



“淮安援藏口述史·雪域青春”系列融媒报道③

扫一扫看视频



胡恒进

年过不惑援藏
转眼十载难忘

在西藏，哈达代表着最真诚的感情，寄托着最美好的祝愿。这一极具民族特色的丝织品，胡恒进的脖子上一次就戴过50多条。而给他献上哈达、送来吉祥、表达祝福的，是一个个藏族学生。

尽管那个幸福的时刻已过去10年，但孩子们一张张淳朴的笑脸仿佛就在眼前，一句句真挚的话语仿佛还在耳边。

2024年4月，草长莺飞的季节，“淮安援藏口述史·雪域青春”报道组来到江苏省涟水中学，听该校党委副书记胡恒进讲述他在西藏的支教故事。

胡恒进说，那段援藏经历，虽不见高山峭壁、激流险滩，却满是师生浓情、桃李芬芳。

■融媒报道组
杜勇清 蒋耀 李昱 王舒
陈大铭 周伟 赵启瑞

●年过不惑进藏支教

“老胡，你都45岁了，还这么折腾干吗呢？”2014年6月，得知胡恒进要赴藏支教，同事们纷纷睁大双眼，不可置信。“西藏孩子需要老师，我身子骨可以，教学比小年轻更有经验。”胡恒进嘿嘿笑道。

坚定援藏的背后，是家人的无私支持。母亲年迈体弱，妻子工作繁忙，儿子即将高考，按常理，胡恒进哪头都放不下，可家人没有一个提出反对意见。出发当天，一向内敛的儿子给了胡恒进一个大大的拥抱：“爸爸，你永远是我的榜样！”

那一天是2014年8月18日，胡恒进与淮安其他9名教师一起，告别亲人，远离家乡，奔赴西藏支教。没承想，飞机尚未抵达拉萨就遭遇了雷暴天气，机身颠簸剧烈，不得不迫降成都。“没到目的地，天气先给我们来了个下马威。”胡恒进回忆说，自己被惊出了一身冷汗。

飞抵拉萨后，胡恒进出现了严重的高原反应。嘴唇发紫，鼻血直流，头晕眼花，胸闷气短，这些缺氧后的症状，胡恒进几乎经历了一个遍。“最难受的时候，走几步就发晕，感觉身体被掏空了，整个人无意识地朝后倒。”

“除了吸氧，主要靠意志，没有更好的解决办法。”这样的状态一直持续了20多天，胡恒进总算熬了过来。

●创新方法寓教于乐

身体恢复后，胡恒进来到拉萨江苏实验中学，担任两个班的历史老师，其中，高三八班是一个藏文班，藏族学生有40多名。初来乍到，记名字成了棘手事。胡恒进和同事们想出“妙招”——将每个孩子一一对应成全国知名企业。每次上课点名，都是“名人”齐聚，好不欢乐，既让名字变得好叫了，也拉近了师生关系。

关系融洽，学业紧张。进入高考前的冲刺阶段，胡恒进发现，班上孩子的历史成绩并不理想，每次考试，成绩二三分的比比皆是。究其原因，在于教学方式落后。“原来上课普遍是‘填鸭式’，老师从头讲到尾，孩子听没听进去，不知道。”发现问题，胡恒进果断在班上推行“小老师”制，鼓励学生互动讨论、争做老师，将学到的知识分享给他人。如此，既解决了汉族老师的语言障碍，又能激发学生的积极性，“听老师讲，只是输入，不一定会；能做‘老师’，做到输出，就一定得自己先学明白了”。

胡恒进还将江苏多轮复习思路带到西藏，各轮次有的放矢、各有侧重。每一天、每一周、每一月，通过学习计划精细化，学生得以有效进行查漏补缺，学习成绩得到快速提升。当年高考，胡恒进所教班级的本、专科达线率分别为51.7%、82%，总体成绩较上一届高三毕业生提升了近20%。

●转眼十载情深似海

2015年6月5日，高考前夕，毕业照拍摄现场，班级40多名藏族孩子，手捧洁白的哈达，依次来到胡恒进面前，深情敬献。

“老师，我们可以永远保持联系吗？我还可以再次见到您吗？”藏族学生罗布次仁的普通话还不是很熟练，但字字句句温暖了胡恒进的心。胡恒进热泪盈眶地回答罗布次仁：“会的，咱们不仅是师生，更是朋友，永远都是。”

时至今日，这个场景，胡恒进记忆犹新。多年来，他和当年所教班级的藏族学生保持着密切联系。不久前，当年的学生且增多吉发来微信：“老师，您还记得我吗？我是班上最调皮的。”

“且增多吉喜欢跟同学们搞恶作剧。”胡恒进回忆，那时候，对这样的学生，他从不急躁，也不烦恼，而是格外给予关心。比如，担心且增多吉吃糌粑被噎着，胡恒进每次都会把他带到自己的办公室去喝水。

“现在，且增多吉在拉萨市生态环境局工作，我当年对他的关心其实都是微不足道的，可他一直都记在心里。”胡恒进说，不仅当年的师生变成了朋友，曾经的同事也变成了知己，“支教结束从西藏回到淮安后，我经常会在微信群里和当年一起奋斗的藏族老师交流，研究新课程，探讨新的教学理念、教学方法，感觉自己好像还在西藏支教。”

人已归乡，情深似海。胡恒进说，闲下来的时候，他会看看西藏卫视、翻阅微信朋友圈，看到自己当年在西藏支教的学校面貌有了新变化、教学取得了新进步，都会由衷感到高兴、觉得自豪。

是啊，那片雪域高原，有孩子们的茁壮成长，更有胡恒进吃过的辛苦、流下的汗水和他绽放的青春。

又脆又甜！
好技术长出好梨子

梨子熟了！古淮河的水，顺着沟渠，滋润着淮安区钦工镇条沿村古淮河家庭农场的500余亩梨园。在防鸟网的笼罩下，一个个饱满的梨子挂在枝头。随手摘下一个，剥开防虫纸，果皮光洁，着实惹人馋。削去梨皮，咬上一口，清甜水润，丝丝清凉在嘴里散开……

七月八月是梨子成熟的时节，苏翠1号、翠冠、秋月……不同品种的梨纷纷“登场”，古淮河家庭农场开始繁忙起来，一筐筐梨从梨园到冷库，又一车车发往苏南、浙江、福建等地。

位于古淮河畔，条沿村有着几十年翠冠梨栽培历史，种出来的翠冠梨皮薄肉脆、汁多味浓、香甜细嫩。2019年，古淮河家庭农场创办人李成华承包了河边300亩荒滩开始种梨，在主打特色品牌翠冠梨的同时，主动对接市场，推动品种改良升级，先后引进由江苏省农业科学院果树研究所培育的苏翠1号梨和日本的秋月梨。目前该农场的面积已扩展到500余亩。

为了种出更好更甜的梨，李成华不断地学习种梨的新技术，甚至远赴日本，向当地的果农、技术人员虚心请教。

在古淮河家庭农场里，有一种很别致的景象——梨树下整齐地长着草。

果园里有草，原是果农们很忌讳的一件事。野草会抢夺果树的养分，为此果农们一般会使用除草剂。但李成华却特意种上了草。“种草能够起到保温保湿、增加土壤透气性的作用。”李成华解释，他只要将草的高度控制在50厘米以内就行，既不和果树争养分，还能给果树更好的“呵护”，让它们长势更好。机械割下的草再“还田”，又成了土壤的肥料。种草，体现着李成华“绿色生态”种梨的理念。为了不用、少用农药，李成华投入20万元置办了物理病虫害防控设备，将梨园建设成绿色防控示范区。为了让梨子更大、更甜，李成华严格控制每棵树的挂果量，保证每个梨子都能得到充足的养分。

好技术长出好梨子。古淮河家庭农场的苏翠1号梨，在江苏省第五届优质早熟梨品鉴活动中荣获银奖，秋月梨被国家梨产业技术研发中心评为“中华好梨”。

如今，古淮河家庭农场的梨得到越来越多消费者的认可，农场效益越来越好，长年用工30人左右，忙时季节性用工达到80人，带动了周边村民就业增收。这几年李成华还开设了“新农人培训班”，将他的种梨新技术传授给更多的果农。

■融媒记者 何剑峰 高婷婷
通讯员 刘云 陈嘉宁



随着高温天气的持续，我市各企业积极做好防暑降温工作，在确保劳动者健康安全的同时，全力赶订单保生产。图为淮安高新区美嘉包装有限公司工人在生产线上忙碌。

■融媒记者 王昊 通讯员 刘须连

扫一扫看视频

