



他们这样过大暑

“热在三伏,防暑祛湿”大暑节气习俗体验活动举行

眼下已是入伏节气。为了弘扬传统节日文化,普及夏季健康知识,增强村民的防暑意识,7月22日,清江浦区武墩街道武墩村党支部与武墩卫生院党支部共同策划了一场别开生面的“热在三伏,防暑祛湿”大暑节气习俗体验活动。此次活动在武墩卫生院中医科举行,吸引了众多村民热情参与。

活动伊始,武墩卫生院中医科医师为村民们带来了精彩的中医知识讲座,深入浅出地讲解了夏季养生的原则、方法以及大暑节气的气候特点,并着重介

绍了如何通过饮食调理、穴位按摩等中医传统手段来防暑祛湿,保持身体健康。讲座现场气氛热烈,村民们纷纷表示受益匪浅。

随后,在医护人员的指导下,村民们亲身体验了中医传统疗法。医护人员现场演示了拔罐、艾灸等中医特色疗法,并耐心解答村民们的疑问。村民们了解到,这些中医传统疗法不仅能够有效缓解夏季的不适症状,还能够增强身体的抵抗力,提高生活质量。

活动现场还设置了健康咨询台和

义诊区。医护人员为村民们提供了免费的健康咨询和义诊服务,针对他们的身体状况提出个性化的健康建议。村民们表示,这次活动让他们更加了解中医的博大精深。

武墩村党支部书记表示:“我们希望通过这样的活动,让村民们更加了解中医文化,掌握夏季养生知识,提升健康素养。今后,我们将继续加强与武墩卫生院党支部的合作,为村民提供更多更好的服务。”

(谷星星 张环)

“为中华之崛起而读书”解码训练营活动举行

7月23日,市文旅集团组织开展“为中华之崛起而读书”解码训练营活动,来自淮安多所学校的30名中学生踏上追寻周总理足迹之旅。

本次解码训练营活动涵盖红色教育、运河文化、戏曲等多个研学主题。学员们先后走进周恩来童年读书旧址、里运河文化长廊、戏曲博物馆、白马湖湿地公园科普馆等处,沿途聆听周总理的故事,深入了解家乡的历史文化,探索“运河之都”的奥秘。

在周恩来童年读书旧址,学员们铭记和学习周恩来孜孜不倦的求学精神;在清江浦纪念馆,直观感受“运河之都”的历史风采,增强对家乡的认同感和归属感;在里运河上的画舫游船内,深入了解运河文化的历史底蕴,沉浸式体验大运河淮安段的魅力;在戏曲博物馆,近距离接触非物质文化遗产,聆听戏曲大师的故事,感受戏曲文化的独特魅力;在白马湖湿地公园科普馆,了解珍贵的自然资源湿地,感受白马湖的“绿色蝶变”。

活动中,市文旅集团与新东南文旅携手合作,精心策划了一场别开生面的“模拟联合国”活动,通过举行讲座、阅读材料、磋商、辩论、表决等环节,锻炼学员们的演讲、谈判与思辨能力,让他们体会外交工作的魅力、拓宽国际视野。

此次活动不仅是一次探寻历史文化之旅,更是一次精神传承之旅。学员们纷纷表示,作为新时代青年,应怀有坚定志向,矢志不渝践行“为中华之崛起而读书”的誓言,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的青春力量。

“为中华之崛起而读书”解码训练营活动由市文旅集团精心打造,根据周总理在淮12年生活的足迹,精心编排12条寻访路线,涵盖5大主题、38个解码点。市文旅集团将持续深挖淮安红色资源,整合内外文旅资源,以红色旅游促进研学发展,构建现代化文旅产业体系,不断擦亮“为中华之崛起而读书”书香淮安品牌。

融媒体记者 李蓉 通讯员 张弢 李丹婕

淮安市主副食品民生价格公示表

汇总单位:淮安市价格监测中心 汇总时间:2024年7月25日 单位:元/桶、元/500克

商品名称	苏果	大润发	淮海路菜场	上海路菜场	人民路菜场	浦南路菜场	珠海路菜场	鼎立菜场	大学城菜场	福地路菜场	富城路菜场
一级袋装苏北大米	2.80	3.50	3.0	3.0	3.2	2.6	2.5	2.4	2.5	3.3	2.5
一级袋装东北大米	3.25	3.65	2.6	2.5	4.0	3.1	3.5	3.4	2.5	3.4	3.3
5升桶装玉米油	99.90	82.90	80.0	75.0	65.0	90.0	80.0	68.0	80.0	92.0	80.0
5升桶装调和油	79.90	69.90	55.0	62.0	65.0	76.0	60.0	65.0	70.0	76.0	70.0
猪后腿肉	11.99	16.80	13.0	21.0	18.0	18.0	17.0	18.0	18.0	21.0	15.0
猪肋排	39.90	39.98	20.0	22.0	24.0	23.0	22.0	24.0	24.0	30.0	15.0
牛腱子肉	27.99	48.90	36.0	45.0	38.0	46.0	45.0	45.0	40.0	45.0	45.0
带骨羊肉	22.80	\	27.0	36.0	30.0	39.0	35.0	35.00	32.0	35.0	33.0
鸡场蛋	5.90	5.10	5.5	5.3	5.5	5.3	5.3	5.3	5.5	6.0	5.0
草鸡蛋	6.90	6.60	7.5	7.0	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	8.0	8.0
鲫鱼	15.80	17.90	14.0	12.0	14.0	13.0	13.0	15.0	15.0	17.0	12.0
草鱼	9.80	9.80	8.0	7.0	7.5	8.0	9.0	9.0	8.0	9.0	7.0
鲈鱼	23.80	21.90	17.0	15.0	18.0	16.0	17.0	20.0	20.0	23.0	20.0
大白菜	1.38	0.89	2.0	1.5	1.0	1.2	2.0	2.5	1.5	2.0	0.8
青菜	2.98	2.98	3.0	2.0	2.5	2.2	4.0	5.0	4.0	3.0	3.0
黄瓜	3.58	1.28	5.5	2.0	6.0	4.5	4.5	7.0	5.0	5.5	3.0
白萝卜	1.28	0.88	2.0	2.0	1.5	1.5	1.5	3.0	2.0	2.0	1.5
茄子	5.98	1.58	4.0	4.0	3.5	4.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0
西红柿	2.99	5.38	3.5	3.0	2.5	3.0	2.5	4.0	4.0	4.0	6.0
土豆	1.58	4.35	2.4	2.0	2.5	2.5	2.0	3.0	2.5	2.5	2.5
胡萝卜	2.58	1.98	2.3	3.0	2.5	2.0	4.0	3.0	2.5	3.0	2.5
青椒	6.58	6.00	5.3	5.0	7.0	4.0	4.0	4.0	4.0	6.0	3.5
圆白菜	1.58	1.99	1.8	1.5	2.5	1.8	2.0	2.5	2.5	2.0	1.5
花菜	3.98	3.49	4.5	3.0	4.5	4.0	4.0	5.0	4.0	5.0	3.0
冬瓜	0.99	1.98	1.5	2.0	1.0	2.5	1.5	3.0	1.5	2.5	2.0
西蓝花	4.58	4.98	6.5	6.0	6.5	6.0	5.0	7.0	6.0	7.0	4.5
生菜	2.98	2.75	4.0	3.0	4.5	3.0	5.0	4.5	3.5	5.0	3.0
毛豆	3.98	2.99	4.0	2.5	3.0	3.0	2.5	3.5	3.5	4.0	5.0
蒜头	6.58	5.98	6.0	8.0	7.0	4.5	7.0	7.0	6.0	8.0	7.0
生姜	9.98	6.99	8.0	9.0	7.0	7.0	9.0	8.0	8.0	10.0	6.0

说明:1、本表价格信息为相应超市或集贸市场采价当日上午零售价格,其中苏果为淮海东路店,大润发为公园店。
2、本表公布的主副食品价格属市场调节价范畴,只反映价格水平,仅供参考,不作为法定或政策性的定价依据。
3、各超市、集市蔬菜价格由于品种、等级、新鲜程度等因素,可能有较大差异。

江苏省乡镇足球联赛(淮安站)开赛

本报讯 7月24日晚,2024年江苏省乡镇足球联赛(淮安站)暨2024年“国缘V3杯”淮阴区足协杯比赛在淮安市自行车运动公园足球场开赛。本次比赛由省体育局支持,省足协指导,淮阴区教体局、市足协主办,共有16支球队200余名球员报名参赛,比赛将持续至8月下旬。

为放大“村字头”联赛影响力,打造赛事品牌,激发群众参与热情,今年起,我省组织开展省群众“三大球”基层联赛。据介绍,省群众“三大球”基层联赛分为省乡镇足球联赛、省“和美乡村”篮球赛和省气排球联赛3条主线,将具有地方特色、传统特色、群众



参与度高的“村超”“村BA”“村VA”等基层赛事纳入其中,搭建形式多样、内容丰富的基层“三大球”赛事活动体系。据悉,今年的省群众“三大球”基层联赛贯穿全年,共举办20站赛事。

融媒体记者 储君 通讯员 王尊栋

分类信息

广告咨询热线: 0517-8351 3058 地点: 淮安市政务服务中心C27窗口

注销公告

淮安市农业广播电视分校农资公司(营业执照注册号为13943078-5)拟申请注销,已成立清算组。请债权人于2024年9月10日前向本单位清算组申报债权。
联系人:蒋静 联系电话:19825302826
淮安市农业广播电视分校农资公司清算组
2024年7月26日

注销公告

淮安市农业服务公司(营业执照注册号为13943148-9)拟申请注销,已成立清算组。请债权人于2024年9月10日前向本单位清算组申报债权。
联系人:蒋静 联系电话:19825302826
淮安市农业服务公司清算组
2024年7月26日

注销公告

淮安市郊区农机公司(营业执照注册号为13943419-6)拟申请注销,已成立清算组。请债权人于2024年9月10日前向本单位清算组申报债权。
联系人:蒋静 联系电话:19825302826
淮安市郊区农机公司清算组
2024年7月26日

淮安日报 淮海晚报 微信登报

- 遗失声明
- 法院公告
- 拍卖公告
- 招聘求职
- 规划公告
- 施工公告
- 注销公告
- 减资公告
- 结婚启事
- 开业公告
- 寻亲公告
- 弃婴公告

注销公告

淮阴市水产公司(营业执照注册号为13943451-6)拟申请注销,已成立清算组。请债权人于2024年9月10日前向本单位清算组申报债权。
联系人:蒋静 联系电话:19825302826
淮阴市水产公司清算组
2024年7月26日

注销公告

淮安市聚龙酒店管理中心(营业执照注册号为13943740-x)拟申请注销,已成立清算组。请债权人于2024年9月10日前向本单位清算组申报债权。
联系人:蒋静 联系电话:19825302826
淮安市聚龙酒店管理中心清算组
2024年7月26日



淮安日报、淮海晚报微信登报现已全新开通,可扫二维码微信远程办理。