



## 爱在淮安 慈善一日捐

淮安市慈善总会 捐赠仪式



爱在淮安

市慈善总会  
开展爱心捐赠活动

本报讯 今年9月5日是我国第九个“中华慈善日”。昨日上午,2024年“爱在淮安慈善一日捐”活动在市行政中心正式拉开帷幕。启动仪式结束后,市慈善总会在会长赵洪权的带领下,组织全体职工进行了集中捐赠活动,以慈善工作者的实际行动,引领全市“慈善一日捐”活动的深入开展,旨在弘扬慈善文化,促进慈善文化的传播与文明风尚的形成。

“今年的捐赠活动,是通过互联网平台线上扫码捐赠的,市民扫‘慈善爱心行动’专用码,点击‘捐一笔’进行捐款,捐赠过程简单快捷。”市慈善总会常务副会长沈在宏介绍,“慈善一日捐”活动在淮安已延续多年。从2018年开始,市委市政府明确每年的9月5日为淮安市“慈善一日捐”活

动日,旨在通过活动倡导全市各级党政机关和企事业单位职工自愿捐献一天收入、各类企业自愿捐献一天利润,汇聚慈善力量,共创美好生活。此外,9月5日至9日期间,凡参与线上扫码捐款的市民,均有机会获得腾讯公益提供的随机金额配捐。

“慈善工作的核心在于公开透明。”沈在宏强调,此次募集的善款将用于各类慈善项目和救助活动,主要包括扶危济困、扶老助残、助学助医、支持农村发展和应对突发灾害五个方面。市慈善总会将始终高度重视并从严加强募集资金的管理,按照捐赠者的意愿和慈善组织的宗旨,资助开展公益项目,主动接受社会监督,定期公开财务收支情况,聘请第三方审计机构进行监督和审计,确保资金

合法、安全、规范使用。

近年来,市委市政府高度重视慈善事业发展,将其作为增进人民福祉、推进共同富裕、健全兜底保障机制的重要手段,提升“幸福平安、就在淮安”城市美誉度的重要渠道。随着互联网技术的深入发展,网络募捐已成为我市善款募集的主要渠道之一。近年来,淮安慈善项目提质增效,慈善募捐扩面增量,慈善文化普及深入,慈善机制健全完善,网络募捐工作也有序开展、逐年攀升。2023年,我市网络募捐1600多万元,30.2万人次参与捐款,帮助10多万户城乡困难群众解决了基本生活、上学、就医等方面遇到的困难,为守牢民生底线作出了积极贡献。

■融媒体记者 徐薇 通讯员 卢立志

明日,我们将迎来白露节气。白露节气的到来,意味着仲秋时节的开始,暑热基本结束。然而,就淮安而言,是否就意味着正式入秋了呢?昨日,记者从市气象台获悉,尽管白露节气将至,但高温预警仍然没有解除,预计9月9日至10日期间,高温天气将短暂回归,全市最高气温将达到35℃左右。

■融媒体记者 徐薇

白露秋分夜  
一夜凉一夜

## ●明日11时11分迎来白露节气

明日11时11分,我们将迎来白露节气。白露,作为秋季的第三个节气,因秋气渐深,温差较大,接近地面的水蒸气夜间遇冷凝结成水珠而得名。此时节,随处可见晨光下散落在草叶上的晶莹剔透。至于为何露水被形容为“白”,市气象台副台长宋昊冬解释,这源于古人对五行与四季的对应关系,秋季属金,而金色在传统中常被视作白色,因此秋露便以“白”相称,称为白露。随着白露的到来,天气逐渐转凉,北方地区阳光柔和,秋风凉爽;南方虽仍有余热,但早晚已能感受到

凉爽的秋意。

白露时节,也是思乡情感涌动的日子。清晨的霜露,南飞的雁阵,无不触动诗人的心弦。杜甫在《月夜忆舍弟》中,借“露从今夜白,月是故乡明”表达了对故乡和亲人的深切思念,这句诗也成了流传千古的佳句。宋昊冬指出,白露与秋分之际,恰逢中国传统的重要节日——中秋节,今年的中秋节恰好落在白露节气之内。此时,自然界的露珠晶莹剔透,恰似中秋夜空中那轮圆满皎洁的明月,两者相映成趣,更添节日的温馨与美好。

## ●“秋老虎”短暂现身,气温波动中渐显凉意

虽然已经进入了白露节气,“秋老虎”还是要来刷一波存在感。“据最新气象资料分析,今明两天我市云量较多,部分地区将迎来弱降雨,预计最高气温将回落至30℃左右。不过,9月9日至10日,高温天气将短暂回归,全市最高气温将攀升至35℃左右。但自9月11日起,受冷空气影响,我市气温将再次明显下降。”宋昊冬介绍,今年8月下旬以来,西太平洋副热带高压经常控制我市,导致“秋老虎”频频出现。但宋昊冬认为,虽然“秋老虎”频频“出山”,却已经显得有些“力不从心”,威力有所减弱。

力有所减弱。

对于淮安何时能正式迈入凉爽的秋季,宋昊冬表示,根据我国气候特点,白露时节北方大部分地区已逐渐步入秋天,但南方地区包括淮安在内,还需等待一段时间才能完全告别夏天。根据历史数据,淮安一般在9月中下旬迎来真正的秋季。在气象学上,秋季的划分标准是连续5天滑动平均气温小于22℃且大于或等于10℃,则以其所对应的当年气温序列中第一个小于22℃的日期作为秋季的起始日。因此,淮安入秋还尚需时日。

## ●昼夜温差加大,市民需防“秋燥”

白露时节,往往是一年中昼夜温差达到最大的阶段,部分地区昼夜温差甚至可接近10℃。“这主要与‘云’的减少有着密切关系。”宋昊冬说,此时由于副热带高压逐渐退居至西太平洋,同时受到大陆高压的阻挡,导致南方的水汽难以向北输送,进而使得天空中由水汽凝结而成的云层减少。云层的减少产生了双重影响:首先,云层能够减缓夜间的降温速度,而今云层的保温作用减弱,使得夜间温度明显下降;其次,白天时,太阳辐射直接到达地面的“障碍”减少,尽管太阳直射地面的位置南移,光照时间比夏天短了,但在太阳光照增温的作用下,白天市民还是会有正处于夏日的感觉。这样一来二去,昼

夜温差就拉开距离了。“市民在早晚时分应适时增添衣物,以应对白露时节昼夜温差过大的气候特点。”宋昊冬提醒。

白露时节,秋风渐起,秋意渐浓。白露不仅带来了凉爽的秋风,也给市民带来“秋燥”的困扰。这一时期,空气湿度下降,人们容易出现口干、咽干及皮肤干燥等不适症状。为此,养生专家特别提醒市民,多喝水以补充身体水分,尤其是蜂蜜水,可滋润身体。此外,市民还可以适量增加摄入柚子、梨、石榴、葡萄、柑橘等水果,这些水果不仅富含维生素和矿物质,还能有效缓解“秋燥”带来的不适感,帮助身体保持水润状态。

## 我市近期具体天气情况

**9月6日** 多云到阴,部分地区有阵雨或雷雨,东北到东风4级阵风5到6级,最低气温25℃到26℃,最高气温29℃到30℃。  
**9月7日** 多云有时阴有分散性阵雨或雷雨,东

北到东风4级左右,最低气温24℃到25℃,最高气温31℃到32℃。

**9月8日** 多云有时阴,偏东风4级左右,最低气温24℃到25℃,最高气温32℃到33℃。

全国蹦床锦标赛  
在淮开赛

惊艳亮相

本报讯 昨日,2024年全国蹦床锦标赛在淮安市体育中心开赛。在接下来的三天时间里,来自全国各地的15支代表队将围绕14个项目展开角逐。

据了解,全国蹦床锦标赛是国内最高水平蹦床赛事之一,对促进各省市运动员切磋交流,推动蹦床运动普及开展具有积极作用。本次比赛由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办,淮安市体育局承办,淮安市体育竞赛管

理中心、淮安市体育中心、淮安奥体体育场馆运营管理有限公司协办,共分为蹦床网上、单跳、双蹦床3个大项和14个小项。

近年来,我市持续推进体育强市建设,统筹推动群众体育、竞技体育、体育产业高质量跨越发展。今年以来,2024淮安马拉松再次引爆网络,产出效益超2亿元,“悦动淮安”水上运动四项公开赛、全国啦啦操联赛总决赛等体育赛事活动广受好评,体育进一步擦亮我市“伟人故里、运河之

都、美食之都、文化名城”四张亮丽的城市名片。我市已连续多年承办全国蹦床冠军赛、全国蹦床青少年锦标赛等蹦床顶尖赛事,具有一流的办赛和服务水平;金湖县更是被誉为“蹦床之乡”,在“赛事经济”的助推下,集聚蹦床配套企业近百家,产品占据全球70%以上的蹦床市场,年产值超40亿元,形成了集群优势和产业特色,这也成为我市“体育+产业”融合发展的生动写照。

■通讯员 孙悦 融媒体记者 储君/文 赵启瑞/图