



车站社区新时代文明实践站: 走出家门一起快乐运动



本报讯 10月9日下午,淮海街道车站社区“九九重阳节 浓浓敬老情暨车站社区第十七届‘邻里节’”活动现场,精彩纷呈的文艺演出、趣味横生的运动项目,社区老年人比技艺、话友谊,营造了欢乐、和谐的节日氛围。

独唱、舞蹈、大合唱……精彩的文艺演出过后,趣味运动会正式拉开了序幕。“本次活动我们结合老年人的身体状况,特意准备了趣味性大、运动量小的各种比赛项目,比如夹球、套圈等等,准备的奖品也都是大家平时用得着的洗衣粉、面巾纸、香皂等日用品,前期报名非常踊跃。”车站社区党委书记叶文军笑着说,参加活动的除了社区老党员、社区居民,就连参加表演的社区文艺队、合唱团成员都忍不住要露上一手。随着比赛的进行,不少路过的市民也被吸引了过来,加入了趣味运动会中来。“这个要瞄准了,手腕发力。”“慢一点,慢一点,球要掉啦!”……活动开始后,现场一阵阵笑声、加油声此起彼伏,热烈的比赛氛围感染了在场的每一个人。

“现在大家生活条件好了,但住在高楼大厦里,邻里之间也越来越缺乏交流,社区举办‘邻里节’,就是想给大家搭建一个交流沟通的平台。”叶文军说,此次重阳节活动既宣扬了尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,同时又通过丰富多彩的文体活动,鼓励居民尤其是老年人从家中走出来,增强社区居民之间的凝聚力和归属感,促进了邻里和睦,构建更加和谐、友爱的社区环境。

■融媒体记者 王磊

健康路社区新时代文明实践站: 拍张照片定格时光之美



本报讯 “这份重阳礼物很有意义,我们很喜欢!”10月9日下午,在淮海街道健康路社区康城明珠小区93岁老人杨恒志的家中,当健康路社区工作人员把为他 and 老伴精心准备的重阳惊喜礼物——重阳纪念照,递到他们手中时,两位老人笑得合不拢嘴。

健康路社区党委书记夏梦告诉记者,在重阳节来临之际,为了进一步倡导尊老、敬老、爱老、助老新风尚,拓宽社区居民参与社区建设渠道,增进邻里之情,社区专门携手专业摄影师一起开展“真情满重阳·定格时光之美”社区重阳节公益摄影活动,为辖区内满60岁的老人们拍摄结婚纪念照或旗袍照,在重阳节这个有意义的日子里,为老人们定格他们的时光之美。为了方便老人们拍摄,10月7日,健康路社区工作人员和摄影团队专门上门入户,为老人们化妆、造型、拍照。10月9日,健康路社区工作人员将冲洗好的照片装入精心挑选好的相框中,逐户为老人们送去这份特殊的重阳礼物。

“照片拍得非常好,十分感谢社区这么多年一直想着我们!”70多岁的吴永开和老伴居住在淮安,孩子在外地工作。当收到社区工作人员专门送到家里的这份特殊重阳礼物时,两位老人既开心又感动,他们更是打心眼里感谢社区这么多年来对他们无微不至的关心和照顾。提起今年重阳节如何过?喜欢摄影的吴永开心中有了盘算——他打算带着老伴到河下古镇转一转、看一看,让他们今年的重阳时光更加难忘。

■融媒体记者 秦艳艳 通讯员 孙正娟

黄河南社区新时代文明实践站: 学习健康知识乐享幸福晚年



10月9日下午,我市开展六个“100”联建联动敬老志愿服务行动。主活动设在清江浦区淮海街道新时代文明实践所的健康教育阵地:淮安八十二医院广场,分活动则设在该街道7个社区的新时代文明实践站。淮海街道办事处携手辖区内交通社区、健康路社区、新村社区、车站社区、黄河南社区、向阳社区以及东院社区等7个社区,在重阳节期间举办一系列精彩纷呈、温暖人心的活动。

本报讯 10月8日下午,淮海街道黄河南社区举办了一场“秋意浓处话敬老”主题重阳活动,为社区老年人送去欢乐与关爱。

本次活动内容丰富多样、精彩纷呈。在健康知识讲座环节,淮东社区卫生服务中心的医生为老年人深入浅出地讲解如何防治常见病和传染病,并现场发放了健康宣传手册,引导老年人增强健康意识,培养健康生活习惯。老人们听得津津有味,纷纷表示受益匪浅。义诊环节,医护人员为老年人量血压、提供健康咨询等服务,耐心细致地为老人们解答问题,并给出专业的健康建议。

活动现场,黄河南社区还为老人们准备了定制的重阳节礼包——实用的生活用品和温馨的祝福语。老人们收到礼包后,脸上洋溢着幸福的笑容。“今天参加了社区的活动,有健康讲座、免费义诊,还收到了慰问品,形式很新颖,感觉很有意义,让我感受到了社区大家庭的温暖。”黄河南社区居民王奶奶在活动结束后开心地说。

通过此次活动,黄河南社区不仅让老年人感受到了关爱与温暖,还以多样化的服务发挥了社区职能,营造了“惠老、孝老、爱老、助老”的浓厚社会氛围及节日气氛。黄河南社区党委副书记曹坤表示,社区将继续以老年人需求为出发点,为大家提供个性化、便捷化的多元化服务,不断提升居民满意度,让老人们度过更加幸福、安康的晚年生活。

■融媒体记者 徐薇 通讯员 陈冬冬 成丹丹

重阳秋色暖 敬老情更浓

交通社区新时代文明实践站: 关爱送上门暖了老人心



本报讯 在重阳节来临之际,淮海街道交通社区新时代文明实践站精心策划了“九九重阳节 浓浓敬老情”主题活动,旨在通过实际行动传承和弘扬中华民族的传统美德,为辖区内的老人们送去关爱与温暖,丰富他们的精神文化生活。

10月9日下午,社区志愿者们身着统一志愿服,拿着精心准备的慰问品,挨家挨户走访辖区内的高龄老人和独居老人,为他们送去生活必需品和健康大礼包。在慰问过程中,志愿者们用心倾听老人的心声,了解他们的需求与愿望。

除了慰问服务,社区工作人员还邀请了专业人士讲解重阳节养生知识。讲座中,老师不仅详细讲解了重阳节敬老文化的由来,还针对老年人常见的健康问题,提供了科学的饮食建议、运动指导及心理调节方式,鼓励老人们坚持锻炼、愉快生活。讲座现场气氛热烈而融洽,老人们纷纷就自己的疑问与困惑向老师提问。“通过讲座,学到了很多有用的知识,还对老年养生有了新的认识。”社区居民王阿姨说,她要将学到的知识用到日常生活中,通过科学养生享受高质量的晚年生活。

此次重阳节活动,不仅增进了社区邻里之间的情感交流,还让社区的老人都能感受到来自社会的关怀与温暖。

■融媒体记者 张金宇 通讯员 张悦

