

眼科医生妙手除眼疾 九旬老人又见清晰“视”界

近日,涟水县人民医院眼科陈凯副主任团队为一名90岁高龄老人成功实施白内障手术,让老人重见光明。为此,老人的儿子手写感谢信,对医院及陈凯副主任团队表达全家感激之情。

据悉,患者阮某,有30余年的冠心病、癫痫病史,14年前又做过心脏搭桥手术,长期服用药物治疗。3个月前,老人出现双眼视物模糊,未进行特殊治疗,症状逐渐加重,近期影响正常生活。为提高生活质量,老人在家人的陪同下至涟水县人民医院眼科门诊就诊。接诊的副主任陈凯通过视力、眼底、眼压等检查,发现老人视力很差,眼前一片模糊,建议住院治疗。

老人入院后,陈凯安排专业的眼部B超检查,综合多项检查结果后,诊断老人为“双眼老年性成熟

期白内障、左眼陈旧性视网膜脱落、双眼玻璃体混浊”。对此,他认为老人只有手术治疗才能重见光明。他深知该患者年龄大、基础性疾病多、身体抵抗力差、术后感染风险高,其手术难度和危险系数都较普通白内障手术高很多。了解到老人渴望看到清晰的世界,陈凯决心克服困难,助其圆梦。

为慎重起见,陈凯组织科内开展病例讨论,大家一致认为老人左眼陈旧性视网膜脱落,不宜手术,决定为老人实施“右眼白内障超声乳化抽吸术和人工晶体植入术”。

为确保手术成功,陈凯团队制定详细的手术方案和应急预案。术前,为减轻老人心理压力,陈凯与老人耐心沟通,增强老人对手术的信心。充分完成术前准备后,陈凯和张海蛟医师开始手术,二人配

合默契,每一步操作精准利落,从麻醉至手术顺利结束,仅用时20余分钟。

术后,陈凯每天都会来到老人病床前,了解其眼睛康复进展;护士做好术后专科护理,热情地与老人拉家常,并解决其所想所需。术后第二天,老人的视力有所改善;第五天,其视力已达0.6左右,老人惊喜地发现自己已能清晰看见周围的一切,脸上露出久违的笑容,紧紧握住陈凯的手,连声说:“谢谢你,我又看见了!”目前,老人已出院回家。

此例手术的成功,彰显该院眼科医护团队的敬业精神和精湛医术,而患者及家属的信任和感激,也必将激励着他们不断精进医术,为更多患者带来光明与希望。

(左曙东 朱恬苒)

女子“想太多”患上抑郁症 市三院精准治疗效果好

现如今,人们生活压力巨大,当遇到一些自身无法解决的问题时,通常会感到无比烦恼、暴躁易怒、焦虑不安等。人类的悲喜并不相同,焦虑却出奇一致。

如果人长时间处于焦虑状态下,会精神萎靡不振。长时间的焦虑会影响到人对生活的热情,并且严重损伤身体健康,甚至会影响到家人以及身边朋友的情绪。

53岁的陶女士患有焦虑症已有多年。17年前,陶女士的儿子学习成绩不佳,调皮好动的男孩对待学习又是三心二意,眼看着即将迈入中学阶段,却依旧每天傻呵呵的,陶女士感到十分担忧,逐渐出现心情低落烦躁,整日愁眉苦脸、闷闷不乐,由于症状较轻,当时并未给予治疗,之后自行好转。

3年前,因为父亲生病住院,孝顺的陶女士爱父心切,日夜茶饭不思,肉眼可见的憔悴不堪,焦虑不安的情绪再次袭来。她经常胡思乱想,陷入悲观的幻想之中,却又拒绝与人倾诉沟通。2年前,陶女士的儿子大学毕业,由于找工作时四处碰壁,“爱操心”的陶女士又开始担忧

起来,为儿子的工作和婚姻焦虑不已。今年3月份,陶女士的单位组织活动,陶女士无意中摔倒,CT检查结果显示其半月板受损,身体多处酸痛,她先后去康复中心、中医馆治疗,但是都收效甚微。情绪不佳的陶女士日夜担心自己的身体情况,夜里经常失眠,无法安心工作,觉得活着没有意思。自觉痛苦的陶女士在家人的陪伴下,来到市第三人民医院心理科门诊就诊。医生通过反复追问病史,结合相关躯体检查结果,诊断陶女士为“抑郁症”,将她收治入院。

入院后,医生根据陶女士的病情,经过详细的讨论研判分析,制定了专业的治疗方案,予以相关药物抗焦虑,改善睡眠及饮食,采用针灸、艾灸等中医手段联合无抽搐电休克、脑反射等物理治疗,促进患者病情康复。在多次的心理治疗过程中,科主任杨海英耐心疏导陶女士的悲观情绪,劝解她放下心中的“包袱”,学会用积极乐观的态度看待生活。目前,陶女士的病情已得到很大改善。

(丁华珍 程思)

从“绒癌”的困境到新生命的诞生

近日,患者李女士找到市妇幼保健院妇科张春花主任,分享了她顺利分娩宝宝的喜讯。9年间,市妇幼保健院妇科团队看着李女士从对抗病魔的年轻女孩到现在成为母亲,顺利有了孩子,都为她感到由衷高兴。

9年前,年仅17岁的小李突发阴道大出血,来到市妇幼保健院就诊,被诊断为绒毛膜癌,在进行紧急子宫动脉栓塞后,进行规范联合化疗,其子宫肌层仍有10厘米的混合性回声,肺转移病灶仍然存在。医院当时邀请了全国多个著名专家进行线上会诊,建议切除子宫。

吴玲主任医师带领妇科团队,经过病情综合评估和讨论后,考虑

小李年龄小、未生育,切除子宫后对其个人未来生活影响较大。经过与患者和家属沟通后,吴玲和张春花决定尽最大努力给她保留生育功能,尝试为她进行“保子宫,切除病灶”手术。术后,小李恢复良好。后续小李做了部分肺叶切除治疗。

据介绍,绒毛膜癌,是一种高度恶性的肿瘤,常发生在育龄妇女身上,绝大多数继发于正常或不正常的妊娠之后,可继发于葡萄胎、流产、足月妊娠或异位妊娠以后。

目前,绒毛膜癌主要以化疗为主、手术为辅,虽然发生率不高,但是危害巨大。女性对“正常”或“不

正常”怀孕之后的异常情况要引起重视,如异常阴道流血、腹部包块、HCG水平异常升高等,及时就医,因为绒毛膜癌的预后与发现早晚相关。同时,每位女性都要加强健康教育,提高自我保健意识,发现问题及时到正规医院治疗,有效地应对“绒癌”这一“隐形杀手”。

近年来,淮安市妇幼保健院妇科常规开展宫颈癌、子宫内膜癌及卵巢癌、外阴癌等妇科肿瘤的微创及开腹手术,以及放疗化疗免疫等综合治疗,特别是对保留生育功能的宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌手术具有自己独到的技术和经验。

(闫亚楠)

淮东社区卫生服务中心 举办中医夏季养生知识讲座

6月11日下午,清江浦区淮东社区卫生服务中心走进社区,举办中医夏季养生知识讲座,50多名居民参加活动。

讲座中,该中心袁洪军医师采用实例分析与理论阐释相结合的方法,深入浅出地讲解中医夏季养生的核心要素及健康促进计划。他强调,夏季养生需从精神调适、饮食调理、起居安排、运动锻炼等多方面入手,同时注重防病保健能力的提升。此外,袁洪军还详细解读夏季养生中的皮肤防护、清热降火、养阴润燥等关键知识,提醒居民要根据夏季阳气旺盛的特点,科

学调整饮食和生活习惯,保持身心愉悦,实现身心健康的和谐统一。讲座结束后,居民们根据自身需求纷纷向袁洪军咨询夏季养生的相关问题,袁洪军逐一耐心解答,并提供个性化的健康指导。同时,该中心现场还向居民们发放健康知识宣传资料和物品,深受大家好评。

此次中医夏季养生知识讲座的成功举办,不仅为居民提供了实用的养生方法,还提高了居民对健康知识的知晓率,对于倡导健康生活方式、促进居民身心健康具有积极的推动作用。

(史学玲)

南门小学 开展爱眼护眼活动

今年6月6日是第29个全国“爱眼日”。为增强学生爱眼护眼意识,引导学生科学用眼、合理用眼,近日,涟水县南门小学开展“关注眼健康,共享清晰‘视’界”主题活动,特别邀请涟水县人民医院专家参加本次活动。

活动伊始,县医院眼科护士长贾文英讲述“眼镜公主”的故事,形象的画面、有趣的情节,无不让孩子沉浸其中。在一问一答的互动中,贾文英把科学护眼的健康观念自然

地传递给孩子们,让孩子们深刻认识到眼睛的重要性。接着,贾文英通过有意思的谜语以及丰富的现实生活情境,让孩子们明白如何保护好眼睛。

最后,贾文英还和团队成员给孩子们普及海姆立克急救法,让孩子们在观看视频中了解急救原理、在现场实操中体验急救过程和方法,提升了学生的急救技能,增强了学生的生命安全意识。

(张元 左敬珊 余梦雪)

告知书

淮安市市级机关西院生活区4区7号楼4部加装电梯工程主要由江苏优鼎建设工程有限公司完成施工、验收和运营管理。据本公司了解,该4部电梯工程前期有少部分工程量是其他单位参与施工的。现书面告知,请前期实际对该4部电梯工程施工的单位及个人,在本通知发布后7个工作日内,持施工时的证据材料原件

(并提供一份复印件)到本公司备案登记。本公司将根据提供的证据资料进行确认是否是实际施工的单位及个人,对应当支付的工程款,也将根据其提供的证据进行确认,并相应支付,过期本公司不再接受登记(截止2024年6月21日)。联系电话:15396961399
江苏优鼎建设工程有限公司
2024年6月12日



昨日,我市一活动中心开展“同享阳光让爱飞翔”送教下乡活动,组织书法、音乐、体育、科技等多学科老师来到洪泽区育才实验学校,现场带领中小学生学习航模、乐器,指导学生写毛笔字、打乒乓球等,让他们感受文化艺术的魅力和体育运动的快乐。

■融媒体记者 赵启瑞 通讯员 王萌昕

