



江苏疾控最新提醒： 盛夏谨防 狂犬病及虫媒传染病



淮安老井 立秋



马林峰 解锁新鱼种



进入8月,时值暑期,天气炎热,大家需注意预防中暑、孩子暑期安全等。另外,江苏疾控特别提醒,盛夏还要谨防狂犬病及虫媒传染病。

●谨防狂犬病

夏季是狂犬病的高发期。狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的人兽共患的中枢神经系统疾病,是迄今为止人类病死率最高的急性传染病。防病要点如下:

1. 犬类是狂犬病的主要传染源,加强犬只管理是“正本清源”的根本措施。倡导文明养犬,为爱犬办理登记手续,外出遛狗时须牵绳,定期为爱犬接种兽用狂犬疫苗,降低犬只带毒率。
2. 提倡高危人群暴露前免疫,如兽医、狂犬病诊疗人员、犬只或野生动物养殖人员、疫苗生产者,以及前往狂犬病高发地区工作或旅游者,及高发地区的儿童等。
3. 暴露后,及时前往暴露预防处置门诊进行科学规范的伤口处置和免疫接种,可以显著降低发病率。由于本病100%致死及接种狂犬疫苗没有任何禁忌证,妊娠期、哺乳期妇女和新生儿、婴儿、儿童、老年人,以及同时患有其他疾病的患者都可以正常接种。

●防蟑螂灭蟑螂

为防患未然,应采取各种有效措施,尽可能阻止蟑螂从外界侵入室内,同时应从居家细节入手,让蟑螂无处藏身。防病要点如下:

1. 封堵建筑物地基、墙体表面的孔洞和缝隙,以及室内与外界相通的孔洞和缝隙;封堵室内墙面、瓷砖、门窗、踢脚线、管道等处的孔洞、缝隙。
2. 家中食物密闭保藏,垃圾日产日清,及时清理散落垃圾、食物残渣和油迹等。
3. 避免管道和水龙头漏水,保持室内地面干燥;为家中厨房、卫生间、阳台的下水道口安装密封地漏。
4. 定期清理家居内外环境中的杂物,清除卫生死角等。
5. 检查进入室内的快递盒、行李等,如发现携带有蟑螂或卵荚,及时清除杀死。

●丙肝的防治

丙肝感染后并不是都需要治疗,因为部分人机体免疫系统可以自发清除病毒。对于慢性丙肝病例,由于可能进展为肝硬化或肝癌,应积极进行抗病毒治疗。目前最新直接抗病毒药物对丙肝的治愈率可达95%以上。防病要点如下:

1. 高危人群应做到“检字当先,应检尽检”。丙肝病毒感染主要集中在高危人群中,如注射吸毒者、血液透析患者、多次输血或血液制品者、同性或异性性乱者,以及某些经常接触血液的医务人员。
2. 预防关键是提高对丙肝的认知。未感染者要避免或减少高危行为,如共用注射器吸毒,输血,高危性行为,在消毒不正规的场所纹身、穿孔、针灸等。
3. 若已发生高危行为,应进行丙肝检测,做到早检测、早诊断、早治疗。一旦发现感染丙肝病毒,及早到正规医疗机构确诊和治疗。

■江苏疾控



8月7日是二十四节气中的立秋。当日,我市开展“多彩民俗迎立秋”活动,组织“啃秋”吃西瓜、“晒秋”、悬秤称重、制作果茶等趣味活动,让孩子们体验传统民俗,了解节气相关知识。

■融媒体记者
王昊 赵启瑞
通讯员 严丽丽

“水八仙”中的鸡头米 超适合夏天吃!

入伏后,又到了吃鸡头米的好时节。淮安河湖众多,水网密布,非常适合水生作物的生长,孕育出流传甚广的“水八仙”:茭白、莲藕、水芹、茨菰、荸荠、茭菜、菱角,还有现在我们要重点介绍的鸡头米。鸡头米,学名“芡实”,在我市广为种植。其中,“车桥芡实”远近闻名。

眼下,淮安区车桥镇车桥村的300亩芡实进入成熟期,采摘工人们头顶烈日,下塘开采,拉开了车桥镇3.5万亩芡实今夏丰收的序幕。芡实塘一眼望去绿意盎然,一片片青翠硕大的叶子层层叠叠,铺满了整个水面。采摘工人们手拿竹刀,穿行在塘里,娴熟地将一个个饱满的芡实收入囊中。“今年芡实长得不错,单个有一斤

多至两斤左右。”采摘工人刘绍林说。

芡实,属于睡莲科的水生植物,由于外壳呈圆球形,顶端略突,状若鸡头,所以又被称作“鸡头米”。它看起来平平无奇,却和莲花一样“出淤泥而不染”。剥开那丑萌的囊衣,新鲜的鸡头米像是珍珠一样白、圆、润,颗颗晶莹闪着微光。芡实既是一道美食,又具有药用价值,素有“水中贵族”“水中人参”的美誉。

据介绍,每年4月的时候,芡实开始播种,至7月底,陆续进入成熟期。芡实采摘上来后,要经过清洗、筛选、去壳等程序。经过加工后的芡实米,可以用来煲粥、煮汤、炒菜……种植户黄鼎盛说:“芡实能采8到11茬,采摘期一直持续到11月底。”

车桥镇水质优良、土壤酸碱适中、有机质丰富,这里生长的芡实天然无公害,市场认可度很高,受到江浙沪和广东、福建、东北等地的欢迎。

据了解,芡实是淮安区车桥镇的特色农业产业。近年来,车桥镇大力发展芡实种植产业,做强“车桥芡实”品牌。

为能够保证新鲜芡实的品质、延长保鲜期,车桥镇还引进了特殊低频极化电场保鲜技术,为远距离物流提供了保障,扩大了芡实的销售半径。为拓宽销售渠道、增加销量,车桥镇还与盒马生鲜、东方甄选等大型平台公司合作,让“车桥芡实”走上更多食客的餐桌。

■无线淮安

淮安又多了一处 网红打卡地

湖水环抱,绿意翻涌。近日,被列入国家“山水工程”项目的洪泽湖清退圈圩项目完工。从空中俯瞰,绿色的“珍珠”散落在浩荡的洪泽湖面,连廊串珠成链,绿宝石似的“项链”在明镜般的湖面上闪闪发光。

洪泽湖清退圈圩项目位于洪泽区西河镇境内,范围414.8公顷,其中生态修复区91.47公顷,修复内容以湿地植被恢复、生态修复及鸟类栖息地重建为主。后期,生态修复

区还将种植籽莲、菱角等水生植物,既可提升区域的生态环境,又可产生一定的经济效益。

修复区内有观光平台、湿地科普廊、生态岛、生态浅滩……过去洪泽湖东岸的圈圩养殖区,如今成为景色优美的湿地公园。清新的蓝、温暖的橙、热烈的红、生机勃勃的绿……浓淡不一的颜色将湖面滩涂渲染得五彩缤纷。

一幅“到处皆诗境,随时有物华”画卷在这里徐徐铺展。 ■淮安发布