



昨日,2023-2024年全国啦啦操联赛总决赛开赛仪式在淮安市体育中心体育馆举行。在接下来的一周时间里,来自全国各省市的186支参赛队、4000余名运动员齐聚淮安,共同奉献一场精彩纷呈的啦啦操运动盛宴。

■融媒体记者
储君 赵启瑞
通讯员 孙悦

活力“啦”满 体验“啦”满 消费“啦”满

2023-2024年全国啦啦操联赛总决赛在淮举行

4000余名选手汇聚淮安 展示国内顶尖啦啦操表演

作为目前国内啦啦操项目最高水平的年度赛事之一,全国啦啦操联赛年均赛事超过百站,参赛人数达10万余人,为啦啦操项目的普及与发展,培养优秀体育人才作出了重要贡献。

本次比赛为各省(市、自治区)体育局青少处、各行业协会,各有关幼儿园、大中小学、社会团体、啦啦操考级中心(点)及俱乐部的4000多名运动员提供了展示自我、挑战自我的机会,以及交流与合作的平台。186支参赛队伍将分别参与进行中大组和幼小组415个项目的角逐,充分展示花球、街舞、爵士、自由舞蹈、技巧等不同风格的啦啦操表演。

在昨日的比赛现场,各参赛选手们身着鲜亮统一的服装,齐声喊着响亮的口号,用热情奔放的青春活力和精湛的表演向外传递“我运动,我健康,我快乐”的运动理念。他们的动作整齐划一,兼具力度与美感,每一次队形变换、每一次跳跃、每一次托举、每一个舞蹈动作都干净利落,让人赏心悦目;他们的脸上洋溢着热情自信的笑容,努力呈现出最完美的表演状态。赛场内的精彩呈现也感染了场外观众,大家为每一支队伍送上热烈掌声。

“赛事+旅游+消费”完美融合 让运动员留下最美好回忆

近年来,我市高度重视体育事业发展,持续推进体育强市建设,竞技体育成绩喜人,城市影响力持续提升。今年以来,2024淮安马拉松再次引爆网络、产出效益超2亿元,“悦动淮安”水上运动四项公开赛、淮安市第十届运动会等体育赛事活动广受好评,今日起,淮安将有5位运动员出战巴黎奥运会。“体育让生活更美好”正成为幸福淮安的生动写照。

为了提升广大运动员的参赛体验,扩大淮安城市影响力和赛事内涵,本次比赛将体育竞技与文化旅游、商业活动等完美结合——不仅专门为参赛队伍精心准备了淮安精品旅游线路和美食推荐折页,推出针对运动员的景区门票打折优惠方案,还策划组织了“进商圈、进景区、进街区”啦啦操嘉年华系列活动。运动员们可以在“文旅推荐官”的带领下,跟着赛事去旅行,享受专属优惠福利,“一票在手,嗨游淮安”,多家景区免费畅玩,尽情领略淮安城市风光,品尝美味的淮扬菜,留下最美好的回忆。

强台风“格美”带来大风和阵雨 高温暂缓!

自7月21日出梅,我市已连续五日陷入高温炙烤,昼夜酷热难当。不过,好消息是,受超强台风“格美”外围环流的影响,从今天起至7月28日,我市风力将显著增强,并伴有多发性阵雨,这将使高温天气得到一定程度的缓解,但降温幅度相对有限。

■融媒体记者 徐薇

●台风“格美”强势来袭

在副热带高压的强势控制下,我市近期持续处于高温炙烤之中,炎热程度不断攀升,令人倍感酷暑难耐。市气象台预报员王蓓元表示:“根据市气象台最新监测数据,淮安市区7月22日至24日连续三天,每日午后气温均攀升至37℃以上,这一数据创下了今年以来的高温新纪录。”

不过,这样的酷热天气即将因台风“格美”的到来而得到缓解。中央气象台昨日上午10时再次发布了台风红色预警信号:今年第3号台风“格美”的中心已于昨日凌晨0时左右在台湾宜兰县南澳乡沿海登陆,登陆时其强度由超强台风级减弱为强台风级。“格美”随后将以每小时10至15公里的速度继续向西偏北方向移动,并预计将在福建的秀屿至连江一带沿海地区再次登陆。登陆后,“格美”将穿越福建,深入内陆,并逐渐转向偏北方向移动,其强度在移动过程中将逐渐减弱。

●高温暂缓但闷热依旧

王蓓元表示:“从今天起,台风‘格美’将对我市产生影响,主要影响时段集中在今天至7月28日白天。在此期间,预计总降雨量将在5至30毫米之间,局部地区可能超过50毫米。今天和明天,全市范围内将遭遇较大的风力影响,陆地阵风预计可达7至8级,而河湖水库等开阔地带的风力则可能增强至8至9级。受台风影响,今天至7月28日期间,我市最高气温将有所回落,预计降至33℃左右。高温天气将得到一定程度的缓解,但市民仍需警惕,闷热感可能依然较为明显。”

“由于‘格美’目前距离我市较远,其移动路径仍存在较大的不确定性。”王蓓元提醒,“若其北上后的路径偏向东部,那么对我市的风雨影响可能会显著增强,市民和相关部门需密切关注气象预报,做好相应的防范准备。”

●台风防范指南

当台风来临时,我们应如何有效防范?王蓓元指出,面对台风,首要任务是密切关注天气预报,及时掌握台风预警信息及其动态走向。市民在室内时,务必紧闭门窗,并对玻璃门窗及铝合金门窗采取必要的防护措施。非必要情况下,应尽量减少外出,以降低风险。同时,建议提前固定好室外物品,如花盆、雨篷等,以防被风刮落造成损害。

台风侵袭期间,切记不要在玻璃门窗、简陋棚屋、临时工棚附近及广告牌、霓虹灯等高空建筑物下停留,以免发生意外。此外,对于水上作业人员和过往船舶而言,应及时回港避风,并加固港口设施,确保船舶安全,防止走锚、搁浅和碰撞事故的发生。

我市近期具体天气情况

7月26日 多云到阴有阵雨或雷雨,气温27℃~33℃。

7月27日 多云到阴有阵雨或雷雨,气温28℃~33℃。

7月28日 多云,局部地区有时阴有阵雨或雷雨,气温28℃~33℃。

希望能投递更多的录取通知书

夏日里的
清凉心愿



7月24日8:50,邮政投递员徐志伟驾驶着快递电动三轮车,沿着清江浦区越河路驶向亿力未来城一期。11份大学录取通知书!这是徐志伟当天上午必须首先送达到的邮件。当天他特意规划了一条和往常不一样的投递线路:首先前往自己负责区域的最远段——亿力未来城和郦城国际这两个小区。

■融媒体记者 何剑峰 通讯员 赵俊

早上7:45,满载着邮件、快递的邮车准时到达位于清江浦区杏园路1号的中国邮政康城揽投部。经过专人开拆、核对、登记,整个康城揽投部负责投送区域共有45份大学录取通知书。每一份大学录取通知书,对每一个孩子、家庭而言,都是至关重要的,投递来不得半点马虎,有着严格的投递程序。

徐志伟当天负责的亿力未来城和郦城国际两个小区里,共有11份录取通知书,分布在亿力未来城一期、二期、三期、四期、五期,郦城国际南苑、北苑。他已经把所负责区域的每个小区每一栋楼的方位摸得一清二楚,提前做到心中有数。

9点刚过,徐志伟驶入亿力未来城一期。为了尽可能缩短孩子们等待的时间,徐志伟直到楼栋单元口才打电话通知接收人。

核对、录入考生身份证、准考证信息,随同EMS单号信息一起上传系统,最后请考生本人拿着录取通知书拍照,再次上传系统确认。“考生没在家的话,还要录入代收者的身份信息,并且拍照上传。”徐志伟说,这些步骤一个都不能

少。整个流程下来,虽然仅四五分钟,但当再次下楼前往下一个地点时,快递车的坐垫已经晒得滚烫。

投递5份后,室外的温度已经达到32℃。一回到快递车旁,徐志伟就迫不及待打开车窗,拿起矿泉水,大口地喝了起来。

从9:00到11:40,已经有10份录取通知书投递到位,徐志伟感觉比平常累了不少。“但在投递过程中,总会时不时地让我感受到‘清凉’。”徐志伟一边擦着汗一边说,看着考生、家长签收时的喜悦表情,他觉得累一点、热一点,也是值得的。

徐志伟说,他的“清凉心愿”是:“以后能有更多的录取通知书让我来投递,因为投得越多,证明我们淮安考上大学的孩子越多。我希望我能一直投递下去,将来能亲手为我的孩子投递录取通知书。”此时虽然已经接近12点,但由于一位考生正在外地旅游,他的那份录取通知书必须及时送回揽投部,并进行情况说明,再锁进保险箱。徐志伟顾不上回家吃饭,在灼灼烈日下,驾驶着快递车返回杏园路。

徐志伟 清凉心愿:

“以后能有更多的录取通知书让我来投递,因为投得越多,证明我们淮安考上大学的孩子越多。我希望我能一直投递下去,将来能亲手为我的孩子投递录取通知书。”

