



# 市一院喜获 2024年江苏省制造强省建设专项资金

近日,根据省工业和信息化厅、省财政厅《关于组织2024年度江苏省制造强省建设专项资金项目申报的通知》和省卫健委《关于组织2024年度江苏省临床试验机构创新药械研发服务专项资金项目申报的通知》,淮安市第一人民医院申报的临床试验机构创新药械研发服务项目喜获专项资金

支持。市一院成为淮安市卫健系统唯一获批该专项资金支持的单位。

市一院于2010年获批国家药物临床试验机构资质,目前备案的药物临床试验专业29个、医疗器械临床试验专业31个,基本实现临床专业全覆盖。

临床试验机构创新药械研发服务项目

专项资金的获批,是对该院药物医疗器械临床试验研发服务工作的肯定和鼓励。市一院将充分用好专项资金,进一步加强药物/医疗器械临床试验机构建设,更好服务创新药械研发工作,助力医院高质量发展。

(秦文卿)

# 小伙眼睛斜视 医生手术矫正

大学毕业小刘通过自身努力考取了教师资格证,可是他的眼睛看人总是与别人不一样,时常要转过头来看,这很有可能会影响他的求职面试。幸运的是,近日他终于通过手术,治愈了从小一直困扰他的斜视。

小刘家住在昆山,从小眼睛就被诊断是共同性外斜视。今年大学毕业后,他考取了教师资格证,但斜视的毛病让他和家人很焦虑,担心影响面试。为治好斜视,他们曾到当地的医院求诊过,但被告知,共同性外斜视一般在8—12岁手术最好,现在开刀效果不佳,

最好保守治疗。父母一听此言,伤透脑筋。这时,他父亲的一个朋友说,盐城市建湖县建阳眼科医院很有名气,有近五十年历史,技术精,设备好,服务优,他们不妨去看看,说不定能治好眼睛。

当父子俩来到建阳眼科医院时,该院臧梅香主任医师为小刘做了认真检查,通过仪器定位扫描,诊断结果和昆山诊断的一样:眼位不正,双眼向外斜视。臧梅香表示,小刘的眼睛随着年龄的增长斜度不稳定,但不红肿、不复视,他也无头晕等不适症状。“他

这种症状,现在手术是完全可以恢复正常的。现在的技术与设备让手术成功率很高。”听闻此话,父子俩喜出望外,立即决定住院进行手术治疗。

入院第二天,该院常务院长苏安庭和臧梅香同台为小刘做了手术。术后第二天,经检查,小刘的双眼恢复自然,定位角度不偏差。小刘对着镜子照来照去,发现自己的眼睛终于正常了,竟然一下子失去控制力,激动地哭着说:“这么多年,我终于找回了自信,应聘时再也不怕面试关了。”(何剑峰 肖玲)

## 雅康口腔医院医生为您解答——晨起刷牙 餐前好还是餐后好?

关于早晨刷牙还是餐后刷牙的争论由来已久,“餐前派”和“餐后派”各执一词,今天,雅康口腔医院医生董华佗为您解答——

餐前刷牙,吃完早餐又有食物残渣粘在牙上,容易导致龋齿。餐后糖类分解产酸,会使牙齿变“软”,刷牙容易加速牙齿磨损。那么,综合利弊,早晨究竟应该是餐前刷牙还是餐后刷牙?答案是:餐前刷牙,餐后漱口。这是最佳选择。

人们早晨起来之所以要刷牙,是因为经过一夜睡眠,口腔内的唾液停止流动,细菌在数小时内形成一层细菌生物膜,附着在牙齿表面,若不及时去除,会形成牙菌斑。另外,咀嚼、吞咽时,会有一些数量的口腔细菌进入非口腔环境,容易引发胃肠道疾病。所以,人们晚上虽然刷过牙了,但次日早上还是要再刷牙,目的是去除细菌生物膜,保护牙齿健康。

早上吃完早餐,要立即漱口,将食物残渣去除。因为白天唾液一直在流动,舌头一直在运动,口腔内的食物残渣不太容易附着在牙齿表面,只要漱口即可。此外,有些人口腔内可能会有幽门螺旋杆菌,早餐前刷牙可以减少幽门螺旋杆菌的感染。

最后,大家要注意刷牙的方法。晨起刷牙,早餐后漱口,每日刷牙3次,每次3分钟,杜绝龋齿,从刷牙开始。(马杰)

### 专家介绍

董华佗

国家执业医师、口腔主治医师



毕业于齐鲁医学院口腔医学专业,后赴北京医科大学口腔医学院研修种植牙技术,师从著名首席种植专家、博士生导师。一直协助导师各种种植手术,并多次参加国内外学术交流研讨,了解并熟练掌握国际前沿口腔诊疗技术,获得国家执业

种植医师认证、西兰德无痛全口义齿医师认证,美加贴面医师认证。擅长各种全瓷冠修复、固定桥修复、全口活动修复及精密附着体修复、前牙美学设计、超薄瓷贴面修复、微创拔牙、复杂阻生齿拔除、口腔镇静镇痛技术、微创种植等。将理论与实践并重,实现种植修复学和红白美学完美结合,为数万名患者定制了合理、完美的口腔修复方案,深受患者好评。



每年的8月1日—7日为世界母乳喂养周。为进一步推广母乳喂养理念,维护母婴权益,8月6日,淮安市妇幼保健院白云路院区孕妇学校开展“温馨沐浴 爱在怀抱”——新生儿沐浴与抚触实操培训活动。专业护理人员手把手教授“如何护理新生儿宝宝”,让准妈妈、准爸爸们学会正确的抚触和洗沐技巧,更好地迎接新生命的到来。

融媒体记者 王昊 通讯员 王文婷

# 温暖身边每个人的“小太阳” ——记淮安市“新时代好少年”高潇格乐

高潇格乐是淮阴师范学院第一附属小学六年级学生。她品学兼优,每学期都获得校“优秀翔宇娃娃”“优秀学生干部”等称号。她热爱朗诵和表演,曾获全国青少年才艺展演(舞蹈)金奖等好成绩。她乐于助人,积极参加志愿服务活动,是发光发热温暖身边每个人的“小太阳”。日前,她被评为淮安市“新时代好少年”。

高潇格乐在“艰苦朴素、乐于助人、敬业爱岗、无私奉献”的家风影响下,从小就有着优良的品德。在家中,她自立自强,帮助父母做一些力所能及的家务,为父母分忧。在生活中,她勤俭节约,养成了节约每一滴水、每一度电、每一张纸的好习惯,并能提醒家人和周围人一起进行环保。在社会上,她时刻记得自己是一名少先队员,遵守社会公德,热心公益活动。她常说,帮助别人,快乐自己;赠

人玫瑰,手留余香。

从一年级暑假开始,她就坚持参加“卖报义捐”活动。在炎炎夏日,她抱着报纸向陌生人推荐和讲解,宣传公益活动内容,将卖报所得金额全部捐助给困难家庭,被活动组织方授予“卖报小行家”称号。她还多次参加义演,并在节日期间到社区慰问、为有需要的人送去帮助。

学习上,她从不需要家长操心。她上课专心听讲,认真完成每一科作业,她的课堂笔记被老师作为典范向同学们展示。她酷爱看书,在学校组织的阅读竞赛、数学竞赛、英语竞赛、作文竞赛中多次获得一等奖,她的美术作业也常被放在校园里展示。

四年级的时候,她参加学校合唱团,在全市中小学艺术展演中为校增光。那个炎热的暑假,她坚持去学校参加每一次排练;回家做

完作业后,便跟着音乐反复练习,常常练到口干舌燥、汗流浹背。即便如此,她也不肯坐下歇息,仍旧按照老师教的反复练唱,直到自己满意为止。

高潇格乐深知,勤奋努力、热爱生命、乐于奉献、具有集体荣誉感和爱国情怀是新时代好少年必备的素养。未来的日子里,她将时刻铭记家风,践之于行,积极乐观,做更优秀的自己。

融媒体记者 杨春阳



为进一步加强部门联动,提高队伍救援能力,近日,涟水县消防救援大队联合国网涟水县供电公司,举行商业综合体灭火救援实战演练。融媒体记者 韩政

