安市餐饮服务经营者制止餐饮浪费工作清单》等法律法规和标准。通过面对面培训,该局指导餐饮服务单位如何具

体落实制止餐饮浪费工作措施、如何提升服务保障水平、如何引导消费者参与“光盘行动”。

此次座谈交流会有效引导餐饮服务单位主动对消费者进行制止餐饮浪费提醒,合理确定菜品数量、分量,精心提供小份餐、公勺公筷、打包等全方位服务,共同引导广大消费者厉行勤俭节约,文明理性消费。

融媒体记者 王磊
通讯员 包书成



在阅读中感受文字的力量 淮师一附小一年级(23)班开展读书活动

近日,淮阴师范学院第一附属小学一年级(23)班开展以“少年中国梦 好书好朗读”为主题的读书活动。

同学们来到淮安市市书房(九龙湖店),在满屋的书香中,

阅读自己喜爱的书籍,感受文字带来的力量。此次读书活动激发了同学们的阅读兴趣,培养了他们良好的读书习惯,增强了他们的社会实践能力。

(李洁)

陈师中心小学 开展重阳节志愿服务

近日,涟水县陈师中心小学的孩子们走进敬老院,开展重阳节志愿服务活动。孩子们为老人们打扫房间、表演节目。此次活动既为老人们带去

温暖和欢乐,又让同学们深刻体会到尊老敬老的传统美德,培养了同学们的社会责任感。(孙均平 陈大锐)



志愿者走进校园, 传播爱鸟护鸟知识

日前,淮安湿地与野生动植物保护协会志愿者走进淮安生态文旅区枫香路小学,为该校一年级同学们带来一堂生动的野生鸟类保护科普课。通过课件和野生鸟类标本展示,志愿者为同学们揭开了候鸟迁徙的秘密,也向同学们传达了保护鸟类、爱护自然的美好愿景。

“淮安是候鸟迁徙的重要通道之一,保护候鸟及其生态环境是一项非常重要工作。”一位志愿者介绍说,他们还想通过此次呼吁同学们在保护鸟类的同时,保护身边的昆虫资源,因为昆虫是鸟类重要的食物来源,也是维系生态平衡非常重要的一环。“保

护昆虫、保护鸟类,从身边做起,才能真正地做到‘人与自然和谐共生’。”这位志愿者说。

同学们纷纷表示,通过此次活动,他们学到了很多课外知识,尤其是懂得了保护昆虫的重要性。保护昆虫不仅是保护鸟类,还能维系生态平衡,美丽淮安离不开美丽的鸟类,而这需要大家共同努力。

这位志愿者还告诉记者,今年10月12日是2024年世界候鸟日的第二个年度纪念日,今年的主题就是“保护昆虫,保护鸟类”。“10月8日,联合国发布了第一份关于昆虫数量下降及其与候鸟关系的研究报告,名为《昆虫的

减少及其对迁徙食虫动物物种群的威胁》。报告指出,昆虫数量下降连锁导致了许许多多迁徙食虫物种的数量减少,特别是那些以昆虫为主要食物来源的物种。昆虫对全世界的候鸟至关重要。”他表示,近年来,淮安生态环境越来越好,越来越多珍稀鸟类被发现,同时淮安也成了很多迁徙鸟类的重要中转站,如今越来越多的淮安市民加入爱鸟护鸟队伍中来。他说:“我们希望通过开展爱鸟护鸟宣传进校园活动,传播爱鸟护鸟的知识,在孩子们心中播撒保护生态环境的种子。”

融媒体记者 王磊
通讯员 余星翰

体彩大乐透开出7注一等奖

10月14日,体彩大乐透第24119期开奖,前区开出号码“06、12、28、30、33”,后区开出号码“02、07”。当期全国销售2.78亿元,为国家筹集彩票公益金1亿元。

当期全国共中出7注一等奖,其中6注为基本投注中奖,每注奖金988万元,分落江苏(2注)、山东(3注)、湖北(1注);另外1注为追加投注中奖,多得790万元的追加投注奖金,追加后,单注总奖金1778万元,出自甘肃。

当期二等奖开出71注,每注奖

金17.48万元,其中31注采用追加投注,每注多得奖金13.99万元。追加后,二等奖单注总奖金为31.47万元。奖池方面,当期开奖结束后,9.40亿元滚存至10月16日开奖的第24120期。

为回馈广大购彩者的支持,江苏体彩正开展大乐透“指定购买方式送好礼”活动。活动将持续至大乐透第24125期(10月28日晚开奖)。活动期间,凡在江苏省内销售网点采用“一票10注”和“6+3”复式、“7+2”复式三种方式投注大乐透(含倍投票、

预售票,多期票仅首期参与,补打票不参与),若彩票票面出现中奖标识,购彩者可获得相应的平板电脑、大乐透随机票等奖品。截止到10月14日,活动已送出平板电脑69部、赠票326万余张。感兴趣的朋友可以到身边的体彩网点咨询。(苏彩)

