



购买可享受平均票价9折优惠

“南京+淮安+盐城”旅游计次票将上线



心怀希冀

只要你愿意好起来，生活就不会辜负你。越努力，越幸运！



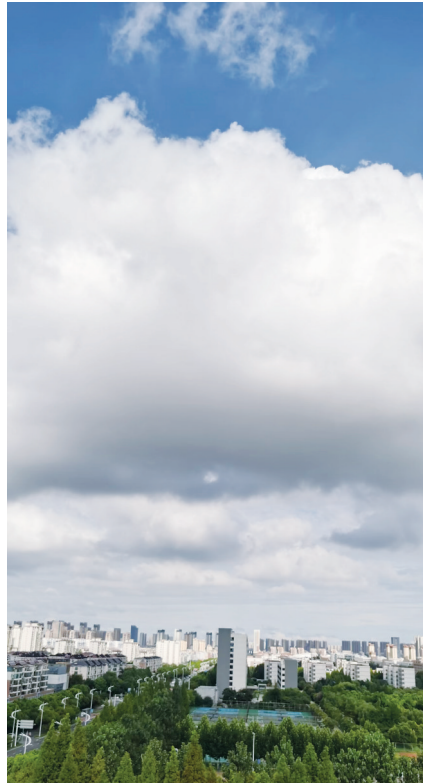
思语天空

没有科技与狠活，自制甜点山药火山泥。



黄鹂

手长的人都能抓到大楼顶上的这朵云。



本报讯 为吸引更多游客前往淮安等地旅游，铁路部门计划在8月26日上线“南京+淮安+盐城”旅游计次票产品，旅客购买可享受平均票价的9折优惠。

记者从高铁淮安东站获悉，此次计划推出的“南京+淮安+盐城”旅游计次票产品，包括“南京(南)至淮安东”“淮安东至盐城”“盐城至南京(南)”3段行程各1张二等座车票(南京和南京南站为同城车站)，有效期为自首次乘车之日起7天内(含当日)。“淮安、盐城当地自由游玩时间一

般都在2至3天，再加上包含两段行程的乘车用时，产品使用期限设为7天。”淮安东站相关负责人介绍，在有效期内旅客可选择每段行程中指定到发站的各等级动车组列车。购买了旅游计次票未使用可全额退款；产品一经启用，票款不予退还。

旅客可通过12306网站、铁路12306APP等官方渠道购买这款旅游计次票产品，票价在各区间动车组列车执行票价综合加权平均值之和基础上执行9折优惠。每位旅客只需花费279元就可以实现

南京、淮安、盐城之间的单程高铁出行旅游。比如，旅客从南京出发，以南京站或南京南站为起点购买该旅游计次票，可先坐动车组列车至淮安站下车，通过汽车等其他交通工具到淮安周边游玩，再返回淮安东站乘高铁，前往盐城旅游，结束后返回南京。淮安市民可以选择从淮安东站出发，至盐城、南京旅游，再乘坐动车组列车返回淮安。

■融媒体记者 何剑峰

这样的“免费游戏皮肤”，你敢领吗？

网络游戏里、游戏短视频中，收到免费赠送游戏皮肤的消息：“皮肤战力加成100%。”你心动吗？这是“骗子敌军”披着“免费游戏皮肤”来了！将对你的钱包实施“伤害”，更要对你家人的钱包实施“伤害”。淮安警方提醒，暑假期间游戏类诈骗案件多发，中小學生及家長要提高警惕。

据市公安局反诈中心近期发布的警情通报，今年7月，淮安12岁的李某刷到一个短视频，称可以免费领取蛋仔派对游戏皮肤，视频最后有QQ群的二维码，李某扫描进入群聊，随后群中一昵称为“14”的人添加其为好友。“14”发了一个二维码让李某扫描。李某扫描后并未领取到游戏皮肤，问“14”原因。“14”给李某发来一张图片，图片抬头是“中国公安局”，内容是“由于你是未成年人，给你微信转账导致被公安冻结6万元，需要收款方解冻，不配合的话我方将向

法院起诉”。对方要求李某解决这个问题，不然，李某家人会面临刑事处罚，还要承担违约金。李某非常害怕，就按照对方要求下载云闪付，绑定家人银行卡，向对方数字钱包转账19980元，被家人发现后报警。

诈骗套路解析：

1. 诱饵设置。不法分子在短视频平台、社交平台等渠道，发布赠送“免费游戏皮肤”的虚假引流广告，针对性地吸引未成年学生添加好友。
2. 恐吓威胁。受害人扫描不法分子发来的领取“免费游戏皮肤”的二维码后，会被告知“因受害人未成年导致公司账户被冻结”“不解除冻结会起诉其父母，让其父母坐牢，还要承担违约金”。不法分子以此对受害人进行恐吓，让受害人按照其指示要求操作手机。

3. 扫码转账。不法分子让受害人下载远程控制软件或者开启共享屏幕的视频通话，通过这些手段获取受害人家长的个人信息实施诈骗；或者让受害人下载云闪付，绑定家长银行卡，然后让受害人扫描付款二维码转账或者直接转账。

警方提醒：

1. 中小學生不要轻信贈送“免費遊戲皮膚”的廣告；不添加陌生人为QQ及微信好友；遇到问题第一时间告诉家长。
2. 家長要時刻關注孩子玩遊戲時的行為，如果發現異常情況及時阻止。
3. 家長要注意保管好自己的手機、銀行卡等物品，不告訴孩子支付密碼，開通免密支付要謹慎；同時，家長也要關注自己及孩子的微信賬號、支付寶賬號的餘額。

■据淮安警方



8月21日，淮阴区刘老庄镇刘老庄村红色直播间，主播在推介当地生产的羊肚菌。近年来，淮阴区以“红色直播间”为载体，积极探索“党建+直播”助农新模式，以直播“流量”撬动共富“增量”，为乡村全面振兴注入新动能。

■刘须连 摄

黄花菜上市，吃法不当可能导致中毒

最近黄花菜正在上市。黄花菜又名金针菜，烹调得当的黄花菜美味可口，是不少食客的“心头好”。但一定要掌握正确的吃法，否则食用后会导致身体不适、出现中毒症状。

●食用鲜黄花菜有风险

我们吃的黄花菜其实是萱草花的一种，它富含膳食纤维，有助于调节血脂、稳定血糖，还能为我们提供丰富的胡萝卜素、钙、钾、镁、铁、锌、硒等营养，蛋白质含量也很有优势。不过，鲜黄花菜中的某种成分食用后会导致恶心、呕吐、口干舌燥和腹泻。

这种成分是什么？在以往的研究中，一直认为该成分是秋水仙碱，秋水仙碱经过胃肠道吸收后部分被氧化为二秋水仙碱，会刺激胃肠道，引起腹痛、呕吐、腹泻等胃肠不适症状。经蒸煮、漂烫杀青后，秋水仙碱会被分解，可安全食用。

但近几年也有研究人员对黄花菜中的有毒成分提出了不同的观点，该观点认为黄花菜中并不含有秋水仙碱，含有的是多个化合物的共流出组分，易溶于水，经蒸煮、漂烫杀青可以分解，烹调处理后可安全食用。无论这种有毒成分究竟是什么，它能导致食用者身体不适、出现中毒症状是事实。

●怎样安全吃黄花菜？

鲜黄花菜只要得到妥善的处理，还是可以尝鲜的。鲜黄花菜的花蕊有毒物质含量较高，需要先去掉花蕊，然后清洗干净焯水，再放入冷水中浸泡一两个小时，并充分煮熟，这样就能去除有毒物质，避免食物中毒。如果觉得鲜黄花菜处理方法麻烦，可以购买干黄花菜，黄花菜干制过程可以破坏其所含的毒素，吃起来更放心。干黄花菜在食用之前需要提前泡发，放入温水中浸泡1至2小时，然后清洗干净即可。浸泡干黄花菜的水可能会变黄，是因为它的花粉溶在了水里，导致水看起来偏黄。

■据科普中国