



这个炎热的夏天， 淮安市民这样度过

8月19日至20日的一场雨后，我市碧空如洗，纯净的蓝、洁净的白，令人心旷神怡。城市尽显迷人风韵和勃勃生机。 ■刘须连 摄



●今年夏天，淮安“热度”高

今年三伏天从7月15日开始，到8月23日结束，长达40天，堪称“超长待机”。对比2023年的三伏天，今年明显更热。市气象台预报员王蓓元介绍，今年自入夏以来，我市高温天气特征显著，具体表现为出现时间早、持续日数多、影响范围广以及极端性显著等特点。大范围的高温一出现就持续了一周多，在三伏天期间，我市（淮安国家基准气候站）共有11天日最高气温超过35℃，其中最高气温达到了37.1℃。

为何今年三伏天“热度”这么高？

王蓓元解释，这主要归因于“热穹顶”现象。与2022年类似，“热穹顶”效应加剧了高温热浪的极端程度。当高层大气中的热高压系统在一段时间内维持相对稳定、不与周围气流发生显著交换时，高压与邻近低压之间的大气环流便形成了一个稳固的“Ω”形结构。这个高压区域犹如一个巨大的罩子，将热空气紧紧封锁在热浪区域内，同时阻挡了冷空气的渗透，进而促使“热穹顶”内部温度不断攀升，导致包括我市在内的多地长时间经受高温的考验。

●市民避暑方式五花八门

“除了买菜，就没怎么出过门。”在张大妈印象中，今年的炎热是往年夏天很少有的。女儿每天都要提醒她和老伴不要出门。开始几天老两口还不听劝，跑到小区的树荫下，和邻居们打牌，但渐渐地被太阳晒得受不了，牌也不打了，只能往家里的空调房里躲。“不仅是我们老两口，小区里其他老头老太都一样。”张大妈说，去年夏天就没这么热，除了下雨，他们可是一天都没有耽误过打牌。

“大家都靠空调‘续命’呢。”说起开空调，张大妈觉得有点心疼电费。“7月份的电费，比去年多了不少呢。”她说，往年夏天，也就中午时分女儿一家回来吃饭的时候，才开一会空调，今年客厅大空调、房间小空调，基本上是一天24小时接力开，“心疼归心疼，天这么热不开也不行。”

这个夏天，很多市民家里的电费都不同程度地增多了。高温天气下，不少市民选择晚上出门逛一逛。家住水渡口广场附近的李女士下班后，会和老公、孩子一起逛万达、逛金地。李女士

说，白天工作忙，晚上出门避暑成了一家人欢度时光的方式，大家都不再“抱着各自的手机，走走聊聊、吃吃喝喝、看看电影，一个多月过来，感觉和家人的感情都变得更好了。

里运河文化长廊、漕运门、河下古镇……我市不少景点成为市民夏夜避暑的好去处，“夜经济”模式热力全开。“吹着河风，看着里运河的夜景，一不注意两三个小时就过去了。”家住东大街的刘女士说，她通过抖音、小红书等发现，今年夏天淮安夜晚纳凉的地方多了很多，在离市区比较近的一些地方，出现了不少农家小院。“能吃到地道的农家菜，吃、喝、玩、乐一应俱全。”刘女士说，农家小院里有吊床可供纳凉，还能下棋、打牌，也有孩子游玩的地方。乡村的晚风袭来，别有一番避暑的意境。

近水、亲水，是很多人夏天避暑的选择。龙宫大白鲸嬉水乐园、市区各家游泳馆，天天爆满；连云港、日照、青岛、威海、舟山……成为很多淮安市民旅游避暑的热门城市。

●“秋老虎”可能会发威

很多市民期待天气就此凉爽起来，但高温虽然缓解了，“秋老虎”却可能会发威。气象资料显示，出伏后至本月底，我市最高气温将降至30℃到31℃，午后降水概率较高，晴朗的天气与阵雨将频繁交替出现。据江苏省气候中心预测，今年9月1日至9月20日，淮北地区和江淮之间的平均气温将较常年

偏高1℃~2℃，全省范围内有2次高温过程，发生时段为9月上旬中前期和9月中旬中前期。此外，今年9月1日至9月20日，淮北地区和江淮之间的降水量较常年偏少0~2成。全省范围内有2次降水过程，发生时段为9月上旬中前期和9月中旬中前期。

■融媒体记者 徐薇 何剑峰

我市5个团队 获评省优秀民间健身团队

本报讯 近日，由省体育总会组织的2024年江苏省优秀民间健身团队评选结果对外公布。经过组织申报、各地推荐、集中审核、公示等环节，全省共评出101个优秀民间健身团队。我市淮安区翔宇空竹队、金湖县戴楼街道悦美健身队、淮阴区南陈集镇志愿者马灯舞队、淮安经开区彩虹艺术团、涟水县桃园小区太极气功健身站等5个健身团队光荣入选。

近年来，全市各级体育组织切实发挥自身功能，在增强群众健身意识、扩大体育人口

规模、提高全民身体素质等方面发挥重要作用，逐步成为开展基层群众性体育健身活动的主力军。据统计，目前我市登记注册市级体育协会57个、民办非企业单位55个、县级体育社团379个、体育俱乐部115个、基层各类体育组织达800多个；各级体育组织年均举办赛事活动300余场次，参与群众超5万人次，不断提升人民群众体育获得感、幸福感。

■融媒体记者 储君
通讯员 孙悦



37载不停步的“拥军大哥” ——记“江苏好人”李晓红

今年66岁的李晓红，从小立志当兵，却未能如愿。他把对军营的热爱、对军人的崇拜，化作了情真意切的拥军行动。走上工作岗位后，他组织开展拥军活动500余场，一条拥军路一走就是37年。如今担任淮安区拥军协会会长，曾先后被评为市“十佳拥军模范”“拥军先进个人”等，并光荣入选“江苏好人榜”。

李晓红打小有一个梦想，那就是穿上军装、保家卫国，但因为种种原因，最终参军梦落空。李晓红并没有气馁，而是参加拥军演出当起了义工，以另一种方式圆梦。走上工作岗位后，爱好文艺的李晓红把对军人的感情全部投入到拥军行动上，厂里组织到部队慰问演出，他第一个报名。节日慰问、新兵下连队、老兵退役，只要搞演出，他场场必到。李晓红写得一手好字，时常义务为部队制作宣传标语、出黑板报，忙前忙后闲不住。他说：“这辈子当不了军人，能为部队做点力所能及的事情，就算不白活。”

1998年，李晓红下岗后不久，四处联络，组建了一支40

多人的拥军演出志愿服务队，自编自演文艺节目，节假日到军营慰问演出。他自主创办的婚庆公司刚有些收入，就迫不及待地出资购买慰问品送往军营。20多年来，他个人用于购买拥军慰问品和演出设备的支出达数十万元。在李晓红的带动下，拥军队伍越来越壮大。

李晓红是给军营带来欢声笑语的“拥军大哥”。2004年，由淮安区双拥办牵线搭桥，李晓红与武警淮安支队执勤二中队“结亲”，他又有了拥军的“阵地”。他在慰问演出、军民联欢、义工服务等原有的拥军内容基础上，增加了帮助部队战士解决随军家属就业安置、发挥特长给新婚战士主持婚礼、为驻地武警官兵推出“每周小菜”等多个拥军项目，把拥军这项伟大的事业，做出了新花样。

李晓红把最嘹亮的歌声奉献给了绿色军营，把最真挚的情感倾注给了国防事业，在拥军路上初心坚定、一路前行。

■融媒体记者 王磊
通讯员 张浩



8月21日，洪泽区蒋坝镇，果农在采摘葡萄。近年来，该镇因地制宜，选准产业发展方向，采取“合作社+基地+农户”的模式，积极引导农户发展特色生态水果休闲农业，促进农旅融合发展，带动农民增收致富。 ■殷潮 摄

我市近期 具体天气情况

8月22日

多云，局部地区有阵雨或雷雨，偏西风转偏南风3到4级，最低气温24℃到25℃；最高气温33℃到34℃。

8月23日

多云，局部地区有阵雨或雷雨，西到西南风3到4级，最低气温26℃到27℃；最高气温34℃到35℃。

8月24日

多云，局部地区有阵雨或雷雨，西南到南风3到4级，最低气温26℃左右；最高气温34℃左右。